

#### 石神の丘美術館 Ishigami Museum of Art 県内初の野外彫刻美術館。屋外エリアでは四季の 草花とさまざまな彫刻作品を楽しめる。 16:30) 🕟 月曜日(祝日の場合その翌日)、年末年始 √JRいわて沼宮内駅、滝沢IC The prefecture's first outdoor sculpture museum. In the outdoor area, you can enjoy seasonal flowers and a





八幡平ドラゴンアイ Bragon Eye 八幡平の鏡沼の雪解けが龍の瞳のように見えると いわれる。5月下旬から6月上旬に見られる。

◆ 0195-78-3500 (一社)八幡平市観光協会 ※鏡沼の所在地は秋田県仙北市

The melting snow of Kagaminuma in Mt. Hachimantai is said to resemble the eye of a dragon. This phenomenon can be observed from late May to early June. \*Kagaminuma is located in Semboku City, Akita Prefecture.

小岩井農場 Koiwai Farm

などを楽しめる。

創業130余年の日本最大級の民間総合農場。大自

然の中で、動物とのふれあいや歴史的建造物の見学

**◆**019-692-4321 **⊙**9:00-17:00(時期・天候等によ

くずまき高原牧場 Kuzumaki Plateau Farm

豊かな自然に囲まれた牧場で、牛の餌やりや乳しぼり

▲0195-66-0555 ◎9:00-20:00(施設により異

なる) **係**年中無休 **幻**JIGR奥中山高原駅、一戸IC

dairy farming activities such as feeding cows and milking, as well as savor farm-fresh gourmet cuisine

り変更あり) ®不定休 √JR小岩井駅、盛岡IC One of Japan's largest private integrated farms with a history of over 130 years. Enjoy interactions with animals

and tours of historic buildings amid great natural surroundings.

などの酪農体験や、牧場グルメを楽しめる。



rich in history and culture

豊かな自然に囲まれて

歴史と文化にふれるエリア

An area surrounded by abundant nature,

# 野村胡堂・あらえびす記念館

『銭形平次捕物控』の著者として知られる野村胡堂 の記念館。胡堂の愛用品や野村学芸財団に関する 資料などを展示。

●月曜日(祝日の場合翌日)、12/28-1/4 √JR日詰駅、紫波IC

memorial museum dedicated to Kodo Nomura, known as the author of Zenigata Heiji Torimono-Hikae. It exhibits his personal belongings and materials related to Nomura Gakugei Zaidan foundation.



#### 煙山ひまわりパーク Kemuyama Sunflower Park

8月中旬、南昌山を背景に20万本ものひまわりが咲き 誇り、家族連れや写真愛好家でにぎわう。

▲019-611-2605 矢巾町産業観光課 √JR矢幅駅、矢巾SIC

In mid-August, 200,000 sunflowers bloom against the backdrop of Mt. Nansho, attracting families and photography enthusiasts alike.



1911年に旧盛岡銀行本店として落成。当時のままに復 元された館内施設を見学できる。国指定重要文化財。

除火曜日、12/29-1/3 →JR盛岡駅、盛岡IC



歴史と文化が息づき、

and many stories live on.

遠野ふるさと村

木染の体験工房もある。

終入村15:00) (角要問合せ

数々の「物語」が息づくエリア

An area where history and culture thrive.

「南部曲り家」を移築・保存した集落で、

(最終入村16:00)、11-2月 9:00-16:00(最



盛岡市はニューヨーク・タイムズ紙 「2023年に行くべき52カ所」に 選ばれたスポットです。

Morioka City was featured in The New York Times' list of "52 Places to Go in 2023."



# North Area

何広

V

7 9

6

よわ

を - V>

#### 海も山も川もきらめく 美しい景色に出会うエリア

An area to discover beautiful scenery of the sea, mountains, and rivers



#### 馬仙峡 Basenkyo Gorge

馬淵川を挟む渓谷に、日本一の大きさを誇る夫婦岩 がそびえ立つ。男神岩展望台から四季折々の雄大な 景観を楽しめる。

【0195-23-3641 (一社)二戸市観光ツーリズム協会 √JR二戸駅、一戸IC

Towering across the gorge of the Mabechi River are the largest "married rocks" in Japan. Enjoy the magnificent seasonal views from the Ogami-iwa Lookout.



#### 折爪岳 Mt. Oritsume

折爪岳は折爪・馬仙峡県立自然公園に位置し、ブナ原 生林や日本有数のヒメボタル生息地がある。

▲0195-43-3213 折爪岳振興協議会 √JR·IGR二戸駅、九戸IC

Mt. Oritsume, located within the Oritsume Basenkyo Prefectural Natural Park, is home to virgin beech forests and one of Japan's largest habitats for fireflies.



Coastal Area

## Fudai Reachside Park Kiraumi

普代浜園地キラウミ

美しい白砂の海岸が南北約600m にわたり広がる。海水浴場やBBQ 用野外炉、RVパークなどが整備さ れている。

€0194-35-2114 普代村観光協会 √三陸鉄道普代駅、普代IC

A beautiful white sandy beach stretches about 600 meters north to swimming, outdoor BBQ grills, and an RV park.



#### 雪谷川ダムフォリストパーク・軽米

豊かな自然のなかに作られた、水と緑の公園。春には約15万本の色とりどりのチュー リップが咲き誇る。 40195-45-2444 管理棟 4-10月 9:00-17:00

(森)4-10月月曜日(祝日の場合翌日)、冬期休業 ✓ JR二戸駅、軽米IC

A water-and-greenery park created within lush nature. In spring, around 150,000 colorful tulips bloom in abundance.

洋野町

#### B-4 おおのキャンパス Ohno Campus

緑の大草原に工芸体験工房、産直施設、パークゴルフ 場、入浴・宿泊施設などがあり1日楽しめる。

**♦**0194-77-3202 **⊙**9:00-17:00 **®**12/30-1/3 √JR久慈駅·種市駅、軽米IC、久慈北IC

A green grassland featuring craft workshops, a direct market, a park golf course, and facilities for bathing and lodging, offering a full day of enjoyment.



#### 天台寺 Tendai-ji Temple

開山は奈良時代と伝わる東北最古の名刹。本尊・聖 観音立像は東北鉈彫仏の最高傑作といわれる。 **い**0195-38-2500 **②**8:30-17:00(11-3月は 16:00) **像**無休 **√**JR二戸駅、浄法寺IC

One of the oldest temples in Tohoku, said to have been established during the Nara period. Its principal statue, Shokannon-Ryuzo is regarded as the finest example of Tohoku Nata blade Buddha statue carving.



### 宮沢賢治童話村

Kenji Miyazawa Fairy Tale Village

宮沢賢治の童話をモチーフとした不思議な空間が広 がる。期間限定のライトアップなどのイベントも開催。 **♦**0198-31-2211 **○**8:30-16:30 **®**12/28-1/1 √JR新花巻駅、花巻IC、花巻空港IC

A mysterious space inspired by the fairy tales of Kenji Miyazawa, with seasonal events such as limited-time



#### 歴史公園 えさし藤原の郷 Esashi-Fujiwara Heritage Park

奥州藤原氏の歴史と文化を体感できる平安時代の歴 史テーマパーク。ドラマ・映画のロケ地としても知られる。 **園16:00)、11-2月9:30-16:00(最終入園15:00)** 除1/1 √JR水沢江刺駅、水沢IC

A historical theme park that immerses visitors in the history and culture of the Heian period, centered on the legacy of the Oshu Fujiwara clan. It is also a well-known ng location for dramas and films.



# √JR遠野駅、遠野IC Enjoy a farming experience at a Nanbu magariya house which has been relocate and preserved to recreate the nostalgic

#### 錦秋湖 Lake Kinshuko

湯田ダムのダム湖。新緑、紅葉の絶景とともに、錦秋 湖大滝のライトアップが人気。

√JRほっとゆだ駅、湯田IC

Lake of Yuda Dam, known for its stunning views of fresh greenery and autumn leaves, is also popular for its illuminated waterfalls.

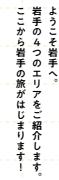


#### 武家屋敷城内諏訪小路

屋敷林と共に保存されている。

▲0197-41-2355 白糸まちなみ交流館 (310:00-16:00 (株)水・木曜日(年末及び1-3月休館) √IR金ケ崎駅、水沢IC

yosemune-zukuri style architecture, are preserved along with their hedges and woodland surroundings.



エ IJ ァ

ガ

### Guide to Area 4 in Iwate

Welcome to Iwate We'll introduce to you to the four areas of Iwate. Now, let's begin our iourney around Iwate.

С···電話番号 ○···営業時間



# 心が高鳴る大冒険のエリア

An area of thrilling adventures with stunning oceans and landforms

迫力満点の海と大地、



#### 穴通磯 Anatoshiiso Rock

普代村

大船渡を代表する絶景スポット。観光船で洞門をくぐる 休験もできる。

【0192-29-2359 碁石海岸インフォメーションセンター √大船渡線BRT碁石海岸口駅、大船渡碁石海岸IC One of Ofunato's representative scenic locations. Vistors can pass through the sea caves aboard a



#### 滝観洞 Rokando Cave

滝観洞の最深部にある「天の岩戸の滝」は、洞窟内の滝 として国内最大級のスケールを誇る。

₹.0192-48-2756 滝観洞観光センター ◎8:30-16:30(11-2月は土・日・祝日のみ営業) ★12/28-1/3 ✓JR上有住駅、滝観洞IC

The "Ama no Iwato Waterfall" located at the deepest part of Rokando Cave boasts one of the largest scales for an underground waterfall in Japan.



## **徐**無休

龍泉洞

●8:30-18:00(10-4月は17:00まで) √三陸鉄道岩泉小本駅、岩泉龍泉洞IC

One of Japan's three great limestone caves, showcasing an underground lake with world-class water clarity. Known as "Dragon Blue," the lake glows a deep,

日本三大鍾乳洞の一つ。世界屈指の透

明度を誇る、「ドラゴン・ブルー」と称され

る深い青色に輝く地底湖が見られる。

€ 0194-22-2566 龍泉洞事務所



#### 北山崎 Kitavamazaki Cliffs 約8kmにわたり高さ200mもの大断崖が続く

ダイナミックな海岸線は、「海のアルプス」とも 呼ばれる。

€0194-33-3248 田野畑村総合観光案内所 √三陸鉄道田野畑駅、普代IC、田野畑中央IC

A dynamic coastline stretching about 8 kilometers with cliffs reaching heights of 200 meters, often referred to as the "Alps of the Sea."

## 未来に語り継ぐ復興と震災の記憶 Forever keep moving forward and pass on the stories of the disaster and the reconstruction work down the generations.

東日本大震災津波伝承館 いわてTSUNAMIメモリアル Memorial Museum

東日本大震災津波の事実と教訓を後世に伝承し、復興の姿と支援 への感謝を国内外へ発信する施設。

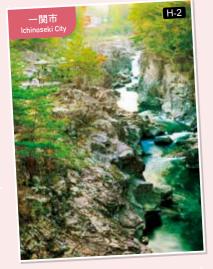
®12/29-1/3、臨時休館日 →BRT奇跡の一本松駅、陸前高田IC A facility dedicated to preserving and sharing the facts and lessons of the Great East Japan Earthquake and Tsunami, while showcasing recovery efforts and expressing gratitude for support both domestically and



#### 三陸鉄道 Sanriku Railway 2024年、開業40周年を迎えた。

三陸沿岸を一つに結び、地域を支 える力強い基盤となっている。 **\**0193-62-8900

Celebrating its 40th anniversary in 2024, the railway serves as a strong foundation connecting and





嵌美溪 Genbikei 磐井川の浸食が創り出した、変

化に富んだ景観が約2kmにわ たり続く渓谷。厳美渓名物「空 飛ぶだんご」が人気。

(一計)一関市観光協会 √JR-/関駅、-関IC

A gorge stretching about 2 kilometers, shaped by the erosion of the Iwai River, offering a variety of scenic views. The sweet dumpling called "flying dango" eatured in the tale of Genbike Gorge is especially popular.



**4.**0191-23-2350



▲0197-74-2011 湯田ダム管理支所



江戸時代の面影を残す寄棟造りの武家屋敷が生垣、

Samurai residences built in the Edo period, featuring

像・・・休業日 √・・・アクセス



陸前高田市



