

**1 小岩井農場** 幸田町 Kaiwai Farm/Shizuoka-shi Tōno  
創業130余年の日本最大級の民間総合農場。さまざまな体験プログラムあり、自然の中でのんびり過ごしたい。  
電話 ☎019-692-4321 受付 9:00-17:00(休館日、曜日により変更あり)  
URL <http://www.kaiwai-farm.com>

**2 盛岡城跡公園** 盛岡市 Morioka Castle Site Park/Morioka-shi  
南奥平野の雄城であった盛岡城の跡地。春の桜、秋の紅葉の名所として知られ、四季を通じて多くの市民が訪れる。  
電話 ☎019-681-0722  
URL <http://www.city.morioka.lg.jp>

**3 盛岡手づくり村** 盛岡市 Morioka Hand-Made Square/Morioka-shi  
盛岡の伝統技術を継ぐ施設。地産地消の展示販売のほか、手づくり工房では木工、漆工などさまざまな手づくり体験ができる。  
電話 ☎019-699-2201  
URL <http://www.morioka-handmade.com>

**4 宮川ダム フォレストパーク・桜米** 盛岡市 Yukiogawa Dam Forest Park Karuimi/Karuimi-shi  
広大な自然森林公園の環境ポイントには四季を通じてさまざまな楽しみが待っている。着床には15万本の桜が咲き誇る。桜米のふるさと館では、着床に合わせたさまざまな体験プログラムが用意されている。  
電話 ☎0195-45-2444 受付 4月-10月(期間限定)月曜(祝日を除く) 9:00-17:00  
URL <http://www.karuimi.com>

**5 二戸市シビックセンター** 二戸市 Niinohi Civic Center/Niinohi-shi  
二戸市の地域情報センター。同じく二戸市グラフィックデザイナー・福田繁雄デザイン館と連携し、学芸・田中啓家記念科学館を併設。  
電話 ☎0195-26-5411 受付 月曜(祝日を除く) 9:00-17:00  
URL <http://www.city.niinohi.lg.jp>

**6 天台寺 二戸市** Tendai-ji Temple/Niinohi-shi  
奈良時代の開山と伝わる東北最古の寺院。本尊 聖観世音菩薩は、奈良時代初期に造られた。寺内には、天竺僧 聖徳太子の御影が祀られている。  
電話 ☎0195-26-5411 受付 月曜(祝日を除く) 9:00-17:00  
URL <http://www.tendai-ji.com>

# 世界遺産 橋野鉄鉱山

「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」  
Site of Japan's Industrial Revolution Iron and Steel, Shipbuilding and Coal Mining

現存する日本最古の高炉跡  
The oldest existing blast furnaces in Japan

現存する日本最古の高炉跡「橋野高炉跡」をはじめ、日本における鉄産産の近代化を象徴する遺構が当時の原動力となり残っている。  
The historic site contains remnants of structures that symbolize the modernization of the steel industry in Japan, including the Hishino Blast Furnace No.1 which is the oldest surviving blast furnace site in Japan, and many remains of structures remain as illustrations of when this was in action.

お問い合わせ 世界遺産ガイドセンター 0193-54-5250

## 風情豊かな城下町と豊かに自然に癒されるエリア

Charm of a Historical City and Rich Nature

まちあそびが楽しい城下町、盛岡。八幡平の大自然を堪能し、名産・秘湯をめぐる。人々を見守る岩手山の四季折々の表情も楽しめる。

**10 十和田八幡平国立公園(八幡平地域)** 八幡平市 Towada-Hachimantai National Park/Hachimantai-shi  
大連脈や山頂、湖の雄姿など四季折々の自然を堪能できる。ドライブも楽しめるスポット。  
電話 ☎0195-78-3500 受付 八幡平IC  
URL <http://www.np-park.com>

**11 十和田八幡平国立公園(八幡平地域)** 八幡平市 Towada-Hachimantai National Park/Hachimantai-shi  
大連脈や山頂、湖の雄姿など四季折々の自然を堪能できる。ドライブも楽しめるスポット。  
電話 ☎0195-78-3500 受付 八幡平IC  
URL <http://www.np-park.com>

**12 十和田八幡平国立公園(八幡平地域)** 八幡平市 Towada-Hachimantai National Park/Hachimantai-shi  
大連脈や山頂、湖の雄姿など四季折々の自然を堪能できる。ドライブも楽しめるスポット。  
電話 ☎0195-78-3500 受付 八幡平IC  
URL <http://www.np-park.com>

## 世界遺産 平泉

平和の理想郷を表現したとされる世界を体験  
The Hiraizumi World Heritage Site is said to express an ideal world.

**1 観自在王院跡** Kanjizai-ji Temple Remains  
二代・基友天皇の造営。典型的な浄土庭園で日本最古の庭園書「作庭記」(平安時代の作法)とみられるとされている。  
電話 ☎0194-77-3002 受付 12/20-1/3 10:00-17:00  
URL <http://www.kanjizai-ji.com>

**2 毛越寺** Motsuji Temple  
浄土庭園と平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存。国の特別史跡・特別名勝。  
電話 ☎0194-77-3002 受付 12/20-1/3 10:00-17:00  
URL <http://www.motsuji.com>

**3 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター** Iwate Prefectural World Heritage Information Center  
「平泉文化遺産」の概要や見どころに関する情報について紹介する施設。  
電話 ☎0194-46-2317 受付 9:00-17:00  
URL <http://www.worlheritage-iwate.com>

## 数々の歴史と物語、ロマンに満ちあふれるエリア

Area Filled with History, Tales, and Imagination.

**1 世界遺産 平泉から、宮沢賢治のふるさとや「埴野物語」の世界へ足を伸ばしてみよう。**  
豊かな歴史と文化が息づくエリアを歩いてみよう。

**2 宮沢賢治記念館** 雫石町 Miyazawa Kenji Memorial Museum/Hanamaki-shi  
詩人・童話作家の宮沢賢治の多彩な活動をふまえて分類し、映像・図説資料を紹介している。  
電話 ☎0198-31-2319 受付 12/28-1/1 9:00-17:00  
URL <http://www.miyazawa-kenji.com>

**3 歴史公園 えさし藤原の郷** 奥州市 Esashi-Fujiwara Heritage Park/Oshi-shi  
奥州藤原氏の歴史と文化を体験できる平安時代の歴史テーマパーク。  
電話 ☎0197-35-7791 受付 1/1 9:00-17:00 (11月-2月休業) 9:30-16:00  
URL <http://www.esashi-heritage.com>

**4 猿蓑溪 一関市** Gekkoji Gorge/Hirosaki-shi  
川面に1100mを超える絶壁がそびえ立つ約2kmの峡谷。名物は絶壁の峰一本で作り出される「猿蓑」。  
電話 ☎0191-47-2341  
URL <http://www.gekkoji.com>

**5 遠野ふるさと村 遠野市** Tono Furusato Village/Tono-shi  
移築・保存された南部曲家風築。四季を移ろいど「埴野物語」の心象の世界を体感。草木染や陶芸など様々な体験も。  
電話 ☎0198-64-2300 受付 1月-3月 毎週水曜日、年末年始 3月-10月 9:00-17:00 (入館は15:00まで) 11月-2月 休業日 15:00まで  
URL <http://www.tono-furusato.com>

**6 遠野ふるさと村 遠野市** Tono Furusato Village/Tono-shi  
移築・保存された南部曲家風築。四季を移ろいど「埴野物語」の心象の世界を体感。草木染や陶芸など様々な体験も。  
電話 ☎0198-64-2300 受付 1月-3月 毎週水曜日、年末年始 3月-10月 9:00-17:00 (入館は15:00まで) 11月-2月 休業日 15:00まで  
URL <http://www.tono-furusato.com>

## 世界遺産 平泉をはじめ、三陸ジオパークなど 広大な岩手の自然や文化を満喫!

A model tour that visits all the best of Iwate. You can fully experience the vast natural and cultural aspects of Iwate, including the Hiraizumi World Heritage Site and the Sanriku Geopark.

**歴史** Day 1 一戸駅 歴史エリア (10:00-11:00) Day 2 高松経堂 歴史エリア (10:00-11:00) Day 3 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター 歴史エリア (10:00-11:00)

**文学** Day 1 一戸駅 文学エリア (11:30-12:30) Day 2 久慈秋まつり 文学エリア (11:30-12:30) Day 3 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター 文学エリア (11:30-12:30)

**自然** Day 1 一戸駅 自然エリア (13:00-14:00) Day 2 久慈秋まつり 自然エリア (13:00-14:00) Day 3 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター 自然エリア (13:00-14:00)

**絶景** Day 1 一戸駅 絶景エリア (15:00-16:00) Day 2 久慈秋まつり 絶景エリア (15:00-16:00) Day 3 岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター 絶景エリア (15:00-16:00)

## いわての味

**1 海産物** 三種漁港  
新鮮な魚介類が豊富。魚市場や加工品が楽しめる。  
電話 ☎019-692-4321

**2 早採りわかめ** 三種漁港  
1-2月の寒さに育ったわかめは、しゅわしゅわとおいしい。  
電話 ☎019-692-4321

**3 北上コロッケ** 北上市  
北上の名産品の二子さきとも、黒毛和牛、しゅわしゅわ、アスパラガスを使ったコロッケ。  
電話 ☎019-683-1636

**4 盛岡三大種** 盛岡市  
そば、うどん、ラーメンの三大種。地元産の小麦やそば粉がおいしい。  
電話 ☎019-683-1636

**5 盛岡冷麺** 盛岡市  
冷麺の発祥地。冷麺、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**6 わんこそば** 盛岡市  
そばと冷麺の両方を楽しめる。そば屋で有名な「そば屋」がおいしい。  
電話 ☎019-683-1636

**7 盛岡じゃじゃ麺** 盛岡市  
じゃじゃ麺の発祥地。じゃじゃ麺、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**8 ひつみ** 盛岡市  
ひつみの発祥地。ひつみ、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**9 まめぶ** 盛岡市  
まめぶの発祥地。まめぶ、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**10 秀塗** 盛岡市  
秀塗の発祥地。秀塗、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

## 四季のイベント

**1 北上農勝地さくらまつり** Kitami Tenboshi Cherry Blossom Festival  
4月15日(土) 北上市  
約2kmの桜並木が咲き誇る。約1500本の桜が咲き誇る。  
電話 ☎0194-77-3002

**2 小岩井ウィンターライト** Kaiwai Winter Lights  
12月1日(土) 小岩井農場  
冬にぴったりのライトアップ。約1000本のライトアップ。  
電話 ☎019-692-4321

**3 盛岡さくら踊り** Morioka Sakura Odori  
4月15日(土) 盛岡市  
盛岡の伝統文化。盛岡さくら踊り。  
電話 ☎019-683-1636

**4 チャグチャグ馬コ** Chagu Chagu Horse Festival  
4月15日(土) 盛岡市  
馬の文化。チャグチャグ馬コ。  
電話 ☎019-683-1636

**5 久慈秋まつり** Kuj Autumn Festival  
10月15日(土) 久慈市  
秋の文化。久慈秋まつり。  
電話 ☎0194-77-3002

**6 花巻まつり** Hanamaki Festival  
10月15日(土) 花巻市  
花巻の文化。花巻まつり。  
電話 ☎0194-77-3002

## いわての旅

**1 温泉** Hot Springs  
四季折々の温泉。温泉、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**2 日本酒** Japanese Sake  
岩手の日本酒。日本酒、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**3 蕎麦** Buckwheat  
岩手の蕎麦。蕎麦、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**4 餅** Mochi  
岩手の餅。餅、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**5 和食** Japanese Food  
岩手の和食。和食、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**6 スキー** Ski  
岩手のスキー。スキー、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**7 観光** Tourism  
岩手の観光。観光、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**8 自然** Nature  
岩手の自然。自然、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**9 文化** Culture  
岩手の文化。文化、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**10 歴史** History  
岩手の歴史。歴史、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

## 旅の地図

**1 広域アクセス** Regional Access  
電車、バス、レンタカー、フェリー。広域アクセス。  
電話 ☎019-651-0626

**2 交通** Transportation  
電車、バス、レンタカー、フェリー。交通。  
電話 ☎019-651-0626

**3 観光** Tourism  
岩手の観光。観光、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**4 自然** Nature  
岩手の自然。自然、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**5 文化** Culture  
岩手の文化。文化、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**6 歴史** History  
岩手の歴史。歴史、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**7 温泉** Hot Springs  
岩手の温泉。温泉、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**8 日本酒** Japanese Sake  
岩手の日本酒。日本酒、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**9 蕎麦** Buckwheat  
岩手の蕎麦。蕎麦、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636

**10 餅** Mochi  
岩手の餅。餅、そば、うどんが楽しめる。  
電話 ☎019-683-1636