

いわてのいいもの図鑑

味・工芸・お酒・温泉・スキー場

盛岡三大麺

1. わんこそば
盛岡市・花巻市他
Wanku Soba/Morioka City, Hanamaki City, etc.
小分けにしたそばを薑味と一緒に。何杯食べられるか挑戦するのも楽しい。
Soba noodles served with various toppings in small bowls; see how many bowls you can eat!

2. 盛岡冷麺
盛岡市
Morioka Reimen/Morioka City
コシの強い麺と、牛骨などからとった濃厚スープの組み合せが絶妙。
A perfect harmony of chewy noodles and a thick soup made with beef bone stock.

3. 盛岡じやじゃ麺
盛岡市 Morioka Jajamen/Morioka City
温かい平打ち麺に特製の肉みそをからめて食べる。
Flat noodles served with a special meat miso paste.

南部煎餅 盛岡市・二戸市他
Nambu Sembei/Morioka City, Ninohe City etc.
ゴマやピーナツと共に焼き上げた素朴な小麦粉の煎餅。チョコレートやイカなど新しい味も登場し、人気の岩手土産の定番。Nambu Sembei are simple crackers made with flour dough with sesame or peanuts. New varieties such as chocolate and squid sembei have been created as well.

前沢牛 奥州市
Maesawa Beef/Oshu City
良質な飼料を用い、丹精込めて肥育した最高品質の牛肉。世界に認められた味をステーキ、すき焼き、寿司などで堪能したい。
This top-quality beef comes from cattle raised with utmost care on high-quality forage. Enjoy its world-class flavor in dishes such as steak, sukiyaki, and sushi.

日本酒 全域
Japanese Sake/All Areas
岩手の上質な米や水と、日本三大杜氏「南部杜氏」の技術と伝統がおいしい清酒を作り上げている。
Delicious sake is made in Iwate due to Iwate's high-quality rice and water as well as the techniques and traditions of Nanbu Toji, one of the three major Japanese Toji (Sake brewmaster).

遠野ジンギスカン
遠野市
Tono Genghis Khan Lamb BBQ / Tono City
バケツをコンロとするスタイルで、アウトドアで気軽に楽しめる。お店ごとに肉の切り方やたれの味付けなど、こだわりや個性が光る。
With a bucket used as the stove and grill, you can easily enjoy this style of lamb BBQ outdoors. Each restaurant has its own particular and original way of serving it, including how to cut the meat and the seasoning of the sauce.

ワイン 全域
Wine/All Areas
岩手はぶどう生産に適した気候風土に恵まれ、ワイン生産が盛ん。個性的なワイナリーがいくつもある。
Iwate is blessed with a climate suitable for grape production and wine production is thriving here. There are many unique wineries.

地ビール 全域
Micro-brew beer/All Areas
岩手県はホップの生産量日本一、県内各地に醸造所があり、個性豊かなビールが楽しめる。
Iwate Prefecture has the largest production of hops in Japan. There are breweries all over the prefecture and you can enjoy unique local beers.

いわての温泉

いわて短角牛 久慈市・岩泉町他
Shorthorn Beef/Kuji City, Iwaizumi Town etc.
脂肪分が少ないヘルシーな赤身肉は、かみしめる食感と肉の旨さが特徴で、かむほどにおいしさが広がる。
This healthy, low-fat red meat is characterized by its chewy texture and deliciousness. The more you chew, the more delicious it becomes.

花巻温泉郷 花巻市
Hanamaki Hot Springs/Hanamaki City
東北有数の規模と快適さを備えた温泉旅館、湯治場として人気のある温泉など、個性豊かな温泉がエリア内に多数点在する。
There is a variety of hot springs in the area, such as one of the largest and most luxurious hot spring inns in Tohoku, and a rustic hot spring which is popular as a therapeutic retreat.

夏油高原温泉郷 北上市
Geto Kogen Hot Springs/Kitakami City
ブナ原生林に囲まれた秘湯・夏油温泉はじめ、入畠、瀬美、水神などの温泉が点在。Geto Hot Spring is known as a secluded hot spring surrounded by virgin beech forest.

湯田温泉峡 西和賀町
Yuda Hot Springs/Nishiwaga Town
全国でも珍しい駅前に温泉のある「ほっとうゆ」、東北初の砂風呂「砂ゆっこ」などユニークな温泉がある。
There are unique hot springs such as Hotto Yuda, located inside a train station, and the first sand bath in the Tohoku region.

一関温泉郷 一関市
Ichinoseki Hot Springs/Ichinoseki City
栗駒山から流れる磐井川沿いに、祭時温泉、山王山温泉、巣美温泉など泉質の異なる温泉宿が点在。
Along the Iwai River, there are a number of hot spring inns with different types of spring water.

岩谷堂箪笥 奥州市
Iwayado Tansu Chests of Drawers/Oshu City
櫻、桐を主な材料とし、箪笥づくり、金具づくり、漆塗りのそれぞれの職人により手づくりされる。堅牢で彫金の緻密さが見事。国の伝統的工芸品に指定。
Made by the teamwork of craftsmen specializing in chest-making, metalworking, and lacquering. Iwayado Tansu are sturdy chests of drawers made of zelkova or paulownia, with refined metal fittings and ornaments. Designated as a national traditional craftwork.

南部鉄器 盛岡市・奥州市
Nambu-Tekki Ironware/Morioka City, Oshu City
国の伝統的工芸品第1号。モダンなデザインの鉄器が海外でも人気を得ている。
Nambu-Tekki, the first item to be designated as a national traditional craftwork, is gaining popularity abroad for its modern design.

いわてのスキー場

スキー場	市町村	MAP	電話番号
平庭高原スキー場	【久慈市】	C-4	0194-72-2700
村営くのへスキー場	【八戸市】	C-4	0195-42-2366
奥中山高原スキー場	【一戸町】	C-3	0195-35-3131
生出スキー場	【盛岡市】	D-3	0190-683-1636
田山スキー場	【八幡平市】	C-2	0195-73-2650
安比高原スキー場	【八幡平市】	C-2	0195-73-5111
八幡平リゾートバンラマスキー場	【八幡平市】	D-2	0195-78-2577
八幡平リゾート下倉スキー場	【八幡平市】	D-2	0195-78-3456
網張温泉スキー場	【零石町】	D-2	0199-693-2211
岩手高原スノーパーク	【零石町】	D-2	0199-693-4000
零石スキー場	【零石町】	D-2	0199-693-1111
花巻市鉛温泉スキー場	【花巻市】	F-2	0198-25-2711
夏油高原スキー場	【北上市】	G-2	0197-65-9000
赤羽根スキー場	【遠野市】	G-4	0198-65-3343
祭時スノーランド	【一関市】	H-1	0191-39-2020
国見平スキー場	【奥州市】	H-2	0197-52-6611
志賀来スキー場	【西和賀町】	F-1	0197-85-2914
湯田スキー場	【西和賀町】	F-1	0197-82-2410