

岩手県観光ガイドブック

KOIWAI

BEAUTIFUL

HIRAIZUMI

IWATE

KITAYAMAZAKI

黄金の國、いわて。

いわて観光キャンペーン推進協議会

JR
JR東日本
盛岡支社

ようこそ、いわてへ。

心を揺さぶる自然の絶景に包まれ

幸せ出づるいわてで出会う

美食、温泉、歴史、あなただけの体験。

新しい旅のはじまりです。

「北海道・北東北の縄文遺跡群」

2021年7月 御所野遺跡 世界遺産登録

*

1万年以上にわたり、採集・漁労・狩猟により定住した縄文時代の人々の生活と精神文化を伝える貴重な文化遺産として認められました。御所野遺跡(一戸町)はその遺跡群の一つです。



CONTENTS

ようこそ、いわてへ	2
いわての絶景に出会う	4
いわての花と出会う	6
いわての祭りと出会う	8
いわてのアウトドアを体験	10
三陸の今を行く	12
名湯をめぐる	14
いわてのうまいに出会う	16
いわての世界遺産をめぐる	18
[エリアガイド 01] 盛岡まちあるき	20
[エリアガイド 02] 盛岡近郊・八幡平	22
[エリアガイド 03] 二戸	24
[エリアガイド 04] 三陸北部	26
[エリアガイド 05] 三陸南部	28
[エリアガイド 06] 花巻・遠野	30
[エリアガイド 07] 平泉・一関・奥州	32
アクセスガイド	34
鉄道情報	36
Let's Go! イシツブテ in いわて	38



岩手県公認VTuber
「岩手さちこ」です!

岩手県公認VTuber

「岩手さちこ」です!

2020年2月に岩手県公認VTuberとしてデビュー。
明るくまじめでおちょこちよい、武道にはげむ岩手っ子。
大好きな岩手の魅力をたくさんの人に知ってもらうため
「いわてまるごと売込み隊」で活躍中!



「コミックいわて」に岩手さちこ登場!



岩手県発行「コミックいわて」最新刊、シリーズ
第10巻「コミックいわて+」の表紙には、
岩手さちこと妖怪が10周年を祝うポーズで集
合! 岩手さちこが活躍するマンガも
収録。WEBでも読めます!

コミックいわて WEB 検索



そばっち メインキャラクター



おもっち (黒南エリア)



とぶっち (奥央エリア)



うにっち (沿岸エリア)



こくっち (奥北エリア)



岩手県PRキャラクター

「わんこきょうだい」

いわてで人をもてなす象徴といわ
れる「わんこそば」と国内生産量
日本一を誇るいわての漆を使っ
た、「漆器」をかけたあわせたキャ
クターが「わんこきょうだい」です。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期・中止となる場合もあるため、事前にご確認ください。

新型コロナウイルス感染予防について

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

詳しくはこちら ▶ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html#yobou



必ずお読みください

※当ガイドブックに掲載されている情報は
2021年7月1日現在のものです。掲載の
商品内容、料金ほか各観光施設・店舗等の
休業日・営業時間及びイベントの開催日時
等各種データは変更になる場合がございます。
予め出発前にご確認ください。※写真は
全てイメージです。実物とは異なる場合
があります。また、掲載されている地図の
位置や縮尺、所要時間などはおおよその目
安となるものです。※掲載の電話番号は、
各施設の間合せ用のため、現地の番号と異
なる場合があります。カーナビ等の位置
検索で実際とは異なる場所を示す場合があ
ります。また、ガイドブックに掲載された
内容により生じたトラブルや損害等につ
いては補償いたしかねますので、予めご了承
願います。※当ガイドブックに掲載されて
いるツアー等のお申込みは受け付けており
ません。お問合せは直接、各旅行会社等へ
お願いいたします。

BEAUTIFUL IWATE

いわての絶景に出会う

いわての海と山。
自然が生み出したもの、人の手が削り上げたもの。
四季折々、ふと目にするものが心に響く
一幅の絵となるいわて。



龍泉洞 岩泉町

りゅうせんどう

日本三大鍾乳洞の一つ。約2億年前の石灰岩層が造り出した巨大な鍾乳洞で、神秘的な鍾乳石の造形や、世界屈指の透明度を誇る地底湖が見られる。



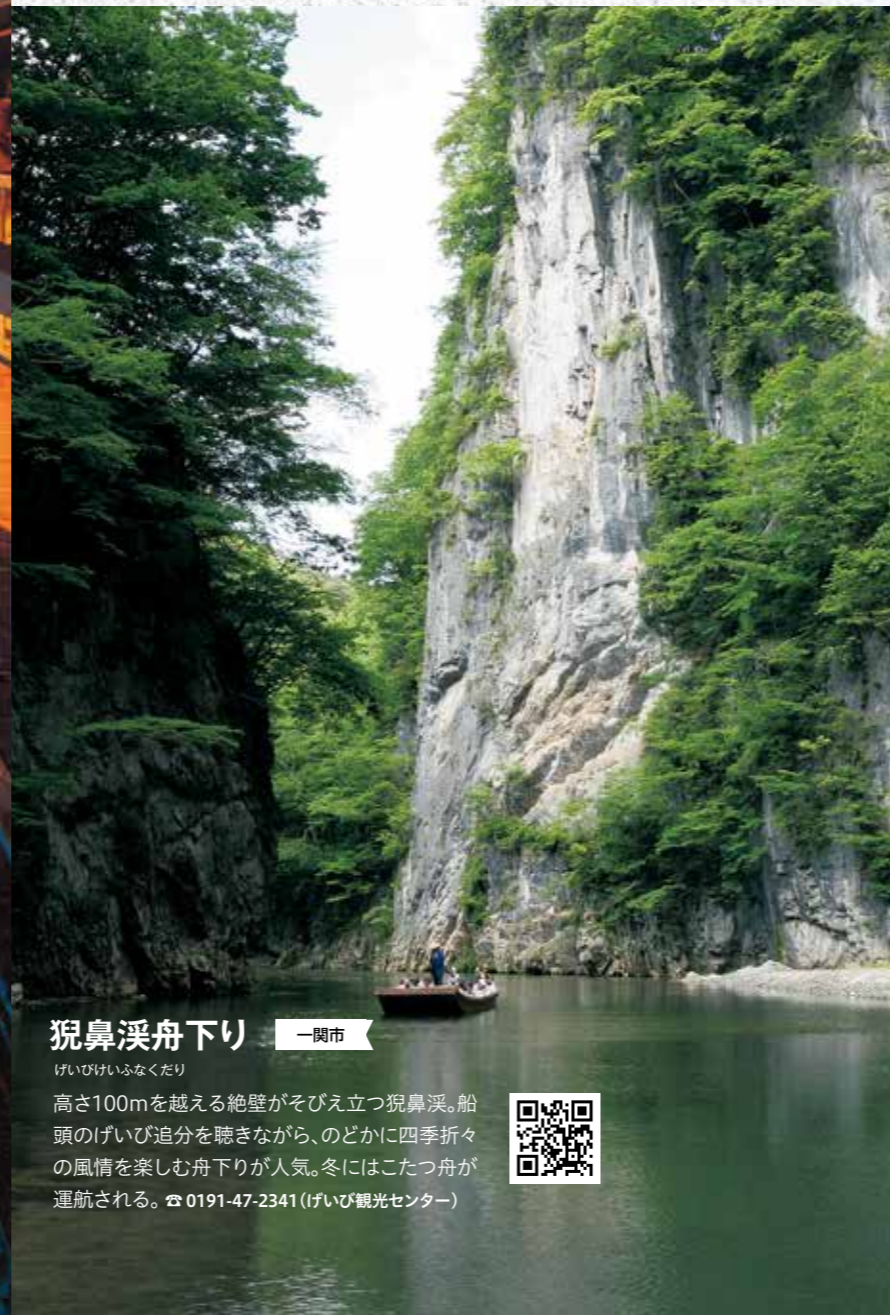
☎ 0194-22-2566 (龍泉洞事務所)



浄土ヶ浜 宮古市

じょうどがはま

「さながら極楽浄土のごとし」と謳われた、三陸を代表する国指定名勝の景勝地。白砂の浜に海の群青、松の緑が織りなす鮮やかなコントラストが訪れる人を魅了する。☎ 0193-62-3534 (宮古観光文化交流協会)



狛鼻溪舟下り 一関市

けいびけいふくだり

高さ100mを越える絶壁がそびえ立つ狛鼻溪。船頭のげいび追分を聴きながら、のどかに四季折々の風情を楽しむ舟下りが人気。冬にはこたつ舟が運航される。☎ 0191-47-2341 (げいび観光センター)



八幡平ドラゴンアイ 八幡平市

はちまんたいごんあい

鏡沼の雪解けの様子が龍の目に似ているといわれる。5月下旬から6月上旬に見られる。

☎ 0195-78-3500 (八幡平市観光協会)

※鏡沼の所在地は秋田県仙北市です。



馬仙峡 二戸市

ばせんきょう

馬淵川の清流を挟む渓谷に日本一の大きさを誇る夫婦岩がそびえ立つ景勝地。男神岩展望台から、迫力ある渓谷と色鮮やかな紅葉の眺望を堪能できる。

☎ 0195-23-3641 (二戸市観光協会)



しあわせ満開！

いわての花と 出会う

大地が色づく。
あでやかな桜色、
みずみずしい菜の花色。
四季折々、いわての大地を彩る花との出会いを。



1 北上展勝地 北上市

きたかみてんしょうち

「みちのく三大桜名所」のひとつ。
北上川河畔に2kmほど続く桜並木
木をはじめ、約150種1万本もの
桜があるといわれる。2021年に開
園100周年を迎えた。

【見頃】4月中旬～下旬

☎ 0197-65-0300

(北上観光コンベンション協会)



2 石割桜 盛岡市

いしわりざくら

盛岡地方裁判所の庭の巨大な花
崗岩を割り、大きく育った桜。樹齢
360年ともいわれるエドヒガンザ
クラが春にはみごとな花を咲かせ
る。国の天然記念物に指定。

【見頃】4月中旬～下旬

☎ 019-604-3305

(盛岡観光コンベンション協会)



3 みちのく あじさい園 一関市

みちのくあじさいえん

日本有数の原種品種数を誇り、約
400種4万株ものあじさいが咲き
誇る。広大な杉林に散策コースが
整備され、多種多様なあじさいの
風情を楽しめる。

【見頃】6月下旬～7月下旬

開園中 ☎ 0191-28-2349

(みちのくあじさい園)

閉園中 ☎ 0191-23-2350

(一関市観光協会)



4 唐丹町 釜石市 本郷の桜並木

どうにちようほんごうのざくらなみき

昭和8年の三陸大津波からの復興
を願い、約2,800本のソメイヨシノ
が植樹された。3年に一度の天照
御祖神社祭典では桜並木を大名
行列が練り歩く。

【見頃】4月中旬～下旬

☎ 0193-27-8421

(釜石市産業振興部商工観光課)



5 雪谷川ダム フォリスタパーク・軽米 軽米町

ゆきやがわだむふりすとぱーく・かるまい

軽米の豊かな自然のなかに作られた水と緑の公園。
広大な園内に、15万本もの色とりどりのチューリッ
プの花畑が広がる。

【見頃】4月下旬～5月中旬

☎ 0195-43-4666(軽米町産業開発)



6 戸井良沢水芭蕉公園 九戸村

といらざわみずばしょうこうえん

戸井良沢沿いにミズバショウの群生地があり、雪
解けとともに可憐な花を咲かせる。遊歩道からミ
ズバショウやカタクリを間近に観察できる。

【見頃】5月上旬～中旬

☎ 0195-42-2111(九戸村観光協会)



7 小岩井農場の菜の花 雫石町

こいわいのうじょうのなのはな

残雪の岩手山を背景に、あざやかな黄色い菜の花
畑が広がる。JR小岩井駅から小岩井農場まきば
園までの県道沿いの「菜の花ロード」は春のいわ
ての絶景。

【見頃】5月中旬

☎ 019-692-4321(小岩井農場まきば園)



8 五葉山のツツジ 大船渡市

ごようざんのつつじ

三陸沿岸随一の高峰・五葉山は「花の百名山」とし
て知られる高山植物の宝庫。登山シーズンの訪れ
と共に、鮮やかな紅色のツツジの大群落が開花。
【見頃】5月下旬～6月上旬

☎ 0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)



9 石神の丘美術館 ラベンダー園 岩手町

いしがみのおかびじゅつかんらべんだーえん

県内初の野外彫刻美術館。屋外エリア<花とアート
の森>のラベンダー園では約1万株のラベン
ダーが訪れる人を魅了する。

【見頃】6月下旬～7月上旬

☎ 0195-62-1453(石神の丘美術館)



10 煙山ひまわりパーク 矢巾町

けむやまひまわりぱーく

南昌山を背景に広がる約2.8haもの広大なひまわ
り畑。約40万本ものひまわりが真夏の太陽の光を
浴びて、元気いっぱい咲き誇る。

【見頃】8月中旬

☎ 019-611-2605(矢巾町産業観光課)





7 天台寺あじさい祭り **二戸市** [7月上旬]
 てんだいあじさいまつり
 1200年の歴史ある北東北の古刹、天台寺。名誉住職の瀬戸内寂聴師が京都から株分けしたあじさいが参道や境内を彩り、訪れる人を迎える。
 ☎ 0195-38-2416(天台寺あじさい祭り実行委員会)



8 大槌まつり **大槌町** [9月中旬]
 おおつちまつり
 大槌稻荷神社と小鎗神社の合同例大祭。神輿渡御行列に神楽、大神楽、鹿子踊、虎舞、七福神などの郷土芸能や手踊りが連なる。
 ☎ 0193-42-5121(大槌町観光交流協会)



静と動、祭りのとき

いわての祭りと出会う

そと寄り添う、花のまつり。太鼓が響き、笛がこだまするまつり。出会いたい、いわてのまつり。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期・中止となる場合もあるため、事前にご確認ください。



1 久慈秋まつり **久慈市** [9月第3木・金・土・日]
 くじあきまつり
 1360年代から行われている伝統誇る県北エリア最大の祭り。初日と最終日には豪華絢爛な山車や神輿が練り歩くほか、中日の郷土芸能パレードも見どころ。☎ 0194-66-9200(久慈市観光物産協会)



3 北限の海女フェスティバル **久慈市** [8月第1日曜]
 ほくげんのあまふえすていばる
 小袖漁港を会場として開催。「北限の海女」の素潜り実演はじめ、新鮮な地元海産物の販売、郷土芸能の披露などが行われる。
 ☎ 0194-52-2123(久慈市商工観光課)



5 花巻まつり **花巻市** [9月第2土曜を中日とした金・土・日]
 はなまきまつり
 420年以上の歴史ある祭り。優雅な花巻ばやしにあわせて風流山車が練り出され、100基を超える神輿、鹿踊、神楽権現舞のパレードが続く。
 ☎ 0198-41-3542(花巻まつり実行委員会)



2 北上・みちのく芸能まつり **北上市** [8月第1金・土・日]
 きたかみ・みちのくげいのうまつり
 3日間にわたり県内外の民俗芸能が披露される祭典。鬼剣舞や鹿踊の大群舞は圧巻。トロッコ流しと花火大会が祭りのフィナーレを飾る。
 ☎ 0197-65-0300(北上観光コンベンション協会)



4 チャグチャグ馬コ **盛岡市・滝沢市** [毎年6月第2土曜]
 ちやくちやくまこ
 色鮮やかな装束と鈴を身につけた約80頭の馬が、滝沢市の鬼越蒼前神社から盛岡八幡宮までの約14キロを行進する。
 ☎ 019-613-8391(盛岡市観光課) 019-684-2111(滝沢市観光物産課)



6 春の藤原まつり **平泉町** [毎年5/1~5/5]
 はるのふじわらまつり
 まつりの期間中、町内では様々な催しが行われる。中でも華やかなのは3日に行われる「源義経公東下り行列」。中尊寺から毛越寺まで約100人の大行列が古都平泉を彩る。
 ☎ 0191-46-2110(平泉観光協会)



9 たねいちウニまつり **洋野町** [7月中旬]
 たねいちうにまつり
 洋野町産ウニの特別販売や殻割り、ウニ丼作り体験などが行われる。北三陸の夏の味覚を代表するウニを堪能できる人気イベント。
 ☎ 0194-65-5916(洋野町水産商工課)



10 毛越寺あやめまつり **平泉町** [毎年6/20~7/10]
 もうつうじあやめまつり
 大泉が池周辺のあやめ園に、約300種3万株の花菖蒲が色鮮やかに咲き誇る。期間中、延年の舞や茶会、写生大会などが開催される。
 ☎ 0191-46-2331(毛越寺)



11 日高火防祭 **奥州市** [毎年4/28~4/29]
 ひたかひぶせまつり
 古趣あふれる音曲にあわせ、絢爛豪華なはやし屋台がまちを練り歩く。祭りのクライマックスは各町組の屋台がおはやしを競って披露する「揃い打ち」。
 ☎ 0197-24-2111(日高火防祭実行委員会:奥州市商業観光課内)



極上の時を過ごす

いわてのアウトドアを体験

深い自然に囲まれて、格別のいわてを味わう



いわての
キャンプ情報は
こちら！



登山もできる
キャンプ場！

滝沢市

相の沢キャンプ場

あいのさわきんぷじょう

岩手山南麓に広がる鞍掛山の登山口にあるキャンプ場。標高897mの鞍掛山のハイキングコースは、小さな子供も一緒にファミリーで楽しめる。

☎ 019-691-6555

(たきざわ自然情報センター)

いわてのキャンプシーンは、いわての恵みで

準備万端。存分に味わいたい、地元の恵みがぎっしりと。



夜の
キャンプ飯

炭をおこす。南部鉄器が熱を帯びる。前沢牛のとろける脂の旨味、いわて短角和牛の噛みしめる赤身肉の旨み。静かな夜が流れていく。

Camp

キャンプ



いわての木炭で、じっくりと焼き上げる。

いわてには前沢牛やいわて短角牛など、数多くのブランド牛、ブランド豚があり、三陸の新鮮な魚介類もおすすめ。野菜、山菜、きのこなど山の恵みも豊富。ワイン、地ビールと一緒に味わいたい。

県産小麦を使った食パンを、南部鉄器で焼き上げる朝食。具材のハム、チーズ、野菜もすべて岩手県産。

朝の
キャンプ飯



至福の朝食は、ホットサンドメーカーから。地元産の新鮮な卵、牛乳、チーズが並ぶ贅沢な食卓。芳醇な珈琲の香りに包まれて。

岩手のアウトドア体験のおすすめは、**キャンプと溪流釣り**

溪流釣り

Mountain Stream Fishing



3つの川を
ピックアップ！

岩手の溪流釣り

あまりにも美しい自然に取り囲まれ、時の流れを忘れるとき。視界をかすめる、銀のしづきの一閃。

Ice Fishing

氷上ワカサギ釣り

氷上ワカサギ釣りのスポットは国内でもごくわずか。岩手ならではの、極上の冬の楽しみ。



小柳沢砂防公園キャンプ場

栗石町

こやなぎざわさぼうこうえんきんぷじょう

芝生のオートキャンプサイト、フリーテントサイトが整備され釣り人やファミリーで賑わう。隣接する道の駅栗石あねっこの天然温泉を利用できる。

☎ 019-692-5577(道の駅栗石あねっこ)

種山高原星座の森

奥州市

たねやまこうげんせいざのもり

宮沢賢治が愛した種山高原。オートサイト、フリーサイト、コテージがあり森林浴、植物観察、昆虫採集、星座観察など自然を満喫できる。

☎ 0197-38-2366



タイマグラキャンプ場

宮古市

たいまぐらきんぷじょう

早池峰山南麓の大自然に囲まれたキャンプ場。早池峰山登山やハイキング、近くを流れる薬師川の溪流釣りなどを楽しむキャンパーが数多く訪れる。

☎ 0193-78-2031(キャンプ場管理棟)

釣りにおすすめの溪流

気仙川

けせんがわ

岩手を代表する清流、気仙川。魚種豊富でアユ、ヤマメ、イワナなどが数多く生息し、銀鱗のきらめきを求める釣り人が数多く訪れる。

☎ 0192-46-3841(気仙川漁業協同組合)

盛川

さかりがわ

五葉山を水源とし大船渡湾に注ぐ盛川。アユやヤマメ、イワナなどが生息し、県内外から多くの釣り人が集まる。特に7月はアユ釣りで賑わう。

☎ 0192-26-3105(盛川漁業協同組合)

閉伊川

へいがわ

宮古湾に注ぐ閉伊川はアユをはじめイワナ、ヤマメ、サクラマスなどの宝庫で溪流釣りのメッカ。自然歩道沿いの新緑や紅葉の景色も魅力。

☎ 0193-62-8711(閉伊川漁業協同組合)

☎ 0193-76-2111(宮古市川井総合事務所)



岩洞湖

盛岡市

がんどうこ

本州一の厳寒の地、叡川の岩洞湖。レストハウスで道具類のレンタル可能。その場で調理した釣れたての新鮮なワカサギの味は格別。

【期間】例年1月中旬～3月中旬

☎ 019-681-5039(岩洞湖レストハウス)



大志田ダム「菜魚湖」

一戸町

おおしただむ「ななこ」

湖面に釣り人たちの色とりどりのテントが並び賑わう。道具のレンタル、ワカサギガイドによる初心者サポートがあり初心者でも気軽に楽しめる。

【期間】例年1月下旬～2月中旬

☎ 0195-33-2111(上馬淵川漁業協同組合)



未来へ向かう三陸

三陸の今を行く

東日本大震災津波で大きな被害を受けた三陸の、今をたずねる。



1 東日本大震災津波伝承館 陸前高田市

いわてTSUNAMIメモリアル

ひがしにほんだいいんさいつなみでんしょうかんいわてつなみめもりある
東日本大震災津波の事実と教訓を後世に伝承し、復興の姿を国内外に発信する施設として2019年9月に高田松原津波復興祈念公園内に設置された。



☎ 0192-47-4455

4 大槌町文化交流センター「おしゃっち」 大槌町

おおつちょうぶんかこうりゅうせんとー「おしゃっち」
大槌町の御社地地区に建設。図書館、震災伝承施設、多目的ホール等が一体となり、町の賑わい創出、震災の伝承、文化発信の拠点としての役割を担っている。建築時、純木造3階建ての図書館は日本初。



☎ 0193-27-5181

2 奇跡の一本松 陸前高田市

きせきのいっぽんまつ
津波により高田松原の砂浜と7万本の松林は「奇跡の一本松」を残し流失。松林再生に向けて始動した4万本植樹は、2021年5月に完了した。



☎ 0192-54-5011
(陸前高田市観光物産協会)

5 大槌駅 大槌町

おおつちえき
東日本大震災津波で被災した駅舎を、蓬莱島をイメージした外観デザインで再建。2019年3月に施設営業を開始。詩人・童話作家の宮沢賢治が、大槌町の情景を詠んだとされる歌碑「旅程幻想」がある。



☎ 0193-42-5121 (大槌町観光交流協会)

3 道の駅高田松原 陸前高田市

みちのえきたかたまつばら
2019年9月に「三陸観光のゲートウェイ」としてオープン。陸前高田はじめ三陸の特産品、お土産が豊富にそろったほか、新鮮な地元食材を使った海の幸も味わえる。



☎ 0192-22-8411

6 学ぶ防災 宮古市

まなぶぼうさい
東日本大震災津波によって甚大な被害を受けた宮古市田老地区。防災意識を高めることを目的として、田老地区の現状や当時の状況、震災の教訓を伝えている。学ぶ防災ガイドが防潮堤と震災遺構「たろう観光ホテル」を案内。



☎ 0193-77-3305 (たろう潮里ステーション)

7 うのすまい・トモス 釜石市

うのすまい・ともす
うのすまい・トモスは東日本大震災の記憶や教訓を将来に伝えるとともに、生きることの大切さや素晴らしさを感じ、憩い親しめる場として鶴住居駅前地区に整備された。2019年に釜石祈りのパーク、いのちをつなぐ未来館、鶴の郷交流館がオープン。



施設構成



釜石祈りのパーク

かまいしいのりのぱーく
東日本大震災の犠牲者を慰霊・追悼するとともに震災の教訓を後世に伝える施設。



いのちをつなぐ未来館

いのちをつなぐみらいかん
東日本大震災の記録や教訓、災害から未来の命を守るための防災学習を推進する施設。



鶴の郷交流館

うのさところりゅうかん
観光交流を推進する拠点施設。食事処や土産品コーナーなどがある。

8 釜石鶴住居復興スタジアム 釜石市

かまいしうのすまいふっこうすたじあむ
2019年9月25日、東日本大震災津波で大きな被害を受けた「ラグビーのまち」釜石市で、被災地初となるラグビーワールドカップ2019™の試合が開催された。会場となった釜石鶴住居復興スタジアムは、被災校舎の跡地に建設されたスタジアム。スタンドを埋める1万4025人の観客。万感の思いが込められたフィジー対ウルグアイ戦のキックオフの笛と大きな歓声がスタジアムに響いた。



9 三陸鉄道リアス線

さんりくてつどうりあすせん
震災で甚大な被害を受け、全線不通となった三陸鉄道だが、クウェート政府はじめ、多くの企業・団体・個人からの支援を受け、2014年4月に南リアス線、北リアス線の全線で運行を再開した。2019年3月、JR東日本から山田線(釜石～宮古間)の経営を移管され、南リアス線と北リアス線がひとつにつながり、新たにリアス線として力強く出発！



復興道路・復興支援道路

ふっこうどうろ・ふっこうしえんどうろ
2019年3月に東北横断自動車道釜石秋田線、2021年3月に宮古盛岡横断道路が全線開通した。三陸沿岸道路は2021年内に全線開通見込となっており、内陸部から沿岸部各都市へのアクセスは着実に整備が進められている。



岩手県内は2021年内に全線開通予定！



絶景を楽しむ

名湯をめぐる

豊富な自然の中、個性豊かな温泉をめぐり、ゆっくり、ゆったりといわてを楽しむ。

いわての温泉
紹介サイトはこちら

1 花巻温泉郷 花巻市
はなまきおんせんきょう

花巻市には「花巻12湯」と呼ばれる個性豊かな温泉地が点在。リゾートホテルから湯治場、風情ある温泉宿まで多彩に楽しめる。

☎ 0198-29-4522(花巻観光協会)

花巻温泉 ホテル紅葉館
【泉質】単純温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)
【効能】関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛など

2 夏油高原温泉郷 北上市
げとうこうげんおんせんきょう

深谷とブナの原生林に包まれた秘湯・夏油温泉をはじめ、泉質や景色が自慢の温泉が点在。源泉かけ流しの湯めぐりが人気。

☎ 0197-65-0300(北上観光コンベンション協会)

元湯夏油(大湯)
【泉質】ナトリウム・カルシウム塩化物泉
【効能】切り傷・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病など

3 藤七温泉 八幡平市
とうしちおんせん

標高1400mと東日本では最も高い所にあり、露天風呂からは岩手山をはじめ、八幡平の雄大なパノラマを満喫できる。

☎ 090-1495-0950(彩雲荘)冬期休業
彩雲荘
【泉質】単純硫黄泉
【効能】神経痛、慢性消化器病、糖尿病、高血圧症など

4 湯田温泉峡 西和賀町
ゆだおんせんきょう

明治の俳聖正岡子規が泊まった湯本温泉、開湯900年と伝わる湯量が豊富な湯川温泉のほか、砂風呂なども人気。

☎ 0197-81-1135(西和賀町観光協会)
砂ゆっこ
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

5 一関温泉郷 一関市
いちのせきおんせんきょう

一関市内から須川高原へ向かう道沿いに厳美渓温泉や山王山温泉、祭時温泉など泉質の異なる温泉宿が点在。

☎ 0191-23-2350(一関市観光協会)
祭時温泉かみくら
【泉質】カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉
【効能】冷え性、腰痛、関節痛など

6 網張温泉 雫石町
あみはりおんせん

1300年の名湯といわれる。雫石盆地を眺望する岩手山麓にあり、夏は岩手山登山、冬はスキー客でにぎわう。

☎ 019-693-2211(休暇村岩手網張温泉)
休暇村岩手網張温泉
【泉質】単純温泉/硫黄泉(硫化水素型)
【効能】アトピー性皮膚炎、末梢神経障害、尋常性乾癬

7 金田一温泉郷 二戸市
きんだいおんせんきょう

「侍の湯」とも呼ばれている温泉郷。座敷わらし伝説の地として知られ、多くの著名人も訪れている。

☎ 0195-27-2540(二戸市観光協会 金田一支部)
侍の湯 おぼない旅館
【泉質】弱アルカリ性単純泉
【効能】アトピー・湿疹、皮膚病、リウマチ・神経痛

8 つなぎ温泉 盛岡市
つなぎおんせん

御所湖に面して温泉宿が立ち並ぶ盛岡の奥座敷。天然の保湿成分メタケイ酸を含むお湯で、お肌にも優しい泉質。

☎ 019-689-2109(つなぎ温泉観光協会)
ホテル紫苑
【泉質】アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性高温泉)
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

9 鶯宿温泉 雫石町
おうしゆくおんせん

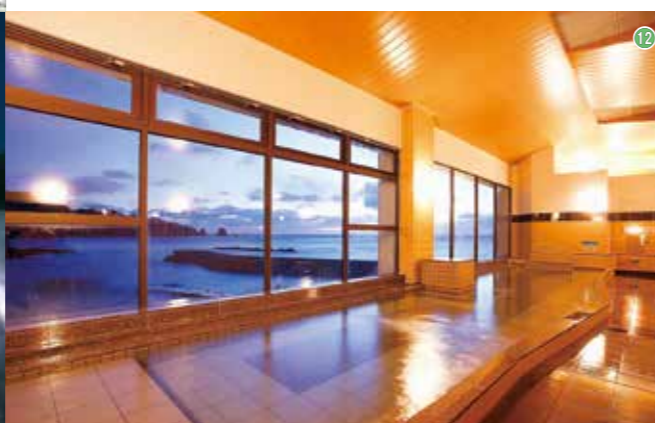
開湯450余年を数える豊富な湯量を誇る温泉郷。周辺には小岩井農場など観光スポットも多い。

☎ 019-692-5138(しずくしい観光協会)
長栄館
【泉質】単純温泉(低張性アルカリ性高温泉)
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など

10 八幡平温泉郷 八幡平市
はちまんたいおんせんきょう

温泉旅館、ホテル、ペンションなどが立ち並ぶ高原リゾート。大自然のなかでアクティビティを楽しむことができる。

☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)
八幡平マウンテンホテル
【泉質】単純硫黄温泉(硫化水素型・低張性弱酸性高温泉) 【効能】慢性皮膚病、慢性婦人病、きりぎず、糖尿病など



太平洋を望む、三陸の宿

11 大船渡温泉 大船渡市
おおふなとんせん

大船渡湾を一望する開放感あふれる宿。太平洋を望む展望大浴場と、漁師のオーナーが厳選した海の幸が楽しめる。

☎ 0192-26-1717

12 ホテル羅賓荘 田野畑村
ほてるらびんそう

北山崎で知られる田野畑村にある観光ホテル。絶景展望風呂大浴場と、漁火や昇る朝日を堪能できる。柔らかな湯の人工温泉。

☎ 0194-33-2611

13 国民宿舎 えぼし荘 野田村
こくみんしゆくしゃ えぼしそう

全客室から太平洋を眺めることができる宿。奇岩・えぼし岩で知られる野田村の海岸線を望むロケーションも魅力。

☎ 0194-78-2225

豊かな大地の恵みと新鮮な海の幸。
いわてのうまいものと出会う、まんぶくの旅。

いわての うまいに出会う



盛り付けて
いただきます

瓶ドン 宮古市

びんどん
宮古の旬の海の幸を牛乳瓶にぎっしりと詰め込み、ご飯にかけて味わう体験型のご当地丼。市内の飲食店などで食べられる。
☎ 0193-62-3534 (宮古観光文化交流協会)



甘じょっぱさを
が絶妙!

まめぶ汁 久慈市

まめぶじる
連続テレビ小説「あまちゃん」に登場した久慈市山形町の郷土料理。クルミと黒砂糖を包んだ団子「まめぶ」を、野菜を入れたしょうゆ汁で煮込んで食べる。



もち料理 一関市

もちりょうり
古くから冠婚葬祭、季節の行事などでもちをつけてふるまうもち文化が根付く県南地方。ずんだ、じゅうね、沼エビなど味付けは300種類以上とも。



遠野ジンギスカン 遠野市

とほのじんぎすかん
遠野名物のジンギスカンはバケツをコンロとして、屋外でも手軽に楽しめるスタイル。市内には多くの専門店がある。☎ 0198-62-1333 (遠野市観光協会)



陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳 陸前高田市

りくぜんたかたはたてとわかめのあぶりしゃぶしゃぶごぜん
広田湾産の活ホタテやワカメ、ブランド米「たかたのゆめ」を使った御膳。活ホタテの刺し身や炙り、かき揚げやワカメのしゃぶしゃぶなどを楽しめる。☎ 0192-54-5011 (陸前高田市観光物産協会)



肉味噌を
たっぷり
からめて



何杯まで
たべられる
かな?

盛岡 三大麺

盛岡のソウルフードとして
地元で愛されているだけでなく、
県内外の多くのファンの
心をつかんでいる3種の麺。

わんこそば 盛岡市

わんこそば
わんこそばの始まりは、大勢の宴会客にゆでたてのそばを提供するため、少量ずつお椀に盛って出したことともいわれる。お給仕さんとのやり取りも楽しい。



独特の
歯応え!



「鉄のまち」
釜石のご当地
ラーメン

三陸の ラーメン

三陸沿岸の各地に、地元の人に
こよなく愛されているラーメンがある。
地元の海の幸をふんだんに使った、
具材もスープもさまざまなラーメンを味わおう。

釜石ラーメン 釜石市

かまいしらーめん
極細の縮れ麺と琥珀色に透きとおった醤油ベースのあっさりスープが特徴。市内20店舗以上で提供されている。
☎ 0193-22-5835 (釜石観光総合案内所)

三陸ならではの!
魚介類たっぷり



磯ラーメン 大槌町

いそらーめん
1969(昭和44)年に大槌町で誕生した「磯ラーメン」は三陸の名物。磯の香りとともにたっぷりとのせられた魚介類、海藻を味わえる。
☎ 0193-42-5121 (大槌町観光交流協会)



お店ごとに
ちがった
アレンジ

大船渡さんまら〜めん 大船渡市

おふなとさんまらーめん
大船渡のさんまを使い、さんまダシのスープ、さんまのすり身入り、さんまみりん干しなど、店ごとに個性あふれるラーメンを提供している。
☎ 0192-21-1922 (大船渡市観光物産協会)

清らかな水から生まれる地サイダー

料理と共に

ほっこりうまい 岩手の飲み物

岩手県は日本三大杜氏のひとつと謳われる南部杜氏の里。美酒が数多く揃ういわてでほろ酔い気分。



いわての豊かな自然と、大地の恵みの水がコラボ。地元でこよなく愛される、絶品ご当地サイダーの数々を楽しもう!

- 左から
- 龍泉洞地サイダー【岩泉町】
☎ 0194-22-3800 (岩泉ホールディングス)
 - 柿酢サイダー【釜石市】
☎ 0193-31-1180 (釜石振興開発)
 - マスカットサイダー【陸前高田市】
☎ 0192-55-2222 (神田葡萄園)
 - 光泉サイダー【久慈市】
☎ 0194-53-3121 (佐幸本店)

個性派ぞろい、いわての地ビール

国産ホップ生産量日本一の岩手県。個性豊かな地ビールと出会う!

- 左から
- スモナビール【遠野市】
☎ 0198-62-2002 (上開伊酒造)
 - 三陸ビール【大船渡市】
☎ 090-5854-8574 (三陸ブルーイング・カンパニー)
 - いわて蔵ビール【一関市】
☎ 0191-21-1144 (世婚の一酒造)
 - ペアレンビール【盛岡市】
☎ 019-606-0766 (ペアレン醸造所)
 - ユキノチカラビール【西和賀町】
☎ 0197-72-7371 (ヘリオス酒造)



岩手の大自然が育んだ芳醇なワイン

ぶどう生産に適した気候風土を活かし、県内各地に個性豊かなワイナリーがいくつも。新しいワイナリーも次々と誕生!

- 左から
- 岩手くずまきワイン【葛巻町】
☎ 0195-66-3111
 - 自園自醸ワイン紫波【紫波町】
☎ 019-676-5301 (紫波フルーツパーク)
 - エーデルワイン【花巻市】
☎ 0198-48-3200 (ワインシャトー大迫)
 - 涼海の丘ワイナリー【野田村】
☎ 0194-75-3980



「いわての最上級」を目指して醸されたお酒

● 結の香

日本最高級の酒米をめざし、大吟醸の酒造りに用いたいわての酒米「結の香」。これを県内の複数の蔵元で仕込み、数量限定で販売。口に含むと、芳醇で上品な味わいが広がる。





いわての 世界遺産をめぐる



世界遺産登録10周年いわて・平泉

2021年、「平泉の文化遺産」は世界遺産登録10周年を迎えた。さまざまな記念事業も予定されており、この機会に是非訪れてみたい。

詳しくはこちら ▶ <https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sekaisan/hiraizumi/1038537.html>

平泉一仏国土（浄土）を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群一

中尊寺 平泉町 ちゆうそんじ

世界遺産

藤原氏初代清衡が12世紀に平和への祈りをこめて造営。国宝建造物第1号である金色堂をはじめ3,000点以上の国宝や重要文化財を今に伝える。

☎ 0191-46-2211(中尊寺)



平泉世界遺産ガイドセンター

「平泉の文化遺産」の構成資産及び関連する遺跡について紹介する施設です。2021年秋、柳之御所史跡公園内にオープン予定。

☎ 019-629-6486(岩手県文化スポーツ部文化振興課)



毛越寺 平泉町

世界遺産

藤原氏二代基衡・三代秀衡が造営。中尊寺と並び平泉を代表する名刹。浄土庭園は雅な平安のたたずまいをみせる。

☎ 0191-46-2331(毛越寺)



観自在王院跡 平泉町

世界遺産

藤原氏二代基衡の妻が造営したと伝わる寺院跡。平安時代の庭園書『作庭記』に基づく浄土庭園の遺構が見られる。現在は憩いの場として整備され親しまれている。

☎ 0191-46-4012(平泉文化遺産センター)



無量光院跡 平泉町

世界遺産

藤原氏三代秀衡が宇治平等院の鳳凰堂を模して建立した寺院跡。西の金鶏山に沈む夕日に極楽浄土のイメージを重ね合わせた浄土庭園といわれる。

☎ 0191-46-4012(平泉文化遺産センター)



WORLD HERITAGE

金鶏山 平泉町

世界遺産

山頂に経塚があり、「平泉を守るため雌雄一対の黄金の鶏を埋めた」「藤原氏三代秀衡が北上川まで作業員を並べ、一晩で築いた造山」などの伝説がある。

☎ 0191-46-4012(平泉文化遺産センター)



いわてが誇る ユネスコ無形文化遺産



早池峰神楽 花巻市

花巻市

大償(おおつぐない)と岳(たけ)の二つの神楽座の総称。修験山伏が行った祈禱の舞が神楽となったと伝えられている。舞の中に「能」大成以前の古い民間芸能の要素が残り、中世芸能の香りを伝える稀有な神楽。



和食 ~一関地方のもち食文化~ 一関市

一関市

昔から良質なもち米が穫れた一関地方では、冠婚葬祭や季節の行事などさまざまな場面でもちを食べる食文化がある。ユネスコ無形文化遺産「和食」に「一関地方のもち食文化」として例示されている。



吉浜のスネカ 大船渡市

大船渡市

小正月の夜に異形の面、みのをまとったスネカが家々を訪れ、怠け者や泣く子を戒める。同種の来訪神行事は岩手県の沿岸地域を中心に行われ、地域によりナモミ、タラジガネなど名称が異なる。



漆掻き技術 二戸市

二戸市

2020年12月に「伝統建築工匠の技 木造建造物を受け継ぐための伝統技術」の一つとして登録された。二戸市の浄法寺漆は質が高く、国産漆の約7割を占める。



城下町風情漂う、緑豊かなまち

盛岡まちあるきエリア 



CHECK

さんさ踊りのはじまり

盛岡城下で悪さをはたらく鬼・羅刹(らせつ)に困り果てた人々が、三ツ石神社の神様に悪鬼退治を祈願。神様は鬼に二度と悪さをしないという誓いの手形を岩に押させ、鬼は退散。これが「岩手」の名の由来とも。喜んだ人々が「さんさんさ」と踊ったことがさんさ踊りの始まりといわれる。



画像提供:盛岡さんさ踊り実行委員会

盛岡さんさ踊り 盛岡市

もりおかさんさおどり
岩手を代表する夏祭りの一つ。勇壮な太鼓の音色と華麗な群舞が魅力。様々な踊りを観て楽しめる。
☎ 019-624-5880(盛岡さんさ踊り実行委員会)



材木町よ市 盛岡市 ざいもくちょうよいち

4月上旬～11月下旬の毎週土曜日開催。全長約400mのイーハトーブアベニューに、地元の新鮮な野菜、果物、山菜、雑貨など数多くの品々が並ぶ。
☎ 019-623-3845(材木町商店街振興組合)



光原社 盛岡市

こうげんしゃ
工芸品や南部鉄器などこだわりの雑貨を扱う賢治ゆかりの民芸店。賢治の作品『注文の多い料理店』を出版したことでも知られている。風情あるカフェも人気。☎ 019-622-2894



啄木新婚の家 盛岡市

たくぼくしんこんのいえ
石川啄木が新婚時代、妻節子と過ごした家。平屋建ての質素な建物には節子が愛用した琴などが展示されている。啄木の作品『我が四畳半』にも描かれている。☎ 019-624-2193



盛岡城跡公園 盛岡市

もりおかじょうあとこうえん
盛岡藩二十万石の居城であった盛岡城。石垣のみが残され名城の名残を伝えている。美しく公園に整備された現在は憩いの場として親しまれている。
☎ 019-604-3305(盛岡観光コンベンション協会)



岩手銀行赤レンガ館 盛岡市

いわてぎんこうあかれんががく
1911(明治44)年に盛岡銀行本店として落成し、2012(平成24)年まで岩手銀行中ノ橋支店として使用され、「赤レンガの銀行」として親しまれてきた。現在は多目的ホールやラウンジ、展示見学ができる公開施設となっている。☎ 019-622-1236



城下町盛岡まちあるきチャート

- 光原社
- ▼徒歩約5分
- 啄木新婚の家
- ▼徒歩約15分
- 盛岡城跡公園
- ▼徒歩約5分
- もりおか歴史文化館
- ▼徒歩約5分
- 岩手銀行赤レンガ館
- ▼徒歩約1分
- もりおか啄木・賢治青春館
- ▼徒歩約15分
- もりおか町家物語館

もりおか歴史文化館 盛岡市

もりおかれきしぶんかかん
盛岡の旬な情報を提供する、町なか観光情報拠点。1階には祭り展示室があり、盛岡山車などの見学ができる。
☎ 019-681-2100



もりおか啄木・賢治青春館 盛岡市

もりおかくぼく・けんじせいしゅんかかん
盛岡で青春時代を送った石川啄木と宮沢賢治の青年期を紹介。喫茶コーナーもあり、休憩にもおすすめ。
☎ 019-604-8900



もりおか町家物語館 盛岡市

もりおかまちやものがたりかん
明治時代から100年以上続いた旧岩手川酒造の鉦屋町工場跡をリニューアルした総合交流施設。
☎ 019-654-2911



南昌荘 盛岡市

なんしやうそう
国登録記念物、盛岡市指定保護庭園・景観重要建造物。新緑の季節に木々の緑が室内に映り込む「床みどり」がみられ、城下町盛岡の風情が感じられる。
☎ 019-604-6633



雄大な自然に包まれる、贅沢な時間

盛岡近郊・八幡平エリア



盛岡手づくり村 盛岡市

もりおかてづくりむら
盛岡の伝統技術を集めた施設。地場産品の展示販売のほか、手づくり工房ゾーンでは木工、冷麺づくりなどさまざまなものづくり体験ができる。☎ 019-689-2201



八幡平アスピーテライン 八幡平市

はちまんたいあすびーてらいん
岩手県八幡平市と秋田県鹿角市を結ぶ全長約27kmのドライブコース。八幡平を横断しながら眺める雄大な景色は圧巻。幻想的な雲海を楽しめることも。☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)



小岩井農場 雫石町

こいわけのうじょう
2021年に創業130周年を迎えた、日本最大級の民間総合農場。動物へのおやつあげ体験やアーチェリー、非公開エリアや国の重要文化財に指定されている牛舎などをめぐるガイドツアーが人気。☎ 019-692-4321(小岩井農場まきば園)



CHECK



小岩井農場 重要文化財ギャラリー

2021年4月開設の体験型観光施設。最新の映像技術を駆使し、美しい農場風景とともに、国指定重要文化財21棟と農場の歴史を紹介している。☎ 019-692-4321



不動の滝 八幡平市

ふどうのたき
「日本の滝百選」「いわての名水二十選」に選定。かつて修験者の道場であったといわれ、神秘的な雰囲気漂う。縁結びの木があるパワースポットとしても知られる。☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)



安比高原 八幡平市

あっぴこうげん
四季折々の美しい大自然の中、アウトドアを満喫できる国内屈指の高原リゾート。冬にはパウダースノーが舞う極上の雪質を誇るスキー場に多くの人が訪れる。☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)



石川啄木記念館 盛岡市

いしかわたくぼくきねんかん
啄木の生誕100年を記念して1986(昭和61)年に建設。直筆の書簡やノートなど貴重な資料を展示している。☎ 019-683-2315



歌人石川啄木に出会う旅

1886(明治19)年2月、現在の盛岡市に生まれた岩手を代表する歌人・石川啄木。27歳の若さで亡くなるまで数々の短歌や詩を創り続けた。代表作は歌集『一握の砂』『悲しき玩具』、詩集『あこがれ』。



馬っこパーク・いわて 滝沢市

うまっこぱーく・いわて
乗馬レッスンをはじめ、乗用馬やポニーの引き馬体験、うさぎ、やぎなど様々な動物との触れ合いをとおし、子どもから大人まで楽しむことができる。チャグチャグ馬コ体験も可能。☎ 019-688-5290



紫波フルーツパーク体験農園 紫波町

しわふるーつぱーくたいげんのうえん
フルーツの里・紫波町の紫波フルーツパーク。体験工房でのピザ作りやそば打ち、ワイナリー見学などができる。秋にはぶどう狩りが楽しめる。☎ 019-676-5301(紫波フルーツパーク)



くずまき高原牧場 葛巻町

くずまきこうげんほくじょう
豊かな自然に囲まれたグリーンツーリズムの先進牧場。子牛や羊の世話や乳しぼりなどの酪農体験や、牧場グルメを満喫できる。宿泊施設も完備。☎ 0195-66-0555



いわてまちブルーベリー観光農園 岩手町

いわてまちぶるーべりーかんこうのうえん
岩手町は県内有数のブルーベリー産地。町内の7つのブルーベリー農園で摘み取り体験ができる。持ち帰りも可能。開催時期：7月の土・日・祝日 ☎ 0195-62-2111(岩手町農林課農業振興係)



森のこだま館 葛巻町

もりのこだまかん
草木染め、木工、裂き織り、つる細工、郷土料理づくりなど山村の素材を使ったものづくり体験ができる。地産地消レストランで郷土料理も味わえる。☎ 0195-66-2320



歴史と文化の奥深い細道をたずねる

二戸エリア



CHECK

二戸地域に受け継がれる漆文化

浄法寺塗は、平安時代に天台寺の僧侶が寺で使用する什器を作ったことから始まったといわれ、1200年を超える歴史をもつ。現在、国産漆の約7割を占める浄法寺塗は、国内最高の品質とされ、日光東照宮や鹿苑寺金閣、中尊寺金色堂など数多くの国宝や文化財の修復に使われている。

滴生舎 二戸市

てきせいしゃ
浄法寺塗を使った漆器や漆芸品の展示・販売、漆器の修理も行っている。工房見学や、浄法寺漆器の魅力を伝えるワークショップやイベントなども開催。☎0195-38-2511



日本遺産“奥南部”漆物語 ～安比川流域に受け継がれる伝統技術～

「奥南部」と呼ばれる安比川流域の二戸市・八幡平市は、漆掻きから木地作り、漆塗りまで一貫生産できる稀有な漆器産地として、2020年6月に日本遺産に認定された。

日本遺産奥南部漆物語推進協議会 ☎0195-23-3111(二戸市政策推進課内)



折爪岳 二戸市・軽米町・九戸村

おりつめだけ
北上高地の最北端、折爪・馬仙峡県立自然公園に位置する折爪岳は、日本有数のヒメボタル生息地。夏には100万匹ともいわれるヒメボタルが可憐に瞬く。☎0195-43-3213(折爪岳振興協議会)



八葉山 天台寺 二戸市

はちようざん てんだいじ
360年ぶりの大改修を終え、東北最古の名刹がその荘厳な姿を取り戻した。国指定重要文化財の本尊・聖観音立像は、東北鉦形仏の最高傑作といわれている。☎0195-38-2500



ミル・みるハウス 軽米町

みる・みるはうす
地元の新鮮食材を扱う産直と、郷土食を味わえるレストランなどがある。町の特産品さるなしのジュース、ジャム、スイーツなどのお土産が人気。☎0195-47-1030



道の駅おりつめ「オドデ館」 九戸村

みちのえきおりつめ「おどでかん」
折爪岳の眺望を楽しめる道の駅には、甘茶や山ぼうず製品など九戸村の特産品が並ぶ。村の民話の不思議な生き物「オドデ様」の石像が出迎える。☎0195-42-4400



九戸政実の戦い

くのへまさざねのたたかい

二戸市

豊臣秀吉天下統一の最後の合戦といわれる「九戸政実の戦い」は、天正19(1591)年、南部一族の九戸政実が南部信直及び豊臣政権に対して起こした戦い。6万ともいわれる豊臣軍勢に対し、政実率いる5千の兵が難攻不落の九戸城に籠城し立ち向かう。苦戦を強いられた豊臣軍の和議の謀略により、九戸城は落城し政実軍は全滅した。

奥中山高原スキー場 一戸町

おくなかやまこうげんすきーじょう
県内屈指の雪質と雪量を誇る、初心者から上級者まで楽しめるスキー場。グレンデサイドにホテル、温泉もありウィンターライフを満喫できる。☎0195-35-3131



九戸城跡 二戸市

くのへじょうあと
九戸政実の居城跡。後に南部氏の居城として福岡城と名を改められたが、政実を偲んで地元では今も九戸城と呼ばれている。「続日本100名城」に選定。☎0195-23-3641(二戸市観光協会)



三陸の海と大地の迫りに圧倒される 三陸北部エリア



種市海浜公園 洋野町

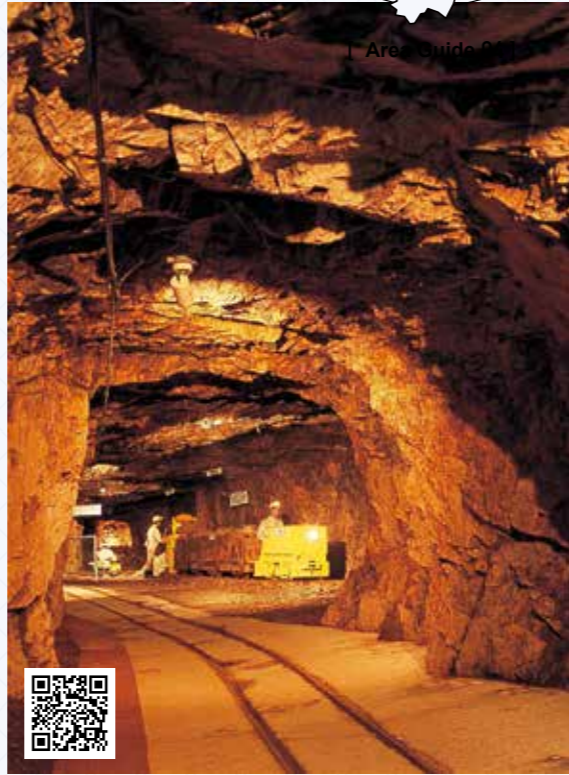
たねいちかいひんこうえん
白い砂浜が広がる北三陸屈指の海水浴場。芝生のキャンプサイトや温水シャワーなど、レジャーに便利な設備がそろっている。
☎ 0194-65-5916 (洋野町水産商工課)



マリンローズパーク

野田玉川 野田村

まりんろーずばーくのだたまがわ
宝石「マリンローズ」の原石であるバラ輝石やマンガン鉱石を産出した野田玉川鉱山の旧坑道を、約1.5kmにわたり観光坑道として公開している。☎ 0194-66-7200



みちのく潮風トレイル とは Michinoku Coastal Trail



青森県から福島県までの太平洋沿岸を行くロングトレイルコース。さまざまな道を歩きながら、土地の暮らしや文化、歴史にふれ、三陸ならではのリアス海岸の絶景や、豊かな海の幸、大地の恵みを存分に満喫しよう！
<https://m-tc.org/>

三陸ジオパークとは



青森・岩手・宮城の3県16市町村からなる日本最大のジオパーク。山と海の美しい自然景観や、約5億年前からの大地の記憶にふれることができる。三陸地域で繰り返されてきた津波の歴史を後世に伝える学習フィールドとしても活用される。
<http://sanriku-geo.com/>



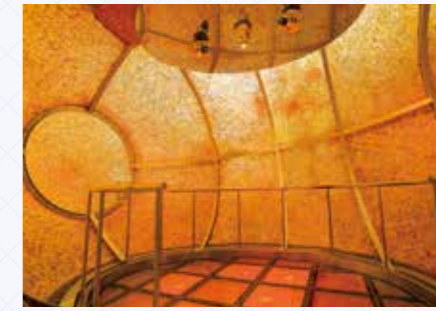
北山崎 田野畑村

きたやまさき
黒崎から弁天崎までの約8kmにわたる、国内屈指の断崖景勝地。200mもの高さの断崖が連なり合う絶景が圧巻のスケールで迫る。
☎ 0194-33-3248 (田野畑村総合観光案内所)



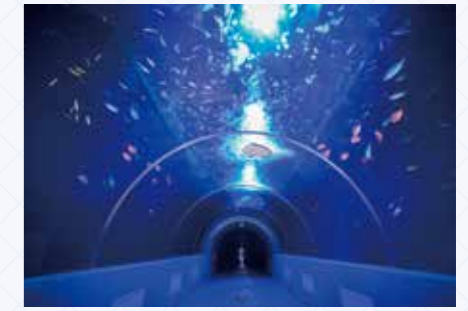
小袖海女センター 久慈市

こそであませんたー
「北限の海女」で知られる小袖海岸。7～9月には海女の素潜り実演が行われる。産直・お土産コーナーや展望所、軽食スペースなどがある。
☎ 0194-54-2261



久慈琥珀博物館 久慈市

くじこはくはくぶつかん
国内唯一の琥珀博物館。ティラノサウルス類の歯化石が発見された琥珀採掘場があり、琥珀採掘体験などもできる。(琥珀採掘体験は冬期休止)
☎ 0194-59-3831



久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ 久慈市

くじちかすいぞくかがくかんもぐらんぴあ
日本で唯一の地下水族館。豊かな久慈の海を再現した展示や、土日祝日限定で「北限の海女」や「南部もぐり」の実演をみることができる。
☎ 0194-75-3551



ひろのまきば天文台 洋野町

ひろのまきばてんもんだい
環境省の冬期全国星空継続観察の部で、日本一星空が見やすい地点に選ばれた場所に立つ。北東北最大級の反射式望遠鏡が設置されている。
☎ 0194-77-3377, 0194-77-3202



ビーチヨガもチェック!
☎ 0194-35-2115 (菅代村農林商工課)



菅代浜園地キラウミ 菅代村

ふだいはまえんちきらうみ
三陸沿岸では珍しい、白砂の砂浜の海岸が南北約600mにわたり弓状に広がる。広々とした緑地に、キラキラとした海の青と白砂のコントラストが美しい。
☎ 0194-35-2114 (菅代村観光協会)



鶺鴒の巣断崖 田野畑村

うのすだんがい
高さ200mもの断崖が屏風のように五層に連なる鶺鴒の巣断崖。断崖の中腹にウミウの営巣地があることから、この名がつけられたといわれる。
☎ 0194-33-3248 (田野畑村総合観光案内所)



体験スキューバダイビング 田野畑村

たいけんすきゅーばだいびんぐ
北山崎とその周辺の海岸線をポイントに、三陸の海の生物を間近に見ながら、海中散歩を楽しめる。機材やダイビング用スーツは貸出可能。要予約。
☎ 0194-37-1211 (NPO法人体験村・たのはたネットワーク)



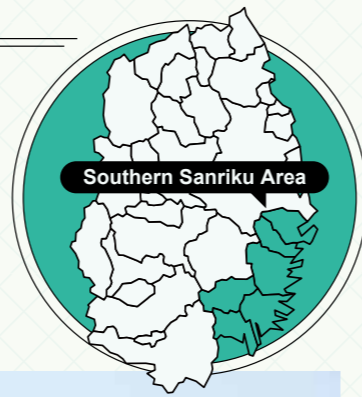
青の洞窟さっぱ船 宮古市

あおのどうくつさっぱせん
浄土ヶ浜マリンハウスの「さっぱ船」コース内でみられる「青の洞窟」。エメラルドグリーンの水面と、岩に囲まれた神秘的な空間がお出迎え。
☎ 0193-63-1327 (浄土ヶ浜マリンハウス)



心奪われるリアス海岸の絶景が続く

三陸南部エリア



山田湾とオランダ島 山田町

やまだわんとおらんだじま

波穏やかな山田湾はカキ・ホタテなどの養殖が盛ん。江戸時代にオランダ船が投錨しオランダ島と名づけられた無人島が、体験観光の人気スポットに。☎0193-65-7901(山田町観光協会)



鯨と海の科学館 山田町

くじらとうみのかがくかん

かつて捕鯨で栄えた山田町の科学館。全長17.6mの巨大マッコウクジラの骨格標本はじめ、三陸の豊かな海や漁業の歴史について学ぶことができる。☎0193-84-3985



滝観洞 住田町

ろうかんどう

鍾乳洞の大理石の裂け目から流れ落ちる「天の岩戸の滝」。洞窟内の滝として日本屈指のスケールを誇る落差29mの滝は迫力満点。☎0192-48-2756(滝観洞観光センター)



魚河岸テラス 釜石市

うおがしてらす

釜石湾を一望するテラスに、釜石の味覚を堪能できる飲食店が並ぶ。地域の特産品を使った「魚河岸ジェラート部」のジェラートが人気。☎0193-27-5566



蓬萊島 大槌町

ほうらいじま

大槌湾に浮かぶ蓬萊島は「ひょうたん島」として大槌町民に親しまれている。新大槌八景のひとつに数えられ、社には弁財天が祀られている。

☎0193-42-5121(大槌町観光交流協会)



釜石大観音 釜石市

かまいだいかんのん

釜石湾を一望する高台に立つ白亜の大観音。恋愛成就のパワースポットとして「恋人の聖地」に認定されている。

☎0193-24-2125



陸前高田発酵パークCAMOCY 陸前高田市

りくぜんたかたはつこうぱーくかもしー

古くから醸造業が盛んな陸前高田市今泉地区に「醸す」をテーマにした施設がオープン。食堂、ベーカリー、デリ、クラフトビールの店舗などがある。

☎0192-55-3261(八木澤商店)



三陸屋台村おおつち〇〇横丁 大槌町

さんりくやたいむらおおつちまるまるよこちょう

2019年12月、三陸鉄道大槌駅前にオープンした飲食店街。食堂、居酒屋や喫茶店など地元の9店舗が集まり、旬の地元グルメも楽しめる。

☎0193-27-8325(事務局)



碁石海岸 大船渡市

ごいしかいがん

末崎半島の先端に広がる約6kmの海岸。碁石岬や乱曝谷、雷岩など断崖絶壁、巨岩が続ぎ、迫力ある景観が迫る。小型漁船でめぐる穴通船も人気。

☎0192-29-2359(碁石海岸インフォメーションセンター)



恋し浜駅 大船渡市

こいはまえき

恋愛成就のパワースポット、三陸鉄道「恋し浜駅」。ホームに「幸せの鐘」があり、願い事を書いたホタテの貝殻の絵馬を待合室にかけることができる。

☎0192-27-9669(三陸鉄道大船渡派出所)



広田湾海中熟成体験 陸前高田市

ひろたわんかいちゅうじゅくせいたいけん

地元産の日本酒やワインを海中に沈め熟成させる「海中熟成酒」の設置・水揚げ体験。陸前高田の海がお酒をまろやかに。

☎0192-47-5397(広田湾遊漁船組合)



宮沢賢治のふるさと『遠野物語』の世界をめぐる

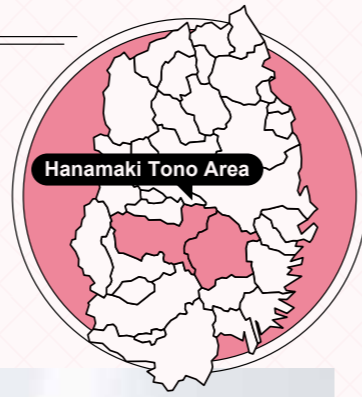
花巻・遠野エリア



花巻観光協会HP



遠野市観光協会HP



宮沢賢治童話村 花巻市

みやざわけんじどうむら

広大な敷地内に、賢治の童話をモチーフとした不思議な童話世界が広がる。「訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2018年版)」に選定されて以来、4年連続で継続中。

☎ 0198-31-2211



宮沢賢治記念館 花巻市

みやざわけんじきねんかん

宮沢賢治の世界に出会える施設。賢治の生涯にわたる多彩な活動を5つの分野に分類し、映像や関連資料を展示紹介している。

☎ 0198-31-2319



どんぐりとやまねこ号



大正時代のロマン漂う、レトロジャンボタクシーに乗って、花巻の見どころをお得にめぐろう！
詳しくは ☎ 0198-29-4522 (花巻観光協会)



高村光太郎記念館 花巻市

たかむらこうたろうきねんかん

彫刻家であり詩人である高村光太郎の記念館。遺品や彫刻作品など約110点が展示されており、敷地内には彼が7年を過ごした山荘が保存されている。

☎ 0198-28-3012



花巻新渡戸記念館 花巻市

はなまきにとべきねんかん

「願はくはわれ太平洋の橋とならん」の信念のもと、国際人として活躍した新渡戸稲造と、父祖新渡戸一族の功績とゆかりの品々を紹介する記念館。

☎ 0198-31-2120



とのおの物語の館 遠野市

とのおのものがたりのやかた

昔話を映像や音声で楽しむことができる「昔話蔵」、郷土芸能や語り部の昔話を鑑賞できる「遠野座」など、遠野物語の世界を堪能できる。

☎ 0198-62-7887



伝承園 遠野市

でんしようえん

かつての遠野地方の農家の暮らしを再現し、生活文化や風習を伝承している施設。千体ものオシラサマを祀った御蚕神堂「オシラ堂」は必見。

☎ 0198-62-8655



遠野ふるさと村 遠野市

とのおのふるさとむら

馬と人が共に暮らす、馬産地を象徴する「南部曲り家」6棟を移築復元。100年前の農村をイメージした施設で、農村文化や自然を体感できる。草木染や陶芸の体験工房もある。☎ 0198-64-2300



こども本の森 遠野 遠野市

こどもほんのもり とおの

世界的建築家の安藤忠雄氏と遠野市が連携し、遠野のまちなかに古民家を改築した子ども向けの本の施設をオープンした。2021年7月25日開業。

☎ 0198-63-3003



遠野市立博物館 遠野市

とおのしりつはくぶつかん

1980年に開館した日本初の民俗専門の博物館。『遠野物語』を軸として、多彩な映像を用いて遠野の歴史文化や風土、人々の暮らしを紹介している。

☎ 0198-62-2340



早池峰神楽をみる! 神楽の日

毎月第2日曜日に、花巻市大迫で神楽の定期公演が行われている。ユネスコ無形文化遺産「早池峰神楽」の岳(たけ)神楽・大償(おおつぐない)神楽、花巻市指定無形民俗文化財の八木巻(やきまき)神楽の3つの神楽座が月替わりで公演。いわての伝統神楽を、ぜひ、間近で鑑賞しよう!

日程 毎月第2日曜日(1・8・12月を除く)
会場 花巻市大迫交流活性化センター

問合せ先 ☎0198-48-2111

(大迫神楽の日実行委員会 / 花巻市大迫総合支所)

※開催予定等、詳細は上記問合せ先までお問合せ下さい。

受け継がれてきた土地の文化に出会う旅

平泉・一関・奥州エリア



Hiraizumi Ichinoseki Oshu Area



CHECK

義経北行伝説



今の世になお残る「義経北行伝説」。「吾妻鏡」によれば源義経は文治5(1189)年、藤原泰衡軍の攻撃を受け、平泉の持仏堂で自害し果てたとされる。それから約5年後に、チンギスハーンが歴史の表舞台に登場。義経が北海道を経て大陸に渡り、チンギスハーンとして新たな人生を歩んだとする北行伝説は今も多くの人を惹きつける。

いわての義経を訪ねる旅の情報はコチラ

平泉ゆかりマップ [検索](http://www.hiraizumi-yukari.com/)

義経北行伝説ドライブガイド [検索](http://www.kuji-tourism.jp/yoshitsune/)



歴史公園えさし藤原の郷

奥州市

れきしこうえんえさしふじわらのさと

奥州藤原氏の歴史と文化を体感できる平安時代の歴史テーマパーク。貴族や武士の体験が楽しめる。四季折々の植栽が園内に一層彩りを添え、春と秋にはライトアップも実施。☎ 0197-35-7791



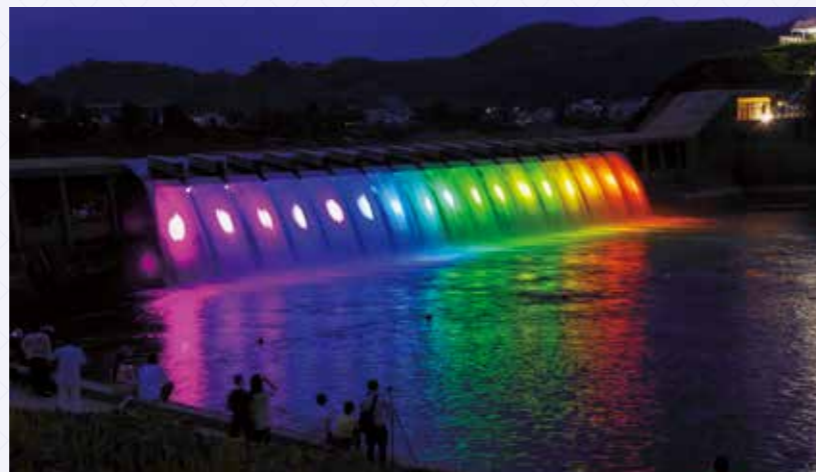
錦秋湖大滝

西和賀町

きんしゅうこおたき

7月中旬～10月上旬に行われるライトアップは日本夜景遺産に認定。日中は滝の内側を歩くことができ、水の流れを間近で眺められる。

☎ 0197-81-1135(西和賀町観光協会)



石と賢治のミュージアム

一関市

いしとけんじのみやう-じあむ

幼少期に「石ッコ賢さん」と呼ばれた宮沢賢治に関する資料や鉱物などを展示。賢治が昭和6年に技師として活躍した旧東北砕石工場の見学もできる。

☎ 0191-47-3655



みちのく民俗村

北上市

みちのくみんぞくむら

約7haの広大な丘陵全体が歴史的建造物の野外博物館になっている。竪穴住居や武家屋敷、南部曲り家などの建物28棟が移築・保存されている。

☎ 0197-72-5067



北上市立鬼の館

北上市

きたかみしりつおののやかた

「鬼」をめぐるさまざまなことから集め、学びあう場として開設された鬼のテーマ博物館。鬼剣舞を中心に民俗芸能の定期公演も開催されている。

☎ 0197-73-8488



国選定武家屋敷金ヶ崎町城内諏訪小路重要伝統的建造物群保存地区

金ヶ崎町

くにせんていぶけやしきまがさきしょうじょうないすわこうじじゅうようでんとつてきけんぞうぶつぐんほぞんちく

武家地内の小路はほぼ江戸時代のままで、今も往時の様子がうかがえる武家屋敷の町並みが残る。生垣や屋敷林から垣間見える庭園も趣き深い。☎ 0197-41-2355(白糸まちなみ交流館)



巖美溪

一関市

げんびげい

磐井川中流の約2kmにわたる溪谷。轟音を立てて岩間を流れる水流が悠久の時を経て創り上げてきた変化に富んだ景色が続く。

☎ 0191-23-2350(一関市観光協会)



大梅拈華山 圓通 正法寺

奥州市

だいばいねんげざん えんづう しょうぼうじ

かつて東北地方における曹洞宗第三の本山の格式を有した古刹。法堂の茅葺屋根は日本一の茅葺といわれ、法堂、庫裡、惣門は国指定重要文化財。

☎ 0197-26-4041



後藤新平記念館

奥州市

ごとうしんぺいきねんかん

後藤新平は奥州市出身の政治家。内務大臣、東京市長などを歴任し、関東大震災後の東京復興に多大な功績を残した。ゆかりの品や貴重な資料を多数展示。☎ 0197-25-7870



達谷窟 毘沙門堂

平泉町

たつごくのいわやびしゃもんどう

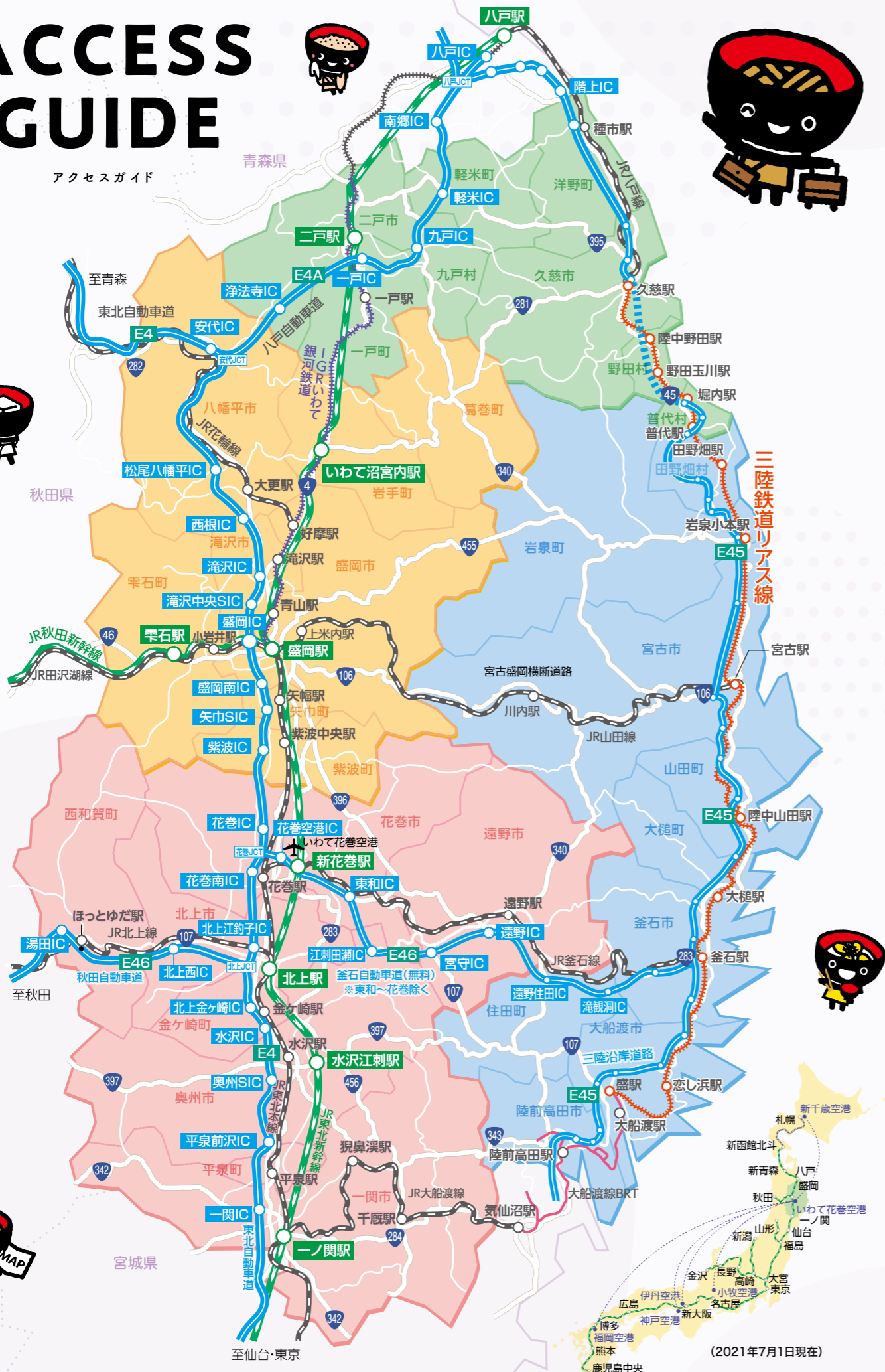
坂上田村麻呂の建立と伝えられ、奥州藤原氏にも深く関わる古刹。日本最北の磨崖仏は必見。

☎ 0191-46-4931



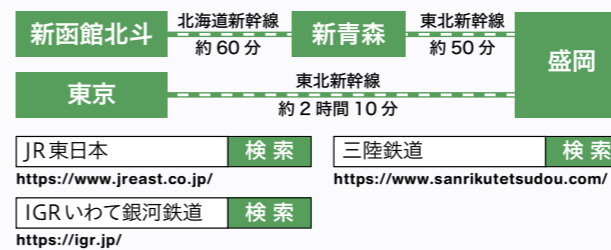
ACCESS GUIDE

アクセスガイド



各種交通機関でのアクセス

鉄道 Train



自動車 Car

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024
PHS・IP電話 ☎03-5308-2424

通行規制などの路線状況については、「岩手県道路情報提供サービス」をご覧ください。

岩手県道路情報 [検索](http://www.douro.com/)
http://www.douro.com/

岩手県レンタカー協会 [検索](http://www.iwarekyo.sakura.ne.jp/)
http://www.iwarekyo.sakura.ne.jp/

空路 Air

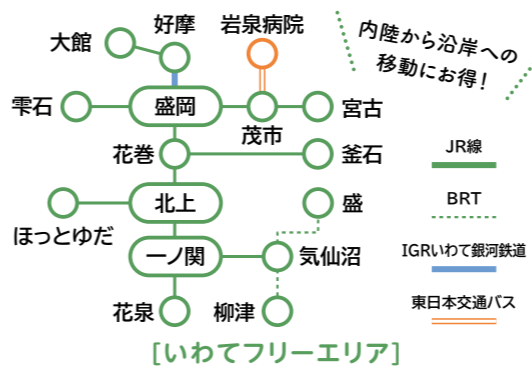
札幌	JAL 約55分	いわて 花巻空港
名古屋	FDA 約70分	
大阪	JAL 約80分	
神戸	JAL / FDA 約90分	
福岡	JAL 約115分 FDA (名古屋乗継便)	

JAL (日本航空) ☎0570-025-071
FDA (フジドリームエアラインズ) ☎0570-55-0489

バス Bus

岩手県交通	検索	JRバス東北	検索
岩手県北バス	検索		

いわてを乗りつくそう！「おトクなきっぷ」情報



いわてホリデーパス

発売額 おとな：2,500円 こども：1,250円
発売箇所 フリーエリア内の指定席券売機、みどりの窓口、びゅうプラザ
発売期間 通年
利用期間 土・休日(4/29~5/5、7/20~8/31、12/23~1/7は毎日)
有効期間 1日間
【効力】フリーエリア内の普通列車(快速含む)の普通車自由席(IGRいわて銀河鉄道線盛岡~好摩間を含む)、BRT及び東日本交通バス(茂市~岩泉病院間)が乗り降り自由。 ※東北新幹線や三陸鉄道線はご利用になれません。

いわての伝統工芸にふれる

人の手から手へ、ながい時を経て受け継がれてきた、いわての伝統工芸。手もとにしっくりとくる、いわてのひとしなを探してみませんか。



南部鉄器

なんぶてつき
質実剛健、素朴で深みのある味わいと独特の意匠が魅力を醸し出す。色彩豊かなさまざまなデザインの鉄器が海外でも人気を博している。



浄法寺塗

じょうぼうじぬり
シンプルで使いやすいデザイン。無地の朱、黒、溜による光沢をおさえた仕上げが、あたたかみのある質感と深みのある艶を生み出す。

秀衡塗

ひでひらぬり
伝統美あふれる、独特の雲形と金箔がきらびやかな表情をみせる。金箔と漆絵の技術を活かしたかわいらしい小物や、ふだん使いの器なども作られている。



岩谷堂筆筒

いわやどうたんす
樺、桐などの良質な天然無垢材ならではの美しい木目、華麗で豪快な手彫りの金具、重厚な漆塗りが特徴。年月が経つにつれて深い輝きを見せる。



(2021年7月1日現在)

ひろいいわてを、鉄道で楽しむ！

ひろいいわてを走る、さまざまな企画列車、イベント列車。ひと味違ういわての景色に出会えるかも！
車窓にひろがるいわてに、じっくりと浸る。お得な切符も要チェック！

JR東日本 盛岡支社

SL銀河



JR東日本

<https://www.jreast.co.jp/travel/tohoku/iwate/>

C58 239を復元し運行する「SL銀河」。
宮沢賢治の世界観や空気感を感じていただける車内空間となっています。



列車内空間



ギャラリイ

ガス灯風の照明やステンドグラス、星座沿線や東北ゆかりの品々、岩手の民芸品のパーテーションなどで非日常を満喫していただけます。

運転日 10～12月初旬の土日を中心に運行 運行区間 花巻～釜石

POKÉMON with YOU トレイン



車両のコンセプトは、「親子でピカチュウと楽しむ列車」。
元気なピカチュウたちと一緒に、楽しいひとときをお過ごしください。



1号車：
コミュニケーションシート（指定席車両）

座席の背もたれやカーテンなど、いたる所にピカチュウが描かれています。

2号車：
プレイルーム車両

運転台や機関室で運転士さんを体験できます。おおきな「寝るピカチュウ」は必見です。



ポケモントレイン気仙沼号

運転日 土日・祝日を中心に運行 運行区間 一ノ関～気仙沼

TOHOKU EMOTION



デザイン・食・アートを通して新しい東北を発見、体験していただくことにこだわり、「日常から解放される旅」をお届けします。



2号車：
ライブキッチンスペース車両

キッチン背面は「ござん刺し」（青森）、カウンター壁面は「南部鉄」（岩手）や「南部姫鞠」（青森）をモチーフとしています。

3号車：
オープンダイニング車両

床は「ござん刺し」（青森）、照明は「琥珀」（岩手）、仕物の仕上げ材は「雄勝硯」（宮城）をモチーフとしています。



運転日 金～月曜日を中心に運行 運行区間 八戸～久慈

SANRIKU RAILWAY

三陸鉄道



三陸鉄道

<https://www.sanrikutetsudou.com/>

三陸縦断夜行列車さんりくあさかぜ号



日本最長の第三セクター鉄道である三陸鉄道リアス線163kmを夜通し走破し、車窓から朝日を眺める企画列車です。

運行時期 10月9日～10日 運行区間 盛～久慈

プレミアムランチ列車



三陸のプレミアムな食を堪能しながら列車の旅を楽しむ企画列車です。

運行時期 10月16日～11月28日までの土休日 運行区間 宮古～盛

人気の季節の企画列車もお見逃しなく！

こたつ列車・洋風こたつ列車

三陸の冬の風物詩として定着したこたつ列車・洋風こたつ列車を運転。車内イベント盛りだくさんの企画列車です。2021年12月中旬～2022年3月まで。



IWATE GALAXY RAILWAY

IGR いわて銀河鉄道

IGRいわて銀河鉄道

<https://igr.jp/>



IGRいわて銀河鉄道は、盛岡（岩手県）～目時（青森県）間を結ぶ第三セクター鉄道です。沿線には石川啄木ゆかりの地や、高原、温泉などがあり、自然豊かな景色の中を走ります。

IGRホリデーフリーきっぷ

IGR全線（盛岡～目時）1日乗り放題

発売金額 大人（中学生含む）3,000円 小児1,500円
発売期間 通年 発売箇所 IGRの各駅窓口（斗米駅、小繋駅を除く）
利用期間 土・日祝日 有効期間 利用開始日当日に限り有効
8/1～4、12/30～1/3も利用可能

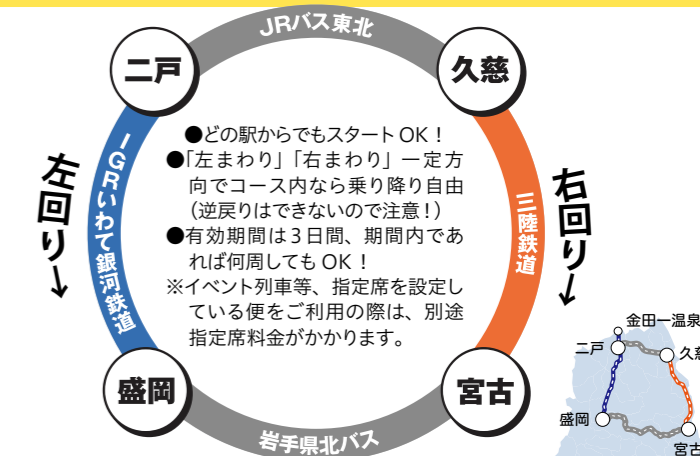


IGRバースデーきっぷ

お誕生日当日と前後1日は500円で1日乗り放題！（盛岡～目時）

発売金額 大人・小児ともに500円×人数分（ご本人+3名様まで）
発売期間 通年 発売箇所 IGRの各駅窓口（斗米駅、小繋駅を除く）
利用期間 誕生日当日+前後1日

ご購入の際に誕生日を証明する書類（運転免許証など）の提示が必要となります。



広域観光 きたいわてぐるっとバス

きたいわてを、列車とバスを乗り継いでぐるっとめぐり、一定方向乗り降り自由のおトクな3日間周遊バスです。

発売金額 大人（中学生含む）5,200円、小児2,600円
発売箇所 IGR盛岡駅・二戸駅、銀河鉄道観光（青山駅青山南口）三陸鉄道宮古駅・久慈駅
最寄りのJTB、近畿日本ツーリスト、ビッグホリデーの店舗および取扱店、KKdayのオンラインサイト
発売期間 通年



いわて応援ポケモンイシツブテとは?



イシツブテ

No.074 高さ 0.4m 重さ 20.0kg タイプ いわ じめん

ポケモンの「イシツブテ」が「いわて応援ポケモン」に任命されました！イシツブテが、「いわて応援ポケモン」として、さまざまな取り組みを通じて岩手県を盛り上げています。

イシツブテ親方



「いわて応援ポケモン」として活動するイシツブテは、たくさんいる「いわ」タイプのポケモンの筆頭ということもあり、このたび「イシツブテ親方」という愛称で呼ばれることになりました。

県産品コラボグッズが登場！ コラボグッズ



岩手県の特産品とイシツブテがコラボレーションしたグッズを、県内の対象店舗にて販売中。

イシツブテのわんこそば

盛岡三大麺の一つ、岩手名物「わんこそば」。イシツブテのおもてなしそばをどうぞ召し上がり！
価格：594円(税込) 発売元：古館製麺所

南部鉄器 急須イシツブテ (金/黒)

岩手の伝統的工芸品の南部鉄器とイシツブテがコラボレーション！イシツブテとお茶を楽しんでみませんか。
価格：8,250円(税込) 発売元：株式会社岩鍋



プテラのひみつのコハクチャーム

プテラのチャームに「ひみつのコハク」をイメージした琥珀がセットになっています。
価格：1,100円(税込) 発売元：久慈琥珀株式会社

イシツブテの琥珀缶詰・ひみつのコハク缶詰

久慈琥珀博物館で大人気の琥珀採掘体験を、自宅でできる琥珀採掘体験缶。太古のロマンに触れてみよう！
価格：1,100円(税込) 発売元：久慈琥珀株式会社



イシツブテ 南部せんべい詰合

伝統の胡麻せんべい、落花生せんべいと、いかせんべい、りんごせんべいなど計5種類の詰合せです。
価格：540円(税込) 発売元：株式会社小松製菓



イシツブテのメルベジプラスジュース

有機農法や減農薬栽培で丁寧に育てたトマトとにんじんの甘さ・旨さをギュギュッと凝縮しました。
価格：180ml各540円(税込) 500ml各1,620円(税込) 発売元：キートンファーム株式会社



いわポケモンのマンホールを探しに行こう！



岩手県沿岸の13市町村に、「イシツブテ」や「いわタイプのポケモン」がデザインされた特別なマンホールが登場！

岩手県のPRキャラクター「わんこきょうだい」の生みの親・オガサワラユウダイ氏がデザインした、いわタイプのポケモンたちのデザインマンホールが、沿岸13市町村のそれぞれ1カ所ずつに設置中です。
※マンホールの設置場所は、本ページの特設サイトQRコードから確認できます。

ポケふたの旅

ポケふたの旅に 出ましょう！

現在、岩手県沿岸部を中心にポケモンマンホール「ポケふた」が設置されています。ポケふたを探しながら、周辺の観光地やグルメもご満喫いただける、モデルコースを特設サイトでお届けします。



岩手県 × イシツブテイメージソング 「岩と手!岩手!イシツブテ!

「岩手県 × イシツブテ」イメージソングをリリース！岩手県とイシツブテのことを歌う歌詞に合わせて、岩手県とイシツブテの共通ワードである「岩(ROCK)」を意識した、「ロック」調の軽快な楽曲で、ボーカルは岩手県二戸市出身の人気ロックバンド「SaToMansion」の佐藤和夫氏が担当。



三陸鉄道「岩手県 × イシツブテ」ラッピング列車、運行中!

2019年3月、三陸鉄道リアス線開通記念として、イシツブテやいわタイプのポケモンたちがデザインされた、「岩手県 × イシツブテ」のラッピング列車が登場しました！車内も壁面にポケモンたちがいっぱい描かれている、特別な内装をほどこされた列車です。ポケモンたちと、三陸沿岸の絶景を楽しむ旅にGO!



Supported by



©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



買うなら岩手のもの運動

～買って、食べて地域を元気に応援キャンペーン～

岩手県では新型コロナウイルス感染症の感染拡大でイベント等の中止や、観光交流の急激な減少等による経済活動や県民生活等への影響を踏まえ、県民の皆様が県内の生産者や事業者が生産する商品を知って、消費していただくことで、地元生産者や事業者を応援し、地域全体を元気にしていくためのキャンペーンを展開しています。

県産品を買って、食べて、生産者を、事業者を応援。地域を元気にしよう!



買うなら岩手のもの運動 総合サイトはコチラ!

<https://katte-tabete-iwate.com/>



買うなら岩手のものバーチャル物産展

<https://iwks-netshop.com/>

観光のお問合せ



(公財)岩手県観光協会 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3階 ☎019-651-0626 FAX 019-651-0637

(公財)盛岡観光コンベンション協会【盛岡市】	☎019-604-3305	(一社)久慈市観光物産協会【久慈市】	☎0194-66-9200
(一社)八幡平市観光協会【八幡平市】	☎0195-78-3500	二戸市観光協会【二戸市】	☎0195-23-3641
滝沢市観光協会【滝沢市】	☎019-601-6327	普代村観光協会【普代村】	☎0194-35-2115
(一社)しづくいし観光協会【雫石町】	☎019-692-5138	軽米町観光協会【軽米町】	☎0195-46-4746
葛巻町観光協会【葛巻町】	☎0195-66-2111	野田村観光協会【野田村】	☎0194-78-2012
岩手町観光協会【岩手町】	☎0195-62-2760	九戸村観光協会【九戸村】	☎0195-42-2111
(一社)紫波町観光交流協会【紫波町】	☎019-676-4477	洋野町観光協会【洋野町】	☎0194-65-5916
矢巾町観光協会【矢巾町】	☎019-611-2616	一戸町観光協会【一戸町】	☎0195-33-2111
(一社)花巻観光協会【花巻市】	☎0198-29-4522	(一社)宮古観光文化交流協会【宮古市】	☎0193-62-3534
(一社)北上観光コンベンション協会【北上市】	☎0197-65-0300	(一社)大船渡市観光物産協会【大船渡市】	☎0192-21-1922
(一社)遠野市観光協会【遠野市】	☎0198-62-1333	(一社)陸前高田市観光物産協会【陸前高田市】	☎0192-54-5011
(一社)一関市観光協会【一関市】	☎0191-23-2350	(一社)釜石観光物産協会【釜石市】	☎0193-22-5835
(一社)奥州市観光物産協会【奥州市】	☎0197-22-7800	住田町観光協会【住田町】	☎0192-46-2111
西和賀町観光協会【西和賀町】	☎0197-81-1135	(一社)大槌町観光交流協会【大槌町】	☎0193-42-5121
金ケ崎町観光協会【金ケ崎町】	☎0197-42-2710	(一社)山田町観光協会【山田町】	☎0193-65-7901
(一社)平泉観光協会【平泉町】	☎0191-46-2110	(一社)岩泉町観光協会【岩泉町】	☎0194-22-4755
(特活)久慈広域観光協議会【東北広域】	☎0194-53-5756	田野畑村総合観光案内所【田野畑村】	☎0194-33-3248



岩手県外の観光案内所



岩手県東京事務所(いわて銀河プラザ) ☎03-3524-8289
東京都中央区銀座 5-15-1 南海東京ビル 1 階

北東北三県大阪合同事務所 ☎06-6341-7900
大阪府大阪市北区梅田 1-3-1-900 大阪駅前第一ビル 9 階

北東北三県名古屋合同事務所 ☎052-251-2801
愛知県名古屋市中区栄 4-16-36 久屋中目ビル 3 階

北東北三県福岡合同事務所 ☎092-736-1129
福岡県福岡市中央区大名 1-12-60 福岡大名ビルII 7 階

いわて観光キャンペーン推進協議会

(岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室)

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10番1号 TEL 019-629-5574

いわての観光情報は

いわての旅

検索

<https://iwatetabi.jp/>

