

Informazioni su come arrivare

● Arrivare con voli nazionali

Sapporo (New Chitose) Circa 55 minuti	Aeroporto Iwate Hanamaki	(Bus navetta)	Morioka
Nagoya (Komaki) Circa 1 ora e 10 minuti		Circa 53 minuti	
Osaka (Itami) Circa 1 ora e 20 minuti			
Fukuoka (Fukuoka) Circa 2 ore			



● Arrivare da aeroporti esterni alla prefettura di Iwate

(Narita Express)		(Tohoku Shinkansen)	
Aeroporto internazionale di Narita	Circa 1 ora	Circa 2 ore e 5 minuti	Ichinoseki
(Tokyo Monorail)	(JR)	Circa 2 ore e 26 minuti	Mizusawaesashi
Aeroporto di Haneda	Circa 20 minuti	Circa 2 ore e 34 minuti	Kitakami
Hamamatsucho	Circa 6 minuti	Circa 2 ore e 42 minuti	Shin Hanamaki
		Circa 2 ore e 10 minuti	Morioka
		Circa 2 ore e 40 minuti	Iwate-Numakuni
		Circa 2 ore e 53 minuti	Nihohe

Aeroporto di Sendai	(Collegamenti all'Aeroporto di Sendai)	Sendai	(Tohoku Shinkansen)	Morioka
	Circa 25 minuti		Circa 40 minuti	
	(Connecting bus)			
	Circa 40 minuti			



JR EAST PASS

È un biglietto ferroviario per i turisti provenienti dall'estero, che permette di usufruire liberamente dei treni espressi ed espressi limitati di tutte le linee JR East Japan Railway Company, compresi i treni Shinkansen. Per ulteriori informazioni visitare il sito web. <http://www.jreast.co.jp/tc/eastpass/index.html>

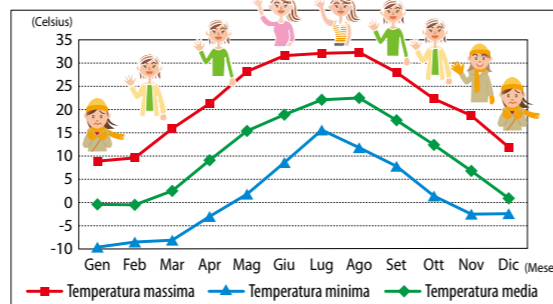
Dove cambiare o ottenere il "JR EAST PASS"

- Dove acquistare il voucher
 - 1) Da agenzie di viaggio che usano i terminali GDS (sistema per la prenotazione di biglietti aerei) specificati di seguito (i punti vendita di biglietti aerei sono circa 150 mila), da agenzie che hanno contratti RailNet con la compagnia Acces Rail, e simili. Terminali GDS abilitati all'emissione: Amadeus, WorldSpan, Apollo, Galileo, Sabre, Abacus, Topas
 - 2) Vendita tramite prenotazione on-line (<http://www.eastjapanrail.com/>)
- Sportelli nazionali dove cambiare il voucher
 - JR EAST Travel Service Center (stazione di Tokyo, stazione Terminal voli internazionali Aeroporto di Haneda sulla linea Tokyo Monorail, stazione Aeroporto di Narita, stazione Terminal 2 aeroporto)
 - Aeroporto di Narita, tutte le stazioni del Terminal 2
 - I View Plaza di Yokohama, Mito, Fukushima, Sendai, Yamagata, Morioka, Hachinohe, Shin-Aomori, Akita, Niigata, Nagano
 - Sportello informazioni generale nella stazione di Shinagawa • Centro informazioni nella stazione di Shibuya
 - Centro informazioni nella stazione di Shinjuku (uscita est) • Sportello informazioni generale nella stazione di Shinjuku (uscita sud)
 - Centro informazioni nella stazione di Ikebukuro • Sportello informazioni generale nella stazione di Ueno (uscita centrale)
 - Sportello "JR EAST PASS Hikikae madoguchi" (Sportello di cambio del JR EAST PASS) nella stazione Aeroporto di Sendai sulla linea Sendai Airport Transit
- Punti vendita nazionali
 - JR EAST Travel Service Center (stazione di Tokyo, stazione Terminal voli internazionali Aeroporto di Haneda sulla linea Tokyo Monorail, stazione Aeroporto di Narita, stazione Terminal 2 aeroporto)
 - Aeroporto di Narita, tutte le stazioni del Terminal 2
 - I View Plaza di Shinagawa, Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro, Ueno, Yokohama, Mito, Fukushima, Sendai, Yamagata, Morioka, Hachinohe, Shin-Aomori, Akita, Niigata, Nagano

Queste informazioni sono disponibili, ad esempio, su siti web multilingua dedicati ai turisti che visitano il Giappone.

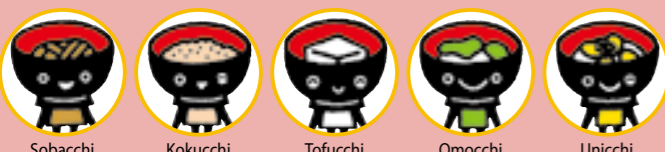
(Inglese) <http://www.jreast.co.jp/e/>
 (Cinese semplificato) <http://www.jreast.co.jp/sc/>
 (Cinese tradizionale) <http://www.jreast.co.jp/tc/>
 (Coreano) <http://www.jreast.co.jp/kr/>

● Temperature annuali nella prefettura di Iwate (Morioka)



Ufficio del turismo di Iwate

Uchimaru 10-1, Morioka, Iwate, Giappone
 CAP 020-8570
 Telefono: +81-19-629-5574
 Fax: +81-19-623-2510
<http://www.japan-iwate.info/>



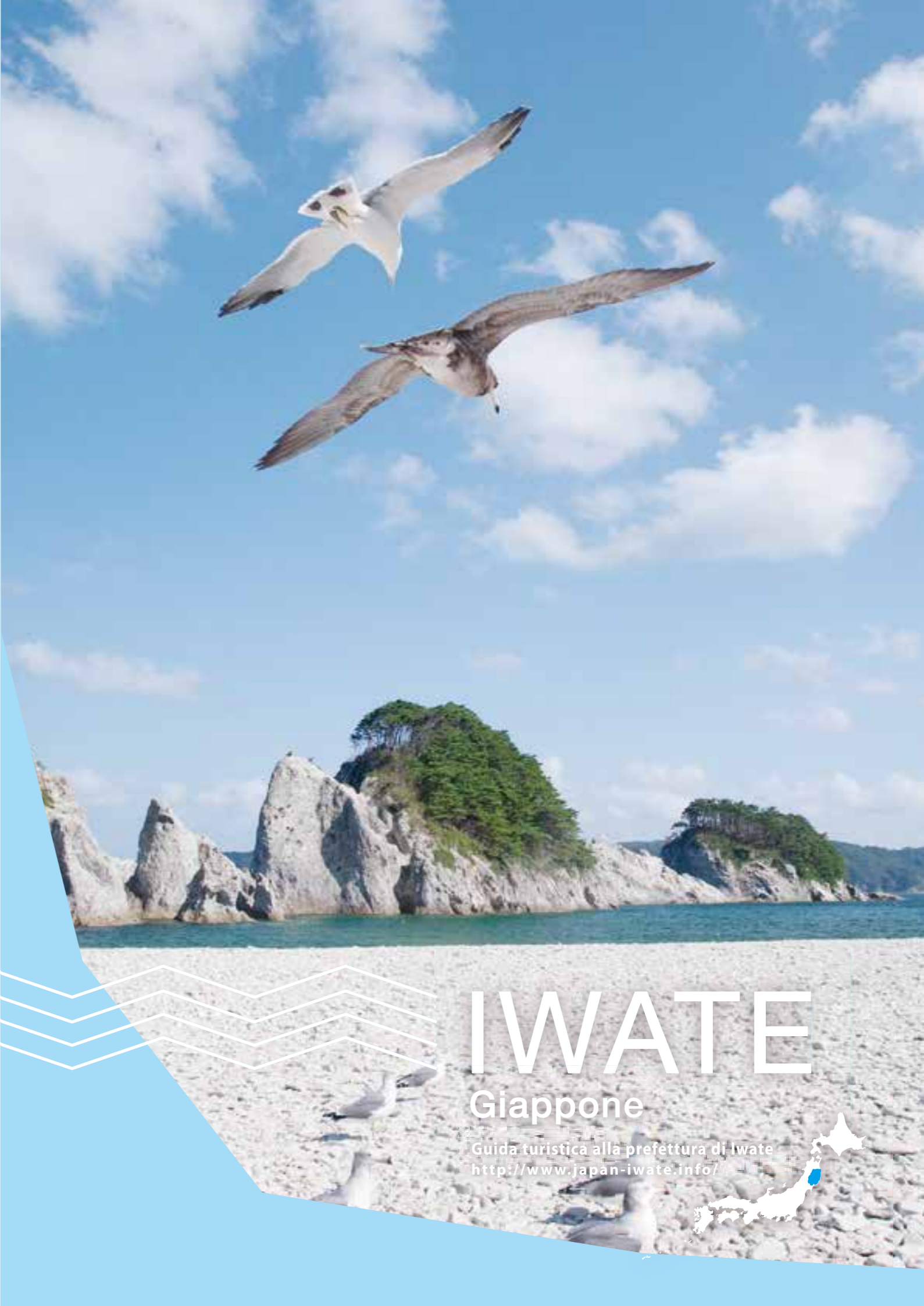
"Wankokyoudai", mascotte pubblicitarie della prefettura di Iwate

Alla base dell'idea si trovano un piatto tipico, simbolo dell'ospitalità di Iwate, chiamato "wanko soba" e la lacca giapponese (urushi) di cui Iwate è il maggiore produttore in Giappone. La mascotte principale "Sobacchi" insieme a "Tofucchi" (tofu), "Omocchi" (mochi), "Unicchi" (uni-don, un piatto di riso e ricci di mare), "Kokucchi" (cereali), ognuno con un prodotto rappresentativo delle zone della prefettura all'interno della ciotola, pubblicizzano il cibo, gli eventi e le bellezze regionali.

Informazioni sul turismo di Iwate in 4 lingue Iwate Hiraizumi Interpreters and Guides Association <http://iwate-guide.sakura.ne.jp/en/en01.html>

Visite guidate al patrimonio culturale di Hiraizumi (percorso di 2-4 ore), alle zone circostanti a Morioka (percorso da mezza giornata) e in direzione Hachimantai/Costa Sanriku (Sanrikuikaigan) (percorso da una giornata ognuno). Lingue disponibili: Inglese, Cinese (Pechino), Coreano e Tedesco

Per informazioni:
 Iwate Hiraizumi Interpreters and Guides Association
 Hanatate 208, Hiraizumi, Iwate, Giappone
 CAP 029-4102
 TEL: 0191-46-3762 (9:00 - 18:00) FAX: 0191-46-3518
 e-mail info.ihiga@iwate-guide.sakura.ne.jp



IWATE

Giappone

Guida turistica alla prefettura di Iwate
<http://www.japan-iwate.info/>



IWATE

Giappone



Prefettura di Iwate

La prefettura di Iwate si trova nel nord-est del Giappone, ed è seconda all'Hokkaido per estensione. È una terra florida e traboccante di bellezze in ogni stagione, come il magnifico panorama marino della costa a rias (Riasu kaigan), le eleganti montagne, i tanti siti archeologici che raccontano la storia e la cultura rappresentate da due patrimoni mondiali.



Hiraizumi, patrimonio mondiale (Hiraizumicho)
Nel giugno del 2011 è diventato patrimonio mondiale UNESCO sotto il nome "Hiraizumi - Templi, Giardini e siti archeologici rappresentanti la Terra Pura buddista"



Motsu-ji (Hiraizumicho)
Giardino della Terra Pura che osanna la bellezza delle quattro stagioni.



Miniera di ferro Hashino Tekkozan (Kamaishi City)
È diventata patrimonio mondiale nel luglio del 2015 in quanto luogo di interesse storico, rappresentativo della modernizzazione dell'industria mineraria in Giappone.

Storia e cultura



Festa del cavallo Chagu - chagu umakko (Takizawa City, Morioka City)
Un centinaio di meravigliosi cavalli galonati percorrono 15 km con in sella dei bambini. La festa ha luogo il secondo sabato di giugno.



Sito archeologico Goshono Jomon Park (Ichinohemachi)
Resti archeologici del periodo Jomon risalenti a circa 4000 anni fa.



Parco storico Esashi Fujiwara no Sato (Oshu City)
Riproduzione dei palazzi e delle vie del periodo Heian. È famoso anche come set televisivo e cinematografico.



Parco del castello di Morioka (Parco di Iwate) (Morioka City)
Un parco meraviglioso nella natura rigogliosa dove in primavera si possono ammirare i ciliegi in fiore e in autunno i colori delle foglie.



Danza Onikenbai (Kitakami City)



Danza Hayachine Kagura (Hanamaki City)
È diventata patrimonio mondiale immateriale dell'UNESCO nel 2009.



Shishi-Odori (in tutte le zone della prefettura)

Feste



1
Gennaio: Festa Kokuseki Sominsai (Oshu City)
Questa festa si svolge nel tempio Myokenzan Kokuseki-ji della scuola Tendai e vede protagonisti fuoco e uomini nudi che pregano per un buon raccolto e per scacciare la sfortuna.



2
Aprile: Festa Hitakahibuse Matsuri (Oshu City)
Nove stupendi carri decorati magnificamente si spostano per le strade della città.



3
Aprile: Festa Haru no Fujiwara Matsuri (Festa di primavera di Fujiwara) (Hiraizumicho)
Tra i vari eventi ci sono una sfilata che riproduce la discesa dalla capitale di Minamoto Yoshitsuné e una sfilata di bambini in costumi tradizionali.



4
Maggio: Festa Esashijinku Matsuri (Oshu City)
Una festa vivace con 10 carri e 3000 danzatori.



5
Maggio: Kyokusui no utage (Hiraizumicho)
Poeti vestiti in abiti del periodo Heian leggono "waka" (un tipo di poesia giapponese) e fanno galleggiare una tazza di sake sull'acqua di un ruscello del Motsu-ji.



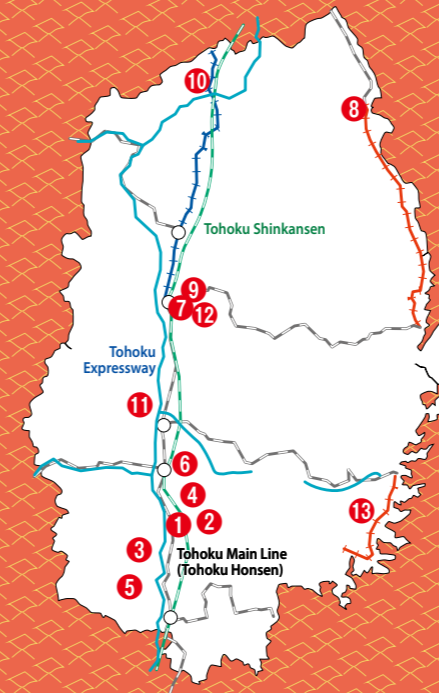
6
Agosto: Festa Kitakami Michinoku geino Matsuri (Festa della danza popolare Kitakami Michinoku) (Kitakami City)
Più di 100 associazioni artistiche provenienti da tutte le zone del Tohoku si riuniscono per gareggiare.



7
Agosto: Festa Funekko Nagashi (Morioka City)
Barche decorate con lanterne dai colori sgargianti vengono incendiate e fatte scendere lungo il fiume Nakatsu.



8
Settembre: Festa Kuji Aki Matsuri (Festa d'autunno di Kuji) (Kuji City)
Magnifici grandi "dashi" (carri da cerimonia) e vivaci "mikoshi" (altari trasportati a spalla) si spostano per le strade principali della città.



9
Agosto: Danza Morioka Sansa Odori (Morioka City)
Un'enorme parata di più di 20.000 tra danzatori, suonatori di flauto e percussionisti "taiko" (tamburo giapponese). Non è necessario iscriversi per partecipare.



10
Settembre: Festa Ninohe Matsuri (Ninohe City)
"Mikoshi" (altari trasportati a spalla) e 9 "dashi" (carri da cerimonia) si spostano per la città.



11
Settembre: Festa Hanamaki Matsuri (Hanamaki City)
150 "Mikoshi" (altari trasportati a spalla) e una decina di fastosi "dashi" (carri da cerimonia) si spostano per la città.

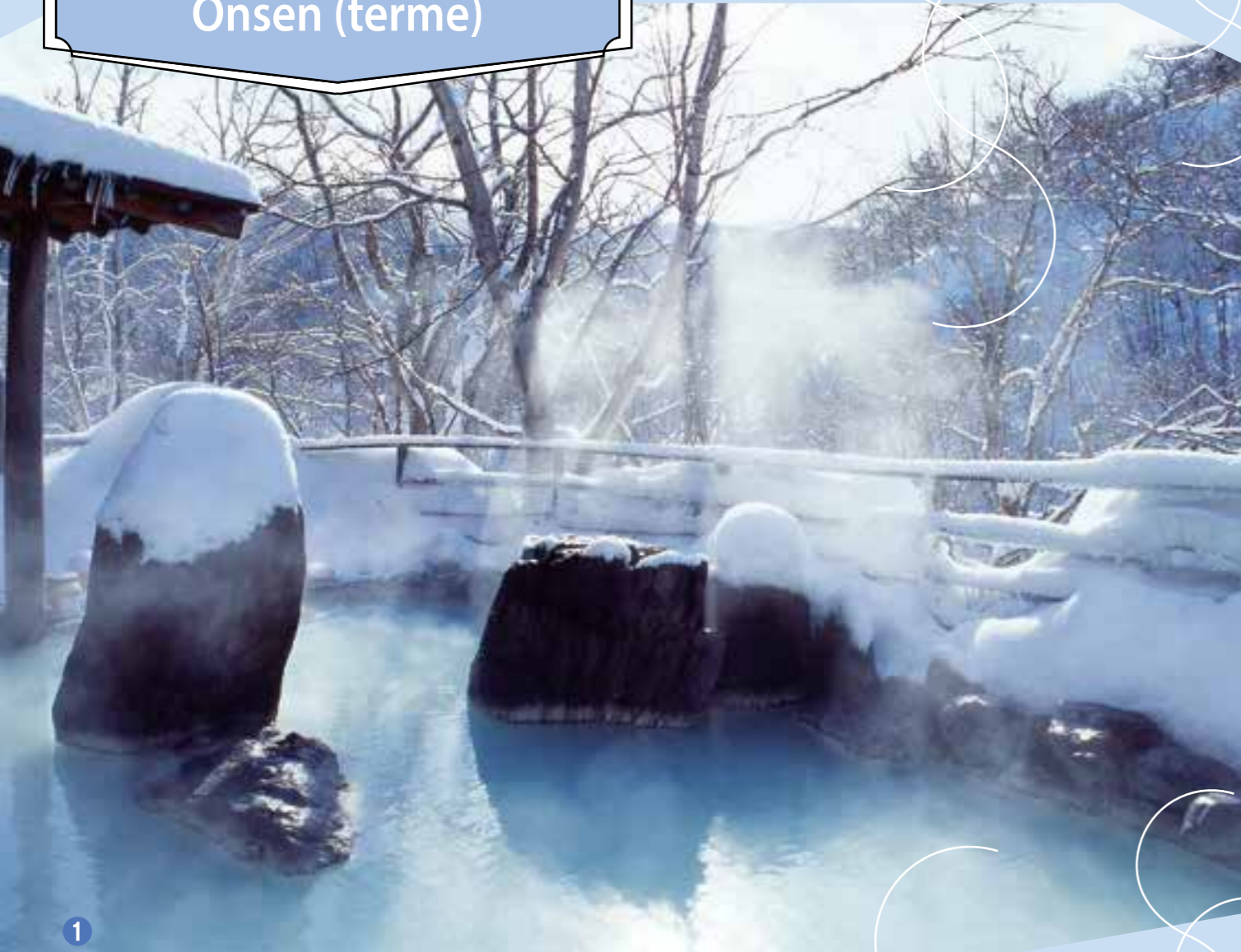


12
Settembre: Festa Morioka Aki Matsuri (Festa d'autunno di Morioka) (Morioka City)
Splendidi e sfarzosi "dashi" (carri da cerimonia) vengono tirati per le vie della città accompagnati dalla voce "Yaaare, yaaare" dei tiratori.



13
Ottobre: Festa Kamaishi Matsuri (Kamaishi City)
Tante barche decorate con bandiere multicolore con la scritta "pesca abbondante" che trasportano il "Toramai" (tigre danzante) e artisti "Kagura" con al centro la barca principale che trasporta la rappresentazione fisica della divinità attraversano il mare.

Onsen (terme)



1

Matsukawa Onsen (Hachimantai City) A 20 minuti in auto dallo svincolo Matsuoachimantai Interchange



2

Ichinoseki Onsenkyo (Ichinoseki City)
A 70 minuti in auto dallo svincolo Ichinoseki Interchange



3

Tsunagi Onsen (Morioka City)
A 15 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



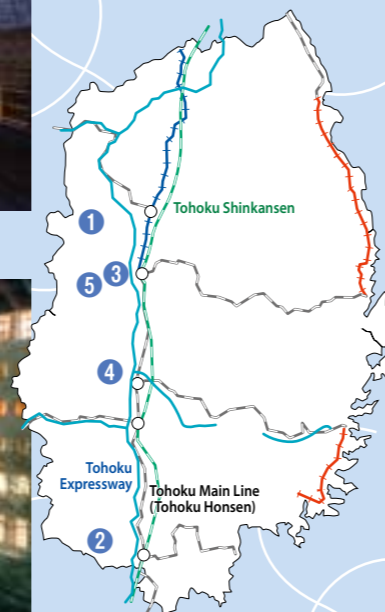
4

Hanamaki Onsenkyo (Hanamaki City)
A 5 - 15 minuti in auto dallo svincolo Hanamaki Interchange



5

Oshuku Onsen (Shizukuishicho)
A 25 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange

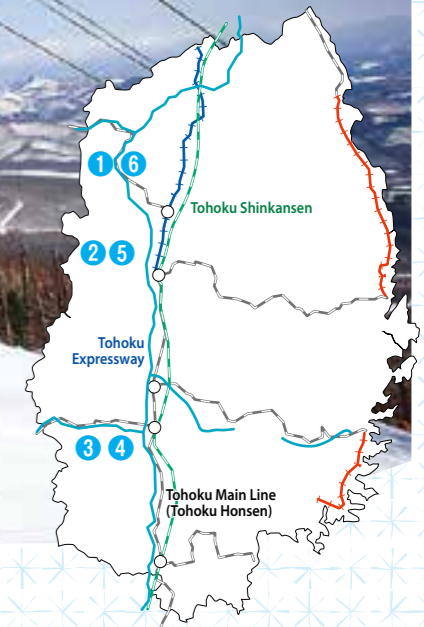


Sci e Golf



1

Appi Kogen Ski Resort (Hachimantai City)
21 piste per un totale di 45,1 km di lunghezza. Una vasta zona sciistica costituita per lo più da piste lunghe.
A 15 minuti in auto dallo svincolo Matsuoachimantai Interchange



2

Shizukuishi Ski Resort (Shizukuishicho)
Una famosa zona sciistica che ha ospitato i Campionati mondiali di sci alpino. Scendere 850 m di dislivello in un colpo solo è una sensazione esilarante.
A 35 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



4

Kitakami Country Club (Kitakami City)
Un percorso che sfrutta il paesaggio naturale ed è attrezzato per ogni tipo di esercizio. 18 buche in tutto.
A 15 minuti in auto dallo svincolo Kitakami-ezurinko Interchange



5

Shizukuishi Golf Resort (Shizukuishicho)
36 buche in tutto per giocare fino a quando non sarete soddisfatti, ai piedi dello splendido panorama del monte Iwate. A 35 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



3

Geto Kogen Ski Resort (Kitakami City)
Neve abbondante e le 14 piste uniche nel loro genere divertono principianti ed esperti.
A 30 minuti in auto dallo svincolo Kitakami-ezurinko Interchange



6

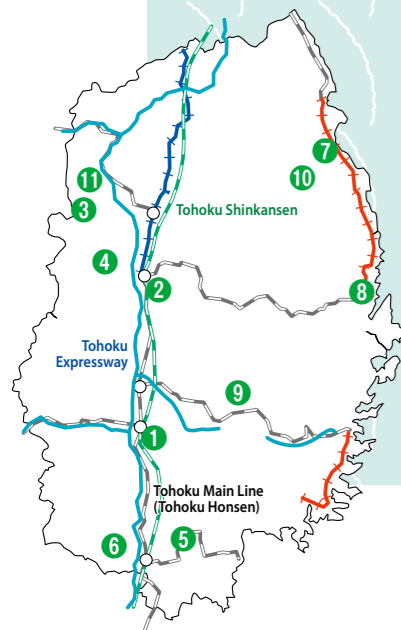
Appi Kogen Golf Club (Hachimantai City)
Un percorso regolare dove si è svolto anche il Campionato nazionale di golf professionistico. 4 percorsi per un totale di 36 buche.
A 15 minuti in auto dallo svincolo Matsuoachimantai Interchange

La natura e le quattro stagioni



1

Parco Tenshochi (Kitakami City)
A 15 minuti in autobus dalla stazione di Kitakami



8

Spiaggia Jodogahama (Miyako City)
A 2 ore e 15 minuti in auto dallo svincolo Morioka-minami Interchange



2

Ciliegio Ishiwarizakura ("ciliegio spacca-roccia") (Morioka City)
A 10 minuti in autobus dalla stazione di Morioka



5

Discesa in barca lungo la valle Geibikei (Ichinoseki City)
A 30 minuti in auto dallo svincolo Ichinoseki Interchange



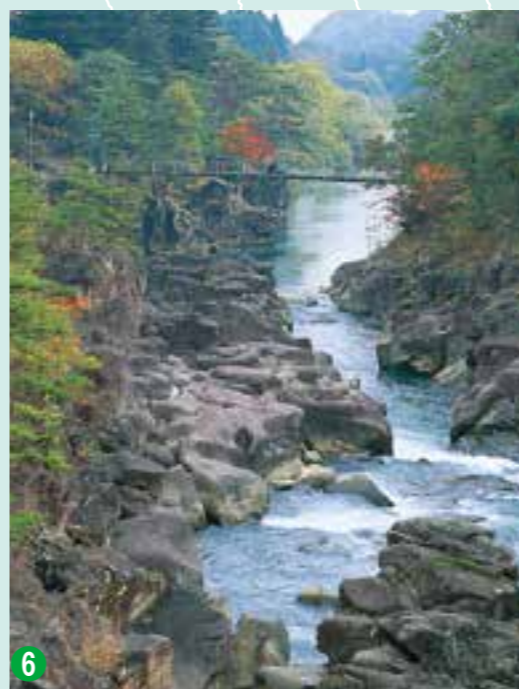
9

Kappabuchi (Tono City)
A 25 minuti in autobus dalla stazione di Tono



3

Corridoio di neve, Aspite Line (Yuki no kairo) (da metà aprile all'inizio di maggio) (Hachimantai City)
A 25 minuti in auto dallo svincolo Matsuo-hachimantai Interchange



6

Genbikei (Ichinoseki City)
A 10 minuti in auto dallo svincolo Ichinoseki Interchange



10

Grotta Ryusendo (Iwazumicho)
A 2 ore in auto dallo svincolo Morioka-minami Interchange



4

Ippon Sakura (ciliegio singolo) nella Koiwai Farm (Shizukuishicho)
A 15 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



7

Scogliera Kitayamazaki (Tanohatamura)
A 2 ore e 25 minuti in auto dallo svincolo Morioka-minami Interchange



11

Paesaggio autunnale di Hachimantai (Hachimantai City)
A 40 minuti in auto dallo svincolo Matsuo-hachimantai Interchange

Attività



1 Sappa fune Adventures (giro in barca "sappa") (Tanohatamura)
A 2 ore e 25 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange / A 10 minuti a piedi dalla stazione Tanohata di Sanriku Railway
*A seconda delle condizioni dell'oceano il servizio potrebbe essere sospeso. Aperto tutto l'anno. Prenotazione necessaria.



2 Shower Climbing (Kuji City)
Risalire un fiume di montagna fino alla fonte sotto la guida di un esperto.
A 30 minuti in automobile dalla stazione di Kuji



3 Grotta azzurra e crociera in barca Sappa (Miyako City)
*A seconda delle condizioni dell'oceano il servizio potrebbe essere sospeso.
Aperto da marzo a novembre (sempre aperto)



4 Raccolta di fragole (In tutte le zone della prefettura)
Dalla fine di dicembre fino a giugno compreso è possibile provare lo "ichigo gari" (raccolta di fragole).



5 Morioka Handi-works Square (Morioka City)
È possibile assistere alla lavorazione di oggetti di artigianato artistico, articoli artigianali e cibi, ma anche provare a creare in prima persona.
A 10 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



6 Tono Furusato Village (Tono City)
Una struttura dove è possibile provare diverse attività e in cui è stata spostata ed è tuttora conservata una casa ad angolo in stile Nanbu, un tipo di costruzione tradizionale di Iwate. Tra le attività, sono disponibili il "sobachi" (preparazione di "soba") e il "mochitsuki" (preparazione del "mochi"). A 60 minuti in auto dallo svincolo Towa Interchange / A 20 minuti di taxi dalla stazione di Tono



7 Koikai Farm (Shizukuishicho)
La più grande fattoria generale privata giapponese. Nella zona "Makibaen" è possibile assistere ad eventi, partecipare a passeggiate, mangiare e fare compere. La festa Iwate Yuki Matsuri (Festa della neve di Iwate) è il principale evento invernale di Iwate. La sera quando le sculture di neve vengono illuminate è possibile apprezzare un'atmosfera diversa da quella diurna.
A 15 minuti in auto dallo svincolo Morioka Interchange



8 Museo Miyazawa Kenji Kinenkan (Hanamaki City)
In questo museo potrete conoscere la vita e le opere del poeta e scrittore di favole originario di Hanamaki, Miyazawa Kenji.
A 15 minuti in auto dallo svincolo Hanamaki-minami Interchange



9 Hachimantai Trekking (Hachimantai City)
Escursionismo della zona Hachimantai che insieme al lago Towada della prefettura di Aomori fanno parte del Parco Nazionale Towada Hachimantai.
A 40 minuti in auto dallo svincolo Matsuo-hachimantai Interchange

Il paesaggio della costa Sanriku



10 Costa Kosode (Kosode kaigan) (Kuji City)
Famosa per le pescatrici subacquee "Hokugen no Ama". Non perdetevi anche la particolare conformazione del terreno di ceppi e scogli e il "Tsuriganedo".



11 Scogliera Unosudangai (Tanohatamura)
Questa grande scogliera a picco alta circa 200 m è uno dei migliori panorami scenici di Sanriku.



12 Costa Goishi Kaigan (Ofunato City)
Un panorama stupendo dalla bellezza scenica di rocce dalle forme strane create dall'erosione causata dalle onde violente dell'Oceano Pacifico.



13 Takata-matsubara (Rikuzentakata City)
La rigogliosa pineta costituita da migliaia di alberi è stata distrutta durante lo tsunami causato dal terremoto del Tohoku nel 2011. "Kiseki no matsu" (il pino dei miracoli) è il simbolo della ricostruzione.



La tradizione culinaria di Iwate



Sushi - prodotti ittici



Wanko soba ("soba", spaghetti di grano saraceno, servita in tante piccole porzioni)
(Morioka City, Hanamaki City)



Ricci di mare - Ichigo-ni
(Hironocho, Kuji City)



Abaloni



Morioka Jajamen
(spaghetti con ragù al miso, cetriolo e cipollotto)
(Morioka City)



Jingisukan (carne di montone e verdura cucinati in padella)
(Tono City, Hachimantai City, Shizukuishicho e altri posti)



Morioka reimen
(spaghetti freddi di Morioka)
(Morioka City e altri posti)



Cucina a base di "mochi" (pasta bianca di riso)
(area meridionale della prefettura)



Cucina a base di cereali
(area settentrionale della prefettura, Hanamaki City)



Mele



Soba (spaghetti di grano saraceno)



Carne bovina di Iwate

Artigianato artistico tradizionale, prodotti di zona

Nanbu Tekki (artigianato in ferro)
(Morioka City, Oshu City)



Sake



Nanbu senbei (cracker a base di riso) (Morioka City e altri posti)



Prodotti caseari Koiwai (Shizukuishicho)



Ambra di Kuji (Kuji City)



Iwayado Tansu (cassettini in legno Iwayado)
(Morioka City, Oshu City)



Nanbu Kodai Katazome
(tintura tradizionale antica di Nanbu)
(Morioka City)



Joboji Nuri (prodotti in lacca Joboji)
(Ninohe City e altri posti)



Hidehira Nuri (prodotti in lacca Hidehira) (Hiraizumicho e altri posti)

Punti vendita

Negozi di prodotti locali Lala, Iwate

Tel: +81-19-626-8718
Orario di apertura: 10:00 – 18:30 (gennaio e febbraio dalle 10:30)
Giorno di chiusura: il secondo mercoledì di tutti i mesi (agosto e dicembre esclusi)
Accesso: 15 minuti a piedi dalla stazione di Morioka
<https://www.iwatekansan.co.jp/shop/lala/>



Park Avenue Kawatoku

Tel: +81-19-651-1111
Orario di apertura: 10:00 – 19:00
(Zona ristoranti al settimo piano: 11:00 – 21:00)
Accesso: 15 minuti a piedi dalla stazione di Morioka
<http://www.kawatoku.com>



AEONMALL Morioka-minami

Tel: +81-19-631-3450
Orario di apertura: 9:00 – 22:00
*Alcuni negozi hanno orari diversi
Giorno di riposo: sempre aperto
Accesso: 10 minuti in autobus dalla stazione di Morioka
<http://www.aeon.jp/sc/moriokaminami/>



AEONMALL Morioka

Tel: +81-19-605-3511
Orario di apertura: 9:00 – 21:00
*Alcuni negozi hanno orari diversi
Giorno di riposo: sempre aperto
Accesso: 10 minuti in autobus dalla stazione di Morioka, vicino allo svincolo Morioka Interchange
<http://morioka-aeonmall.com>



Principali strutture alberghiere

	Nome struttura	Indirizzo	Telefono	Indirizzo web
Hachimantai City				
1	Appi Kogen Hot Springs	Hotel Appi Grand	Appi Kogen, Hachimantai	+81-195-73-5011 http://www.appi.co.jp/foreign_country/english/
2	Matsukawa Hot Springs	Matsukawaso	Matsukawa Onsen (Matsuoyoriki, Hachimantai)	+81-195-78-2255 http://www.matsukawasou.com/
2	Matsukawa Hot Springs	Shofuso	Matsuoyoriki 1-41, Hachimantai	+81-195-78-2245 http://www.hachimantaishi.com/~shofuso/
3	Hachimantai Hot Springs	Hachimantai Royal Hotel	Matsuoyoriki 1-590-5, Hachimantai	+81-195-78-3311 http://www.daiwaresort.jp/en/hachimantai/index.html/
Shizukuishicho				
4	Shizukuishi Hot Springs (Kunimi Hot Springs)	Ishizuka Ryokan	Kunimi Onsen (Hashiba, Shizukuishicho, Iwategun)	+81-90-3362-9139 http://www5.famille.ne.jp/~kunimihp/
5	Shizukuishi Hot Springs (Takakura Hot Springs)	Shizukuishi Prince Hotel	Takakura Onsen (Shizukuishicho, Iwategun)	+81-19-693-1111 http://www.princehotels.com/shizukuishi/
6	Shizukuishi Hot Springs (Oshuku Hot Springs)	Hotel Morinokaze Oshuku	Oshuku 10-64-1, Shizukuishicho, Iwategun	+81-19-695-3333 http://www.hotelhigashinihon-group.com/foreign/en/index.html
Morioka City				
7	Tsunagi Hot Springs	Yumori Taikan	Yunotate 37-1, Tsunagi, Morioka	+81-19-689-2121 http://www.hotel-taikan.com/
7	Tsunagi Hot Springs	Aishinkan	Nurisawa 40-4, Tsunagi, Morioka	+81-19-689-2111 http://www.aishinkan.co.jp/
7	Tsunagi Hot Springs	Shikitei	Yunotate 137, Tsunagi, Morioka	+81-19-689-2021 http://www.shikitei.jp/en/
Hanamaki City				
8	Hanamaki Hot Springs (Shidotaira Hot Springs)	Yunomori Hotel Shidotaira	Shidotaira, Yuguchi, Hanamaki	+81-198-25-2011 http://www.shidotaira.co.jp/
9	Hanamaki Hot Springs (Oosawa Hot Springs)	Sansuikaku	Oosawa 181, Yuguchi, Hanamaki	+81-198-25-2021 http://www.oosawaonsen.com/shisetsu/sansui.html
10	Hanamaki Hot Springs (Hanamaki Hot Springs)	Hanamaki Hot Springs	Yumoto, Hanamaki	+81-198-37-2111 http://www.hanamakionsen.co.jp/
Nishiwagamachi				
11	Yuda Hot Springs (Yumoto Hot Springs)	Hotel Tairyukaku	Yumoto Onsen (Nishiwagamachi, Wagagun)	+81-197-84-2221 http://www.tairyukaku.co.jp/
Kitakami City				
12	Geto Hot Springs	Motoyu Geto	Iwasakishinden 1-22, Wagacho, Kitakami	+81-90-5834-5151 http://mizuki.sakura.ne.jp/~geto/
Ichinoseki City				
13	Sukawa Hot Springs	Sukawa Kogen Hot Springs	Matsurubeyama, Genbicho, Ichinoseki	+81-191-23-9337 http://www.sukawaonsen.jp/
14	Genbiki Hot Springs	Itsukushien	Minami Takinokami 15, Genbicho, Ichinoseki	+81-191-29-2101 http://www.itsukushien.co.jp/
Miyako City				
15		Jodogahama Park Hotel	Hitachihamacho 32-4, Miyako	+81-193-62-2321 http://www.jodogahama-ph.jp/eng/

Principali piste da sci e campi da golf

1	Hachimantai City	Appi Kogen Ski Resort	Appi Kogen, Hachimantai	+81-195-73-5111 http://www.appi-japan.com/
2		Appi Kogen Golf Club	Appi Kogen, Hachimantai	+81-195-73-5311 http://www.appi-japan.com/
3		Nambufuji Country Club	Obuke 47-34-2, Hachimantai	+81-195-76-3151 http://www.nambufujicc.co.jp/
4	Iwatemachi	Roseland Country Club	Ikikatai 1-120-1, Iwatemachi, Iwategun	+81-195-62-6111 http://www.roseland-cc.com/
5		Iwate Numakunai Country Club	Ikikatai 17-24-1, Iwatemachi, Iwategun	+81-195-62-5511 http://www.princehotels.co.jp/golf/numakunai/
6	Shizukuishicho	Shizukuishi Ski Resort	Takakura Onsen (Shizukuishicho, Iwategun) Tel: +81-19-693-1111 (all'interno del Shizukuishi Prince Hotel)	http://www.princehotels.com/en/ski/shizukuishi.html
7		Shizukuishi Golf Resort	Takakura Onsen (Shizukuishicho, Iwategun) Tel: +81-19-693-1111 (all'interno del Shizukuishi Prince Hotel)	http://www.princehotels.com/shizukuishi/
8	Takizawa City	Maple Country Club	Osawa 1-1, Takizawa	+81-19-684-5111 http://www.maple-cc.jp/
9	Shiwacho	Iwate Golf Club	Manoko 1-1, Tsuchidate, Shiwacho	+81-19-673-7121 http://www.iwategolf.co.jp/
10	Kitakami City	Geto Kogen Ski Resort	Iwasakishinden, Wagacho, Kitakami	+81-197-65-9000 http://www.geto8.com/english/
11		Kitakami Country Club	Susumago 1, Wagacho, Kitakami	+81-197-73-6911 http://www.kitakamicc.jp/
12	Miyako City	Miyako Country Club	Sakiyama 4-86-3, Miyako	+81-193-62-7001 http://miyako-countryclub.com/

Principali strutture turistiche

1	Ichinohemachi	Goshono Jomon Park (sito archeologico)	Goshono 2, Iwadate, Ichinohemachi	+81-195-32-2652 http://goshono-iseki.com/en
2	Shizukuishicho	Koiwai Farm (fattoria)	Maruyachi 36-1, Shizukuishicho, Iwategun	+81-19-692-4321 http://www.koiwai.co.jp/
3	Morioka City	Morioka Handi-works Square	Oirino 64-102, Tsunagi, Morioka	+81-19-689-2201 http://tezukurimura.com/main/
4		Museo Iwachu Tekkikan	Minamisenboku 2-23-9, Morioka	+81-19-635-2505 http://www.iwachu.co.jp/
5	Shiwacho	Shiwa Fruits Park	Matsubara 1-11, Toyama, Shiwacho	+81-19-676-5301 http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/
6	Hanamaki City	Kinkontei	Nishimiyano 11-88, Hanamaki	+81-198-26-2250 http://www.michinoku.co.jp/
7		Museo Miyazawa Kenji Kinenkan	Yasawa 1-1-36, Hanamaki	+81-198-31-2319 http://www.miyazawa-kenji.com/kinenkan.html
8	Tono City	Tono Furusato Village	Tsukimoushi 5-89-1, Tsukimoushicho, Tono	+81-198-64-2300 http://www.tono-furusato.jp/
9	Oshu City	Parco storico Esashi Fujiwara no Sato	Konamaru 86-1, Esashiku Iwayado, Oshu	+81-197-35-7791 http://www.fujiwaranosato.com/images/panl/fujiwaranosato01.pdf
10	Hiraizumicho	Tempio Chuson-ji	Koromoseki 202, Hiraizumi, Hiraizumicho, Nishiwaigun	+81-191-46-2211 http://www.chusonji.or.jp/en/
10		Tempio Motsu-ji	Osawa 58, Hiraizumi, Hiraizumicho, Nishiwaigun	+81-191-46-2331 http://www.motsuji.or.jp/en/
11	Ichinoseki City	Centro turistico Geibi	Nagasaka 467, Higashiyamacho, Ichinoseki	+81-191-47-2341 http://www.geibikei.co.jp
12	Kuji City	Museo Kuji Kohaku Hakubutsukan (Museo dell'ambra)	Kokujicho 19-156-133, Kuji	+81-194-59-3831 http://en.kuji.co.jp/

Principali centri "V"

I centri informazioni Visit Japan (abbreviato Centro "V") sono quei centri informazioni turistiche, scelti dalla Japan National Tourism Organization (JNTO) perché attrezzati per accogliere i turisti stranieri. Il personale conosce le lingue straniere e sono disponibili opuscoli in varie lingue.

Morioka City	Centro per il turismo e gli scambi culturali della città di Morioka (Plaza Odette)	Plaza Odette (secondo piano), Nakanohashidori 1-1-10, Morioka	+81-19-604-3300 http://odette.or.jp/plaza-odette/
	Centro turistico Iwate-Morioka	Stazione Morioka (secondo piano), Morioka-ekimae 1-48, Morioka	+81-19-625-2090 http://hellomorioka.jp/
	Associazione del turismo di Iwate	Morioka-eki Nishidori 2-9-1 (Malios, terzo piano), Morioka	+81-19-651-0626 http://www.japan-iwate.info/
Hachimantai City	Centro informazioni turistiche per stranieri APPI	Appi Kogen 117-17, Hachimantai	+81-195-73-5636 http://www.appi-japan.com/
Ichinoseki City	Centro informazioni turistiche Ichinoseki	All'interno della stazione JR Ichinoseki, Ekimae 1, Ichinoseki	+81-191-23-2350 http://www.ichitabi.jp/guidebook/guidebook_en.html
Hiraizumicho	Centro informazioni turistiche Hiraizumicho	Izumiya 61-7, Hiraizumi, Hiraizumicho, Nishiwaigun	+81-191-46-2110 http://hiraizumi.or.jp/en/index.html

