

Hướng dẫn đường đi

Đi đến bằng các chuyến bay nội địa Nhật Bản

Sapporo (Shin-Chitose)	Khoảng 55 phút	Sân bay Iwate Hanamaki	Shuttle Bus (xe buýt đường ngắn)	Khoảng 53 phút	Morioka
Nagoya (Komaki)	Khoảng 1 tiếng 10 phút				
Osaka (Itami)	Khoảng 1 tiếng 20 phút				
Fukuoka (Fukuoka)	Khoảng 2 tiếng				

Đường đi từ sân bay lớn ở bên ngoài tỉnh Iwate

(Tàu tốc hành Narita Express)		(Tuyến tàu cao tốc Tohoku Shinkansen)	
Sân bay Quốc tế Narita	Khoảng 1 giờ	Khoảng 2 tiếng 5 phút	Ichinoseki
(Tàu Tokyo)	(JR)	Khoảng 2 tiếng 26 phút	Mizusawa Esashi
Sân bay Haneda	Khoảng 20 phút	Khoảng 2 tiếng 34 phút	Kitakami
Ga Hamamatsu-cho	Khoảng 6 phút	Khoảng 2 tiếng 42 phút	Shin-Hanamaki
Ga Tokyo		Khoảng 2 tiếng 10 phút	Morioka
		Khoảng 2 tiếng 40 phút	Iwate Numakuni
		Khoảng 2 tiếng 53 phút	Nihohe

Sân bay Sendai	(Tuyến đi đến sân bay Sendai)	Sendai	(Tuyến tàu cao tốc Tohoku Shinkansen)	Khoảng 40 phút	Morioka
	Khoảng 25 phút				
	Shuttle Bus (xe buýt đường ngắn)				
				Khoảng 40 phút	



JR EAST PASS

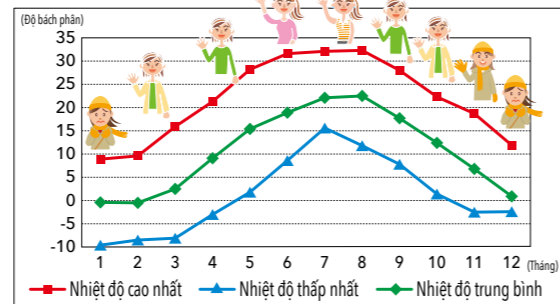
Đây là vé tàu dành cho người nước ngoài tới thăm Nhật Bản với mục đích du lịch, bạn có thể lên và xuống tàu tốc hành giới hạn và xe lửa tốc hành bao gồm toàn bộ các tuyến tàu cao tốc Shinkansen của hãng JR East. Vui lòng tham khảo trang web sau đây để biết thêm thông tin chi tiết.
<http://www.jreast.co.jp/tc/eastpass/index.html>

Nơi đổi, phát hành vé "JR EAST PASS"

- Nơi đổi, bán vé**
 - Các công ty lữ hành có trang bị thiết bị GDS (hệ thống đặt chỗ và phát hành vé máy bay) dưới đây (có khoảng 150.000 điểm bán vé máy bay), và các công ty lữ hành có hợp đồng RailNet với công ty AccesRail. Thiết bị GDS có thể phát hành vé: Amadeus, WorldSpan, Apollo, Galileo, Sabre, Abacus, Topas
 - Đặt mua trực tuyến (<http://www.eastjapanrail.com/>)
- Điểm đổi vé trong nước**
 - JR EAST Travel Service Center (Ga Tokyo, ga ở tòa nhà tuyến sân bay quốc tế Haneda thuộc tuyến tàu Tokyo, ga ở sân bay Narita, ga ở Terminal 2 của sân bay)
 - Sân bay Narita, các ga ở Terminal 2 của sân bay
 - Các View Plaza (trung tâm dịch vụ du lịch) ở Yokohama, Mito, Fukushima, Sendai, Yamagata, Morioka, Hachinohe, Shin-Aomori, Akita, Niigata, Nagano
 - Quầy hướng dẫn thông tin tổng hợp của Ga Shinagawa
 - Trung tâm thông tin của Ga Shinjuku (Cửa phía Đông)
 - Trung tâm thông tin của Ga Ikebukuro
 - "Điểm trao đổi JR EAST PASS" ở ga của sân bay Sendai tuyến đường sắt sân bay Sendai
 - Trung tâm thông tin của Ga Shibuya
 - Trung tâm thông tin của Ga Shinjuku (Cửa phía Nam)
 - Quầy hướng dẫn thông tin tổng hợp của Ga Ueno (cửa trung tâm)
- Những chỗ bán vé trong nước**
 - JR EAST Travel Service Center (Ga Tokyo, ga ở tòa nhà tuyến sân bay quốc tế Haneda thuộc tuyến tàu Tokyo, ga ở sân bay Narita, ga ở Terminal 2 của sân bay)
 - Các ga ở Terminal 2 của sân bay Narita
 - Shinagawa, Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro, Ueno, Yokohama, Mito, Fukushima, Sendai, Yamagata, Morioka, Hachinohe, Shin-Aomori, Akita, Niigata, Nagano

Chúng tôi sẽ thông báo những thông tin này cho khách hàng tới du lịch Nhật Bản thông qua trang web đa ngôn ngữ.
 (Tiếng Anh) <http://www.jreast.co.jp/e/>
 (Tiếng Trung Quốc giản thể) <http://www.jreast.co.jp/tc/>
 (Tiếng Trung Quốc phồn thể) <http://www.jreast.co.jp/tp/>
 (Tiếng Hàn Quốc) <http://www.jreast.co.jp/kr/>

Sự biến đổi nhiệt độ trong một năm của tỉnh Iwate (Morioka)



Phòng du lịch tỉnh Iwate

Mã bưu điện 020-8570
 10-1 Uchimaru, Morioka-Shi, Iwate-Ken
 Số điện thoại: +81-19-629-5574
 Số fax: +81-19-623-2510
<http://www.japan-iwate.info/>



Sobacchi (Mỳ soba) Kokucchi (Ngũ cốc) Tofucchi (Đậu phụ) Omocchi (Bánh mochi) Unicchi (Nhím biển)

Đặc trưng quảng bá cho tỉnh Iwate là "Wanko kyodai_Anh em nhà Wanko"

Ở Iwate có mỳ "Wanko soba" được coi là biểu tượng để giải trí của mọi người và "Sơn mài" sử dụng sơn của Iwate, vùng đất tự hào là đứng đầu Nhật Bản về sản lượng sản xuất trong nước. Món chính đặc trưng "mỳ soba" cùng với các nguyên liệu đại diện cho các địa phương trong tỉnh như "Đậu phụ", "Bánh mochi", "Nhím biển (cơm nhím biển)", "Ngũ cốc (hạt kê)" đứng trong bát gố sẽ giới thiệu về địa điểm tham quan, món ăn ở các khu vực.

Hướng dẫn du lịch tỉnh Iwate bằng 4 thứ tiếng

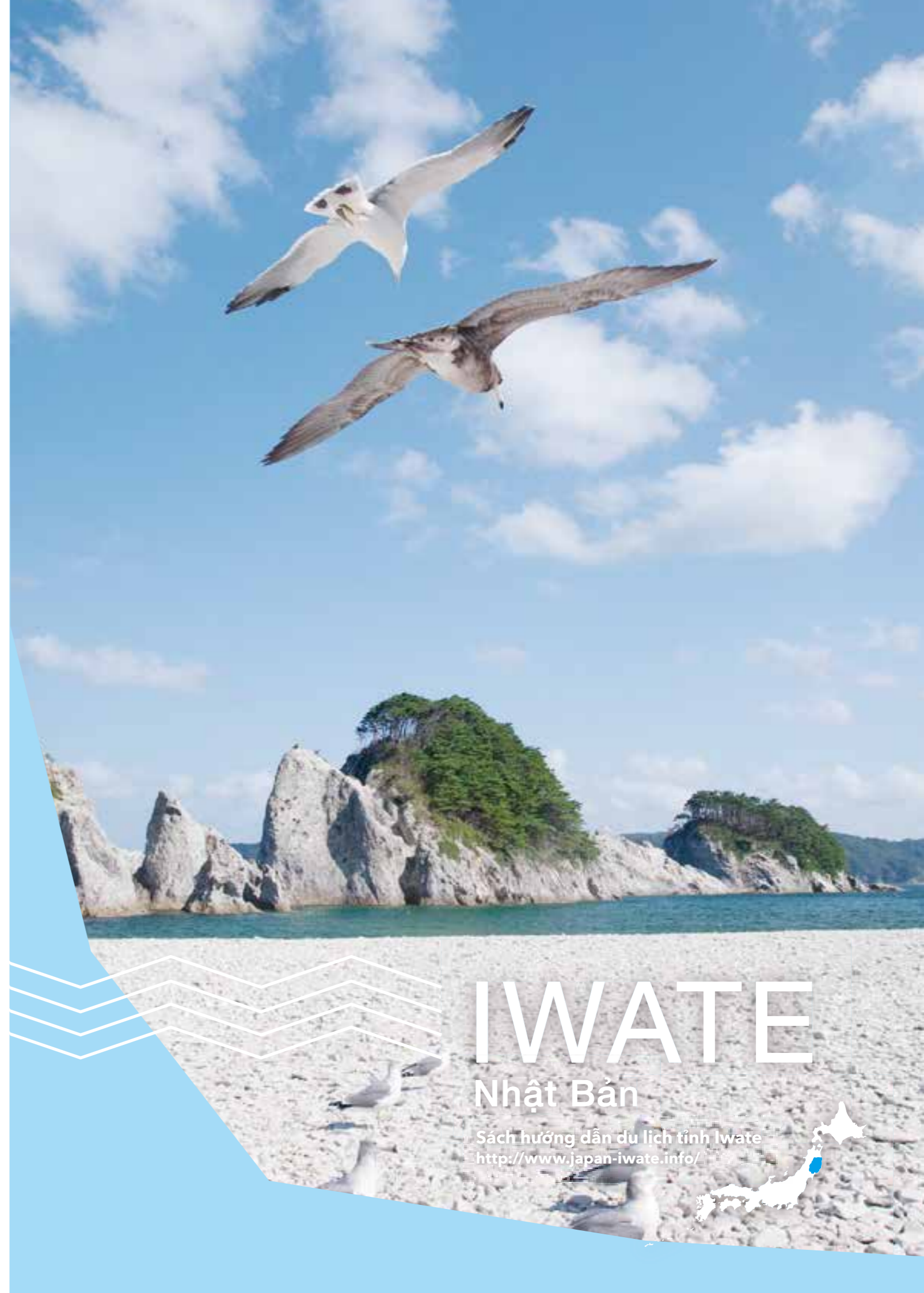
Hiệp hội phiên dịch/hướng dẫn viên Iwate Hiraizumi

<http://iwate-guide.sakura.ne.jp/en/en01.html>

Đi đầu là hướng dẫn về di sản văn hóa Hiraizumi (khóa học từ 2 đến 4 tiếng), sẽ hướng dẫn quanh Morioka (khóa học nửa ngày), hướng ven biển Sanriku (mỗi khóa học 1 ngày). Các thứ tiếng được hỗ trợ: Tiếng Anh, tiếng Trung (tiếng phổ thông), tiếng Hàn Quốc, tiếng Đức

Liên hệ:

Ban thư ký Hiệp hội phiên dịch/hướng dẫn viên Iwate Hiraizumi
 Mã bưu điện 029-4102: 208, Hiraizumi Hanatate, Hiraizumi-Cho, Nishiiwai-Gun
 TEL: +81-191-46-3762 (9:00~18:00) FAX: +81-191-46-3518
 e-mail info.ihiga@iwate-guide.sakura.ne.jp



IWATE

Nhật Bản

Sách hướng dẫn du lịch tỉnh Iwate
<http://www.japan-iwate.info/>



IWATE

Nhật Bản



Tỉnh Iwate

Tỉnh Iwate nằm ở phần Đông Bắc của Nhật Bản có diện tích rộng lớn đứng sau Hokkaido. Nơi đây có vẻ đẹp phong phú và quyến rũ theo từng mùa với quang cảnh biển tuyệt diệu ven bờ biển Rias và những ngọn núi tuyết đẹp, và rất nhiều di tích lịch sử kể về lịch sử và văn hóa, được đại diện bởi 2 di sản văn hóa thế giới.



Di sản văn hóa thế giới Hiraizumi (thị trấn Hiraizumi)
Vào tháng 6 năm 2011, "Quần thể kiến trúc, vườn, và di tích mang tính khảo cổ đại diện là miền đất Phật (cối Tịnh Độ) - Hiraizumi" đã được đăng ký là di sản văn hóa thế giới UNESCO.



Chùa Motsu (thị trấn Hiraizumi)
Khu vườn Jodo (vườn Tịnh Độ) ca ngợi vẻ đẹp 4 mùa.



Hashinotekkosan - Núi mỏ khai thác và luyện kim Hashino (thành phố Kamaishi)
Nơi đây đã được đăng ký là di sản thế giới trong tháng 7 năm 2015 như là một di tích lịch sử, tương trưng cho việc hiện đại hóa các ngành công nghiệp thép ở Nhật Bản.

Lịch sử và văn hóa



Lễ hội Chagu chagu umakko (thành phố Takizama, thành phố Morioka)
Có khoảng 100 con ngựa được trang trí bằng những bộ trang phục đẹp để đưa trẻ em cưỡi trên đó bước đi trên cuộc hành trình khoảng 15km. Lễ hội này được tổ chức vào ngày thứ 7 tuần thứ 2 của tháng 6.



Quần thể công viên lịch sử Esashi Fujiwara (thành phố Oshu)
Người ta khôi phục lại các biệt thự, những con phố và cửa hàng của thời Heian ở đây. Nơi đây cũng được biết đến như một địa điểm của các đoàn làm phim, các chương trình truyền hình.



Công viên Goshono, di sản văn hóa thời kỳ Jomon (thời kỳ đồ đá mới ở Nhật Bản)
Lan truyền di tích của thời kỳ Jomon (thời kỳ đồ đá mới ở Nhật Bản) cách đây khoảng 4000 năm.



Công viên, di tích thành Morioka <Công viên Iwate> (thành phố Morioka)
Đây là công viên cảnh sắc tự nhiên tuyệt đẹp với hoa anh đào vào mùa xuân và lá đỏ vào mùa thu.



Di sản văn hóa dân gian- nghệ thuật múa kiếm Onikenbai (thành phố Kitakami)



Di sản văn hóa dân gian Ikemine Kagura (thành phố Hanamaki)
Đã đăng ký là di sản văn hóa phi vật thể của UNESCO vào năm 2009.



Shikaodori (điệu múa của hươu) (ở tất cả các vùng trong tỉnh)

Lễ hội



1 Tháng 1: Lễ hội khóa thân nam Kuroishi (Thành phố Oshu)
Lễ hội nam khóa thân và lửa để xua tai ách đi và cầu mong vụ mùa thu hoạch tốt được tiến hành ở chùa Kuroishi, Tendai Myokenzan.



2 Tháng 4: Lễ hội chống lửa Hidaka (thành phố Oshu)
9 xe rước nhạc Nhật Bản được trang trí tuyệt đẹp đi điều hành trên phố.



3 Tháng 4: Lễ hội mùa xuân Fujiwara (thị trấn Hiraizumi)
Rất nhiều sự kiện như đám diễu hành Yoshitsune đi xuống phía Đông, đám diễu hành trẻ em.



4 Tháng 5: Lễ nhảy múa sống động Eshashi (thành phố Oshu)
Đây là lễ hội tập trung khoảng 10 xe âm nhạc diễu hành và 3000 vũ công nhảy múa.



5 Tháng 5: Lễ hội Khúc Thủy (Kyokusui no utage) (thị trấn Hiraizumi)
Chợ chén nổi trên dòng nước của con suối nhỏ trong vườn của chùa Motsu-ji, rồi các nhà thơ mặc trang phục của thời Heian đọc thơ.



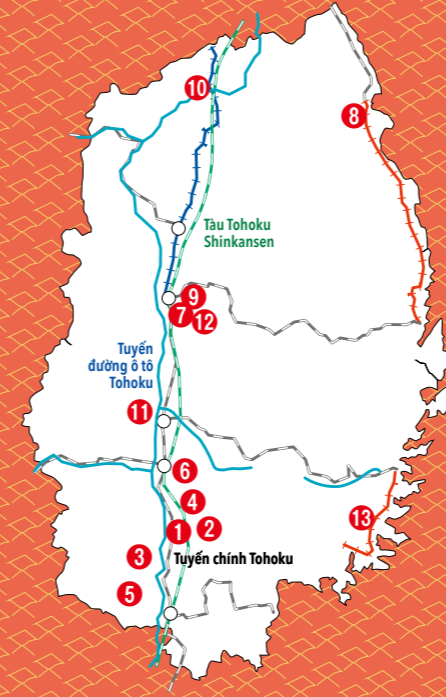
6 Tháng 8: Lễ hội Kitakami Michinoku Geino (Kitakami)
Hơn 100 đoàn tổ chức nghệ thuật từ các địa phương của vùng Đông Bắc tập trung để biểu diễn thi với nhau.



7 Tháng 8: Lễ hội Funekko Nagashi ở thành phố Morioka (1 nghi lễ đốt lửa trong đêm cuối cùng của kỳ lễ Obon)
Những con thuyền được trang trí lồng lầy và sống động bằng những chiếc đèn lồng, được bao bọc bởi ánh lửa và trôi theo dòng sông Nakatsu.



8 Tháng 9: Lễ hội mùa thu ở Kuji (thành phố Kuji)
Những chiếc Dashi (xe rước kiệu) to lớn lồng lầy và Mikoshi (chiếc kiệu được ví như đền thờ Thần đạo Shinto di động) nổi bật được rước qua các con phố chính của thành phố.



9 Tháng 8: Lễ hội nhảy múa Morioka Sansa (thành phố Morioka)
Đây là cuộc diễu hành lớn gồm hơn 20.000 vũ công, người đánh trống và thổi sáo. Giữa chừng nhảy vào tham gia cũng được.



10 Tháng 9: Lễ hội Ninohe (thành phố Ninohe)
9 xe rước kiệu Dashi để kiệu Mikoshi (đền thờ Shinto di động) ở phía đầu rồi đi diễu hành trong thành phố.



11 Tháng 9: Lễ hội Hanamaki (thành phố Hanamaki)
150 kiệu Mikoshi (đền thờ Shinto di động) và 10 xe rước kiệu Dashi sang trọng đi diễu hành trong thành phố, trong thành phố.



12 Tháng 9: Lễ hội mùa thu Morioka (thành phố Morioka)
Những chiếc xe rước kiệu Dashi tráng lệ được kéo bằng tay đi vòng quanh trong thành phố cùng với những tiếng hô "Yare, Yare".



13 Tháng 10: Lễ hội Kamaishi (thành phố Kamaishi)
Những con thuyền chở người biểu diễn vũ điệu Hô và thần nhạc lấy trung tâm là thuyền chở đồ thờ cúng, gương cỡ lớn, tiến ra biển.

Suối nước nóng



1

Suối nước nóng Matsukawa (thành phố Hachimantai) 20 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai



2

Quần thể nghỉ dưỡng suối nước nóng Ichinoseki (thành phố Ichinoseki) 70 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Ichinoseki



3

Suối nước nóng Tsunagi (thành phố Morioka) 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Morioka



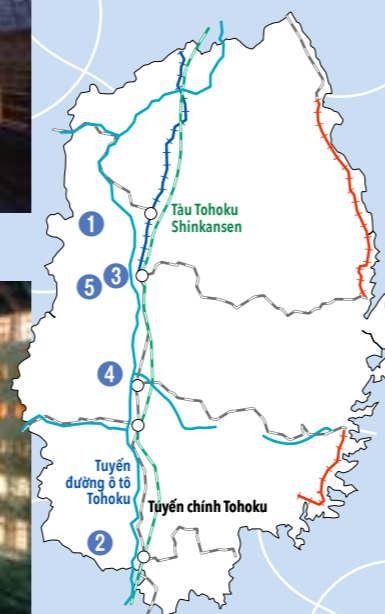
4

Quần thể nghỉ dưỡng suối nước nóng Hanamaki (thành phố Hanamaki) Từ 5 phút đến 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Hanamaki



5

Suối nước nóng Oshuku (thị trấn Shizukuishi) 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Morioka

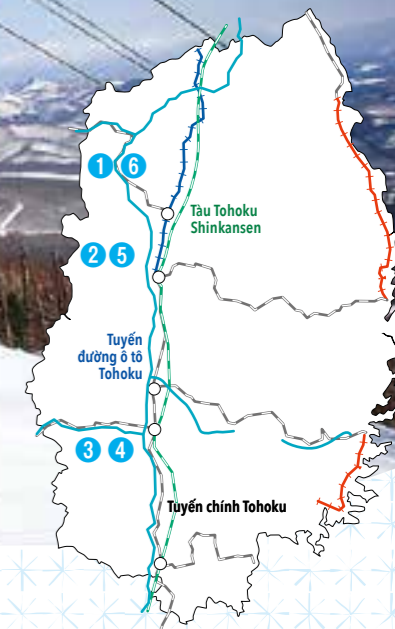


Trượt tuyết và Golf



1

Khu nghỉ dưỡng trượt tuyết Appi Kogen (thành phố Hachimantai)
Khu trượt này có tất cả 21 đường trượt, với tổng khoảng cách trượt là 45,1 km. Đây là khu nghỉ dưỡng trượt tuyết có quy mô lớn với đường trượt dài. 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai



2

Khu trượt tuyết Shizukuishi (thị trấn Shizukuishi)
Đây là khu trượt tuyết có uy tín đã từng tổ chức giải vô địch trượt tuyết thế giới Alpine. Xuống dốc với độ cao dốc 850m rất gây phấn khích. 35 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Morioka



4

Kitakami Country Club (thành phố Kitakami)
Đây là sân golf đã tận dụng được tự nhiên và có đầy đủ chỗ dành cho luyện tập các thể loại. Tất cả có 18 lỗ. 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Ezuriko Kitakami



5

Sân golf Shizukuishi (thị trấn Shizukuishi)
Đây là sân golf có quang cảnh tuyệt vời của Iwate, có tất cả 36 lỗ để có thể chơi thoải mái nhất như ta muốn. 35 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Morioka



3

Khu trượt tuyết Kedokogen (thành phố Kitakami)
Với sườn đồi tuyết phủ đồi dào và có 14 đường trượt cá nhân, có thể đáp ứng được từ người trượt sơ cấp đến cao cấp. 30 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Ezuriko Kitakami



6

Câu lạc bộ Golf Kogen Appi (thành phố Hachimantai)
Đây là sân golf có course toàn diện, đã tổ chức giải golf chuyên nghiệp toàn quốc. Tất cả có 4 sân và 36 lỗ. 15 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai

Tự nhiên và bốn mùa



1

Triển lãm Katsuji (thành phố Kitakami)
15 phút bằng xe buýt từ ga Kitakami



2

Sakura Ishiwari (thành phố Morioka)
15 phút bằng xe buýt từ ga Morioka



3

Aspite Line Hành lang tuyết (giữa tháng 4~ đầu tháng 5)
(thành phố Hachimantai)
25 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai



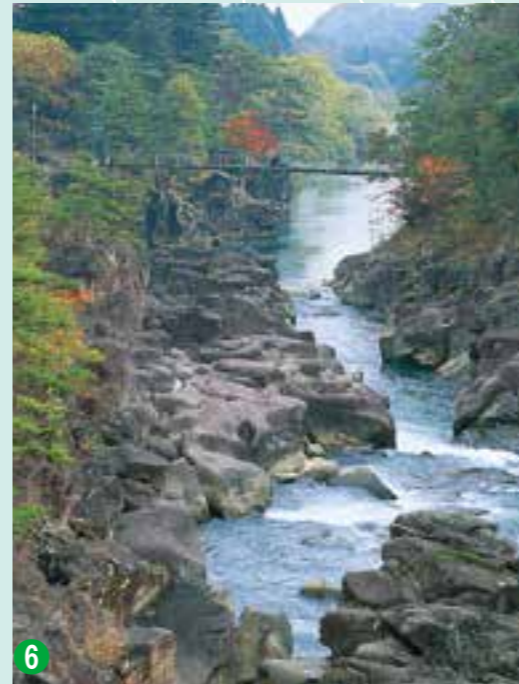
4

Anh đào đơn ở nông trại Koiwa (thị trấn Shizukuishi) 15 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Morioka



5

Đi thuyền ngắm cảnh Geibikei (Ichinoseki)
30 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Ichinoseki



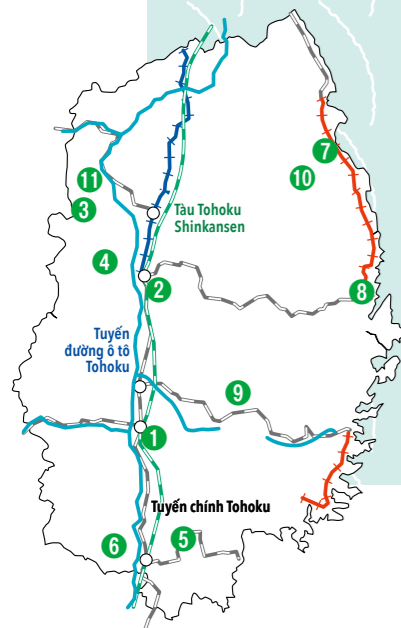
6

Genbikei (thành phố Ichinoseki)
10 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Ichinoseki



7

Kitayamazaki (Thôn Tanohata) 12 tiếng 25 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí phía Nam Morioka



8

Bãi biển Jodogahama (thành phố Miyako)
2 tiếng 15 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí phía Nam Morioka



9

Vực thẳm Kappa (thành phố Tono)
25 phút bằng xe buýt từ ga Tono



10

Hang động Ryusen (Thị trấn Iwaizumi)
2 tiếng bằng xe ô tô từ trạm thu phí phía Nam Morioka



11

Lá Đỏ của Hachimantai (thành phố Hachimantai) 40 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai

Trải nghiệm



1 Trải nghiệm phiêu lưu trên tàu đánh cá mọi dạng nhỏ của Nhật (thôn Tanohata)
 2 tiếng 25 phút bằng xe ô tô từ trạm thu phí Morioka / đi bộ 10 phút từ ga Tanohaka thuộc tuyến đường sắt Sanriku
 * Tùy theo tình hình thời tiết biển, cũng có lúc không thể cho tàu ra biển. Hoạt động kinh doanh quanh năm và cần phải đặt chỗ.



2 Shower climbing (Kuji)
 Đi bộ theo dọc suối núi hướng lên thượng nguồn cùng với người hướng dẫn.
 30 phút bằng ô tô từ ga Kuji



3 Du ngoạn hang động xanh/tàu đánh cá mọi cỡ nhỏ của Nhật (thành phố Miyako)
 * Tùy theo tình hình thời tiết biển, cũng có lúc không thể cho tàu ra biển. Mở cửa kinh doanh từ tháng 3 đến tháng 11 (trong thời gian kinh doanh không có ngày nghỉ)



4 Hái dâu (các khu vực trong tỉnh)
 Từ cuối tháng 12 đến khoảng tháng 6, bạn có thể trải nghiệm hái dâu ở các khu vực.



5 Làng nghề thủ công Morioka (thành phố Morioka)
 Có thể tham quan, trải nghiệm làm các sản phẩm thủ công, thủ công dân gian, đồ ăn.
 10 phút từ trạm thu phí Morioka



6 Làng quê Tono (thành phố Tono)
 Đây là nơi trải nghiệm đang di dời và lưu giữ ngôi nhà truyền thống, nhà cuốn cong phía Nam của Iwate. Có thể trải nghiệm làm mỳ Soba, làm bánh dày mochi ở đây.
 60 phút bằng ô tô từ trạm thu phí Towai/ 20 phút bằng taxi từ ga Tono



7 Nông trại Koiwai (thị trấn Shizukuishi)
 Đây là nông trại tư nhân lớn nhất của Nhật Bản. Trong "vườn Makiba" có thể thưởng thức các sự kiện, đi dạo, ăn uống, mua sắm, v.v.. Lễ hội tuyết Iwate là lễ hội mùa đông truyền thống của Iwate. Vào buổi đêm, bức tượng tuyết được đặt thành hàng khác với buổi trưa.
 15 phút đi bằng xe ô tô từ trạm thu phí Morioka



8 Nhà kỷ niệm Kenji Miyazawa (thành phố Hanamaki)
 Có thể hiểu biết về cuộc sống, tác phẩm của nhà thơ/nhà văn viết chuyện cổ tích Kenji Miyazawa-người sinh ra ở Hanamaki.
 15 phút đi bằng ô tô từ trạm thu phí phía Nam Hanamaki



9 Hachimantai trekking (thành phố Hachimantai)
 Cùng với hồ Towada của tỉnh Aomori, Hachimantai đã được chỉ định là Vườn quốc gia Towada Hachimantai, có thể trải nghiệm môn thể thao đi bộ ở nơi đây.
 40 phút đi bằng ô tô từ trạm thu phí Matsuo Hachimantai

Cảnh sắc của bờ biển Sanriku



10 Bờ biển Kosode (thành phố Kuji)
 Nó được biết đến bởi "Thợ lặn nữ của vùng biển giới hạn phía Bắc". Ngoài ra, cũng phải ngắm địa hình đặc trưng với hang động hình chuông chùa, tảng đá hình cái mũ.



11 Vách đá Unosu (thôn Tanohata)
 Đây là khu vực danh lam thắng cảnh của Bờ biển Sanriku, nổi với vách đá lớn có độ dốc khoảng 200m.



12 Bờ biển Goishi (thành phố Ofunato)
 Đây là điểm danh lam thắng cảnh đã bị các con sóng dữ dội của Thái Bình Dương bào mòn, và hình thành nên các tảng đá hình dạng lạ lùng, cảnh sắc tuyệt vời.



13 Đồi thông Takada (thành phố Rikuzentakata)
 Hàng vạn cây thông tươi tốt xưa kia đã bị tàn phá bởi trận sóng thần lịch sử phía Đông Nhật Bản. "Một cây thông kỳ diệu" đã trở thành biểu tượng cho sự tái thiết.

Văn hóa ẩm thực của Iwate



Sushi, hải sản



Mỳ Jya Jya Morioka
(thành phố Morioka)

Mỳ wanko soba
(thành phố Morioka, thành phố Hanamaki)



Nhím biển, dầu tây lược
(thị trấn Yono, thành phố Kuji)



Bào ngư



Genghis Khan-món cứu nướng
(Thành phố Tono, Hachimantai, Shizukuishi, v.v..)



Mỳ lạnh Morioka
(thành phố Morioka, v.v..)



Làm bánh dày mochi
(các địa phương phía Nam của tỉnh)



Chế biến món kê
(phía Bắc của tỉnh, thành phố Hanamaki)



Táo



Mỳ Soba



Bò Iwate

Hàng thủ công truyền thống, các sản phẩm đặc sản

Đồ cơ khí phía Nam
(thành phố Morioka, thành phố Oshu)



Rượu Nhật



Bánh gạo phía Nam (thành phố Morioka, v.v..)



Các sản phẩm sữa Koiwai (thị trấn Shizukuishi)



Hồ phách Kuji (thành phố Kuji)



Tủ ngăn kéo Iwayado
(thành phố Morioka, thành phố Oshu)



Nhuộm kiểu cổ phía Nam
(thành phố Morioka)



Sơn Johoji (thành phố Ninohe, v.v..)



Sơn Hidehira (thị trấn Hiraizumi, v.v..)

Điểm mua sắm

Trung tâm mua sắm sản vật Lala Iwate

Điện thoại/ +81-19-626-8718
Giờ mở cửa/ 10:00~18:30 (tháng 1 và tháng 2 mở từ 10:30~)
Ngày nghỉ định kỳ/ngày thứ Tư của tuần thứ 2 hàng tháng
(tháng 8 và tháng 12 không nghỉ)
Hướng dẫn đường đi/ Đi xe buýt khoảng 15 phút từ ga Morioka
<https://www.iwatekansan.co.jp/shop/lala/>



Aeon mall chi nhánh phía Nam Morioka

Điện thoại/ +81-19-631-3450
Giờ mở cửa/ 9:00~22:00
* Giờ mở cửa này có khác ở một số điểm bán hàng
Ngày nghỉ định kỳ/ Không có ngày nghỉ trong năm
Hướng dẫn đường đi/ Đi xe buýt khoảng 10 phút từ ga Morioka
<http://www.aeon.jp/sc/moriokaminami/>



Parc Avenue Kawatoku

Điện thoại/ +81-19-651-1111
Giờ mở cửa/ 10:00~19:00
(Phố ẩm thực ở tầng 7: 11:00~21:00)
Hướng dẫn đường đi/ Đi bộ khoảng 15 phút từ ga Morioka
<http://www.kawatoku.com>



Aeon mall Morioka

Điện thoại/ +81-19-605-3511
Giờ mở cửa/ 9:00~21:00
* Giờ mở cửa này có khác ở một số điểm bán hàng
Ngày nghỉ định kỳ/ Không có ngày nghỉ trong năm
Hướng dẫn đường đi/ Đi xe buýt khoảng 10 phút từ ga Morioka,
ở ngay gần trạm thu phí Morioka
<http://morioka-aeonmall.com>



Các nhà trọ chính

	Tên nhà trọ	Địa chỉ	Điện thoại	Địa chỉ WEB
Thành phố Hachimantai				
1	Khu nghỉ dưỡng suối nước nóng Appikogen	Khách sạn Appi Grand	Appikogen, Hachimantai-shi	+81-195-73-5011 http://www.appi.co.jp/foreign_country/english/
2	Suối nước nóng Matsukawa	Khu suối nước nóng Matsukawa	Matsukawa onsen, Matsuoyoriki, Hachimantai-shi	+81-195-78-2255 http://www.matsukawasou.com/
2	Suối nước nóng Matsukawa	Khu suối nước nóng Shofu	1-41 Matsuoyoriki, Hachimantai-shi	+81-195-78-2245 http://www.hachimantaishi.com/~shofuso/
3	Khu nghỉ dưỡng suối nước nóng Hachimantai	Khách sạn Hachimantai Royal	1-590-5 Matsuoyoriki, Hachimantai-shi	+81-195-78-3311 http://www.daiwaresort.jp/en/hachimantai/index.html/
Thị trấn Shizukuishi				
4	Khu suối nước nóng Shizukuishi (Suối nước nóng Kunimi)	Quán trọ Ishizuka	Kunimi onsen, Hashiba, Shizukuishi-cho, Iwate-gun	+81-90-3362-9139 http://www5.famille.ne.jp/~kunimihp/
5	Khu suối nước nóng Shizukuishi (Suối nước nóng Takakura)	Khách sạn Shizukuishi Prince	Takakura onsen, Shizukuishi-cho, Iwate-gun	+81-19-693-1111 http://www.princehotels.com/shizukuishi/
6	Khu suối nước nóng Shizukuishi (Suối nước nóng Oshuku)	Khách sạn Mori no Kaze Ousyuku	10-64-1, Oshuku, Shizukuishi-cho, Iwate-gun	+81-19-695-3333 http://www.hotelhigashihon-group.com/foreign/en/index.html
Thành phố Morioka				
7	Suối nước nóng Tsunagi	Khách sạn Yumori Taikan	37-1 Yunotate, Tsunagi, Morioka-shi	+81-19-689-2121 http://www.hotel-taikan.com/
7	Suối nước nóng Tsunagi	Nhà trọ Aishinkan	40-4 Nurisawa Tsunagi, Morioka-shi	+81-19-689-2111 http://www.aishinkan.co.jp/
7	Suối nước nóng Tsunagi	Nhà trọ Shikitei	137 Yunotate, Tsunagi, Morioka-shi	+81-19-689-2021 http://www.shikitei.jp/en/
Thành phố Hanamaki				
8	Khu nghỉ dưỡng suối nước nóng Hanamaki (Suối nước nóng Shidotaira)	Khách sạn Shidotaira Ryokan	Shidotaira Yuguchi, Hanamaki-shi	+81-198-25-2011 http://www.shidotaira.co.jp/
9	Khu nghỉ dưỡng suối nước nóng Hanamaki (Suối nước nóng Osawa)	Khách sạn Green World Sansui	181 Osawa Yuguchi, Hanamaki-shi	+81-198-25-2021 http://www.osawaonsen.com/shisetsu/sansui.html
10	Khu nghỉ dưỡng suối nước nóng Hanamaki (Suối nước nóng Hanamaki)	Suối nước nóng Hanamaki	Yumoto, Hanamaki-shi	+81-198-37-2111 http://www.hanamaki-onsen.co.jp/
Thị trấn Nishiwaga				
11	Suối nước nóng Yuda (Suối nước nóng Yumoto)	Khách sạn Tairyukaku	Yumoto onsen, Nishiwagamachi, Waga-gun	+81-197-84-2221 http://www.tairyukaku.co.jp/
Thành phố Kitakami				
12	Suối nước nóng Geto	Motoyugeto	1-22 Iwasaki Shinden, Wagacho, Kitakami-shi	+81-90-5834-5151 http://mizuki.sakura.ne.jp/~geto/
Thành phố Ichinoseki				
13	Suối nước nóng Sukawa	Suối nước nóng Sukawa Kogen	Matsurubeyama, Genbicho, Ichinoseki-shi	+81-191-23-9337 http://www.sukawaonsen.jp/
14	Suối nước nóng Genbikai	Vườn Itsukushien	15 Minamitakinoue Genbicho, Ichinoseki-shi	+81-191-29-2101 http://www.itsukushien.co.jp/
Thành phố Miyako				
15		Khách sạn The Park Hotel Jodogahama	32-4 Hitachihama-cho, Miyako-shi	+81-193-62-2321 http://www.jodo-ph.jp/eng/

Các khu trượt tuyết và sân golf chính

1	Thành phố Hachimantai	Khu trượt tuyết Appikogen	Appikogen, Hachimantai-shi	+81-195-73-5111 http://www.appi-japan.com/
2		Sân golf Appikogen	Appikogen, Hachimantai-shi	+81-195-73-5311 http://www.appi-japan.com/
3		Sân golf Nambu Fuji Country Club	47-34-2 Obuke, Hachimantai-shi	+81-195-76-3151 http://www.nambu-fujice.co.jp/
4	Thị trấn Iwate	Sân golf Rose Land Country Club	1-120-1, Ikkatai, Iwatemachi, Iwate-gun	+81-195-62-6111 http://www.roseland-cc.com/
5		Sân golf Iwatenumakunai Country Club	17-24-1, Ikkatai, Iwatemachi, Iwate-gun	+81-195-62-5511 http://www.princehotels.co.jp/golf/numakunai/
6	Thị trấn Shizukuishi	Khu trượt tuyết Shizukuishi	Takakura onsen, Shizukuishi-cho, Iwate-gun Điện thoại: 019-693-1111 (trong khách sạn Shizukuishi Prince) http://www.princehotels.com/en/ski/shizukuishi.html	
7		Sân golf Shizukuishi	Takakura onsen, Shizukuishi-cho, Iwate-gun Điện thoại: 019-693-1111 (trong khách sạn Shizukuishi Prince) http://www.princehotels.com/shizukuishi/	
8	Thành phố Takizawa	Sân golf Maple Country Club	1-1 Osawa, Takizawa-shi	+81-19-684-5111 http://www.maple-cc.jp/
9	Thị trấn Shiwa	Sân golf Iwate Golf Club	1-1 Manoko, Tsuchidate, Shiwa-cho	+81-19-673-7121 http://www.iwategolf.co.jp/
10	Thành phố Kitakami	Khu trượt tuyết Geto Kogen	Iwasaki Shinden, Waga-cho, Kitakami-shi	+81-197-65-9000 http://www.geto8.com/english/
11		Sân golf Kitakami Country Club	1 Susumago, Waga-chō, Kitakami-shi	+81-197-73-6911 http://www.kitakamicc.jp/
12	Thành phố Miyako	Sân golf Miyako Country Club	4-86-3 Sakiyama, Miyako-shi	+81-193-62-7001 http://miyako-countryclub.com/

Những địa điểm tham quan chính

1	Thị trấn Ichinohe	Công viên Goshono Jomon	2 Goshono, Iwadate, Ichinohe-machi	+81-195-32-2652 http://goshono-iseki.com/en
2	Thị trấn Shizukuishi	Nông trại Koiwai	36-1 Maruyachi, Shizukuishi-cho, Iwate-gun	+81-19-692-4321 http://www.koiwai.co.jp/
3	Thành phố Morioka	Làng làm nghề thủ công Morioka	64-102, Oirino, Tsunagi, Morioka-shi	+81-19-689-2201 http://tezukurimura.com/main/
4		Bảo tàng đồ sắt Iwachu	2-23-9, Minamisenboku, Morioka-shi	+81-19-635-2505 http://www.iwachu.co.jp/
5	Thị trấn Shiwa	Lò rượu vang Shiwa	1-11, Matsubara Toyama, Shiwa-cho	+81-19-676-5301 http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/
6	Thành phố Hanamaki	Nhà hàng Kinkontei	11-88, Nishimiyonome, Hanamaki-shi	+81-198-26-2250 http://www.michinoku.co.jp/
7		Nhà tưởng niệm Kenji Miyazawa	1-1-36, Yasawa, Hanamaki-shi	+81-198-31-2319 http://www.miyazawa-kenji.com/kinentan.html
8	Thành phố Tono	Làng Tono Furusato	5-89-1, Kamitsukimoushi, Tsukimoushi-cho, Tono-shi	+81-198-64-2300 http://www.tono-furusato.jp/
9	Thành phố Oshu	Công viên lịch sử Esashi Fujiwara no Sato	86-1 Konamaru, Iwayado, Esashiku, Oshu-shi	+81-197-35-7791 http://www.fujiwaranosato.com/images/panf/fujiwaranosato01.pdf
10	Thị trấn Hiraizumi	Chùa Chuson-ji	202 Koromonoseki Hiraizumi, Hiraizumi-cho, Nishiiwai-gun	+81-191-46-2211 http://www.chusonji.or.jp/en/
10		Chùa Motsu-ji	58 Osawa Hiraizumi, Hiraizumi-cho, Nishiiwai-gun	+81-191-46-2331 http://www.motsuji.or.jp/en/
11	Thành phố Ichinoseki	Trung tâm du lịch Geibi	467 Machi, Nagasaka, Higashiyama-cho, Ichinoseki-shi	+81-191-47-2341 http://www.geibikei.co.jp
12	Thành phố Kuji	Bảo tàng hồ phách Kuji	19-156-133 Kokuji-cho, Kuji-shi	+81-194-59-3831 http://en.kuji.co.jp/

Các văn phòng thông tin "V" chính

Trong số các văn phòng thông tin cung cấp thông tin cho du khách trên toàn quốc, thì Visit Japan (gọi tắt là "V") là các văn phòng thông tin do hiệp hội hành du lịch Quốc tế (JINTO) chỉ định với đặc điểm luôn có nhân viên biết ngoại ngữ, luôn trang bị sẵn các tờ giới thiệu du lịch bằng nhiều thứ tiếng để tạo một môi trường giúp khách quốc tế dễ dàng sử dụng.

Thành phố Morioka	Trung tâm giao lưu văn hóa du lịch thành phố Morioka (Plaza Odette)	1-1-10 Nakanohashidori, Morioka-shi, Plaza Odette Tầng 2	+81-19-604-3300 http://odette.or.jp/plaza-odette/
	Trung tâm du lịch khu vực Iwate - Morioka	1-48 Moriokaekimae, Morioka-shi, Ga Morioka Tầng 2	+81-19-625-2090 http://hellomorioka.jp/
	Hiệp hội du lịch tỉnh Iwate	2-9-1 Moriokaekinishidori, Morioka-shi (Malios Tầng 3)	+81-19-651-0626 http://www.japan-iwate.info/
Thành phố Hachimantai	APPI Văn phòng thông tin dành cho du khách nước ngoài	117-17 Appikogen, Hachimantai-shi	+81-195-73-5636 http://www.appi-japan.com/
Thành phố Ichinoseki	Văn phòng thông tin của Ichinoseki	1 Ekimae, Ichinoseki-shi Trong ga JR Ichinoseki	+81-191-23-2350 http://www.ichitabi.jp/guidebook/guidebook_en.html
Thị trấn Hiraizumi	Văn phòng thông tin của thị trấn Hiraizumi	61-7 Izumiya, Hiraizumi, Hiraizumi-cho, Nishiiwai-gun	+81-191-46-2110 http://hiraizumi.or.jp/en/index.html

